



106、107年簡章

「退休教師生命禪思營」

活動日期

第一梯次 106年12月18日(一)至 12月23日(六)中午

第二梯次 107年03月05日(一)至 03月10日(六)中午

活動地點 水里龍善寺（南投縣水里鄉二坪路18巷2號）

辦理單位

主辦單位：財團法人佛藏文教基金會

協辦單位：太平慈光寺、水里龍善寺

宗旨

鳳凰花開時節送走了一批一批學生，內心或許有些落寞，終於自己也走下了講台，離開了校園，離開了二、三十年這一生最風華志業。

退休後，或許當義工，或出國旅遊，照顧家人，幫忙朋友事業，種塊地、看影視消遣等，老、病、死三天使也在我們周圍迴繞著，跟我們打招呼。

人生還有二、三十年，善用成熟人生智慧與經驗，找到生命第二個志業，繼續不斷努力學習、付出，累積更多生命財富、安樂，乃至開拓無盡生命希望，面對父母、前輩身邊的老、病、死三天使無懼、無畏。

佛藏僧團領導者：惠空師父及妙寂師父等，曾經也是站在講台上老師，但提早離開校園，走向生命的第二個志業——探索生命真義。

惠空師父及妙寂師父帶領著一群老師與志工組成慈光寺團隊，舉辦退休教師生命禪思營，歡迎各位老師一起來開發無盡生命寶藏。

活動內容

- 一、課程安排：詳見「退休教師生命禪思營」課程表
- 二、進行方式：專題講座、經驗分享、影片教學、座談、小組研討等多元化方式。
- 三、膳宿：由本會提供素食膳食及住宿

備註：活動期間全程素食，禁煙、酒

報名資格及方式

一、報名資格：全國各級公私立學校退休教師
(行動自如，能生活自理者)

二、報名方式：

1、網路線上報名：<https://goo.gl/Hb4BSb>

2、電子信箱：fzstch@gmail.com

3、通訊地址：41151台中市太平區坪林路50號 慈光寺

4、傳真：04-2392 8497

備註：簡章報名表可至佛藏山網站下載(網址：<http://www.fozang.org.tw/main.htm>)，或以E-mail或電話(04-23923364、04-23922762)索取。

三、報名日期：第一梯次 即日起至106年11月10日止

第二梯次 即日起至107年01月20日止

四、錄取說明：兩梯次各預計錄取100名。

第一梯次：預計於106年11月13日前，以電子信箱或電話通知是否錄取。錄取者請於11月20日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。

第二梯次：預計於107年1月24日前，以電子信箱或電話通知是否錄取。錄取者請於107年1月31日前繳交保證金，倘未完成，視同放棄。



費用

完全免費。為鼓勵全程參與，錄取後須先繳納保證金1,500元，全勤者全額退還，未全勤者，保證金將轉為佛藏文教基金會推動教師營經費。

保證金匯款帳號：戶名：財團法人佛藏文教基金會

帳號：072001036859

開戶行：土地銀行太平分行【請註明：某某某(姓名)營保】

交通方式

一、自行搭車：

1、台中—水里火車站共乘計乘車，每人200元。

(國泰台中總站：台中綠川西街101號1樓 04-22259246)

2、於水里火車站備有專車接送至水里龍善寺

二、自行開車：導航可設定水里龍善寺或水里二坪冰店

洽詢電話

04-23923364、049-2770504

上午9:00~11:10；下午2:00~5:00

106、107年「退休教師 生命禪思營」課程表

	12/18(一) 3/5(一)	12/19(二) 3/6(二)	12/20(三) 3/7(三)	12/21(四) 3/8(四)	12/22(五) 3/9(五)	12/23(六) 3/10(六)
5:30~6:00				起床/盥洗		
6:00~6:30		禪修體驗	6:00~8:00 戶外行禪	禪修體驗	6:00~7:10 戶外行禪	禪修體驗
6:40~7:10		早 齋		早 齋		
7:50~8:40		[專題] 換境轉心		[專題] 生命視野之拓展	[專題] 死亡境界 與臨終助念	7:50~8:40 [專題] 步步增上
9:00~9:50		[專題] 生命無盡	[專題] 生命探源	[專題] 親人長照之調適	助念分享	
10:10~11:00	10:00~11:30 報到	[影片教學] 前世今生	[專題] 痛苦之轉換	[專題] 生命安樂之助力	[專題] 生命何處去	9:30~11:00 [結業座談] 心得你我他
11:20~13:40	午齋/午休					午 齋
14:00~14:30	14:00~14:50 始業式 課程介紹、環境認識	[梵唄] 爐香讚	[梵唄] 懺悔偈 回向偈	14:00~14:50 [分享] 長照分享	[梵唄] 拜願	12:30 圓滿賦歸
14:50~15:50	15:10~16:00 [影片教學]	[分享] 換境轉心	禪思教學與練習	15:10~16:10 [座談會] 心靈對話	[分享] 生命何處去	
16:10~17:10	16:20~17:10 聞思禪法	[座談會] 心靈對話	[座談會] 心靈對話	16:30~17:30 戶外行禪	[座談會] 心靈對話	
17:30~19:00	藥石/盥洗			18:00~19:30 藥石/盥洗	藥石/盥洗	
19:00~20:30	19:00~20:00 相見歡	19:00~20:30 [小組研討] 沐恩知恩	19:00~20:30 [小組研討] 心開意解	19:30~21:00 [小組研討] 攜手齊心	19:00~20:00 無盡燈之夜	
	20:20~21:30 [小組研討] 生命省思			21:00~22:00 自由聯誼/盥洗	21:30~22:00 自由聯誼/盥洗	
20:30~22:00	21:30~22:00 自由聯誼/盥洗	自由聯誼/盥洗	自由聯誼/盥洗			自由聯誼/盥洗
22:00	熄燈/就寢	熄燈/就寢	熄燈/就寢	熄燈/就寢	熄燈/就寢	

106、107年「退休教師生命禪思營」報名表

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生	年	月	日	宗教 信仰
學歷			教學 年資	年 月
退休 學校	縣(市)		鄉(區鎮) _____	
	職稱： _____			
任教 經歷	<input type="checkbox"/> 大專院校 任教科系： _____ 職稱： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 副教授 <input type="checkbox"/> 行政人員 <input type="checkbox"/> 助理教授 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 其他： _____			
	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 幼教 任教科目： _____ 職稱： <input type="checkbox"/> 校長/園長 <input type="checkbox"/> 處室主任 <input type="checkbox"/> 教師兼行政 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 行政人員 <input type="checkbox"/> 代理教師 <input type="checkbox"/> 其他： _____			
通訊 地址				
電話	手機：		住宅：	
電子 信箱			Line Id：	

緊急 聯絡人	姓名		關係	
	電話		手機	
何處得 知營隊 訊息	<input type="checkbox"/> 同事介紹 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親人介紹 <input type="checkbox"/> 同學介紹 <input type="checkbox"/> 其他： _____			
報名 梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯：106年12月18日至12月23日中午 <input type="checkbox"/> 第二梯：107年03月05日至03月10日中午			
為何想參加：				
對營隊期望：				
交通 方式	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 水里火車站接駁			

一、報名方式：

- 1、網路報名網址及二維碼：<https://goo.gl/Hb4BSb>
- 2、電子郵箱 fzstch@gmail.com
- 3、傳真：04-2392 8497
- 4、通訊地址：41151台中市太平區坪林路50號
慈光寺（退休教師營收）



二、報名截止日：

第一梯次：106年11月10日止 第二梯次：107年1月20日止