

【慈光禪學院課程】

# 梁皇大義

〈教材〉

往昔所造諸惡業  
皆由無始貪瞋癡  
從身語意之所生  
一切罪障皆懺悔

惠空法師

編著



## ◦ 惠空法師簡介



# 無念正知 禪教融合

惠空法師1957年出生於台灣屏東市。於大學期間接觸佛法並擔任師大佛學社社長。1983年披剃於三峽智諭長老座下，後於中華學術院佛研所就學三年。法師長期投入僧伽教育及青年學佛工作，1987年出任圓光佛學院及佛研所教務長。此後陸續在多所佛學院、佛研所授課，並創辦慈善佛學院、慈光禪學院。現任台中太平慈光寺住持，淨覺僧伽大學大乘佛教思想研究所教師，並在大陸多所佛學研究所任研究生導師，教授禪宗。

法師長於經論解讀，如成唯識論、俱舍論、瑜伽師地論、中論、楞嚴經、攝大乘論、大乘起信論等，皆能自學並宣講。又以佛法住世不離教、證，創辦慈光禪學院，以各宗禪觀理論導正禪修知見，而專以禪宗法門實修磨治心性。法師以宣講永嘉集、禪源集都序、圓悟禪要、高峰禪要、傳心法要、真心直指、大慧書信、宏智語錄等做為禪宗正法眼藏指南。

禪宗自南宋大慧宗杲禪師提倡參話頭及正覺宏智禪師提倡默照禪以來，參話頭及默照禪即被視為禪宗兩大具體可行法門。而永嘉禪法之禪觀理路屬默照禪先驅，而又較淺易條理化，在時間上亦較默照禪早出四百多年。故禪學院提倡「永嘉禪法」及「參話頭」，常住及學院每年舉辦10期禪七：過年前打七個七，於農曆11月初起七；過年後打三個七，於元宵節後起七，並開放僧俗四眾參與共修。

# 「梁皇大義」 DVD 各集內容

篇 名	集數	內 容	頁碼
第一篇 懺悔析義	一	壹、為何懺悔？ 貳、懺悔的名義	5-9
	二	貳、懺悔的名義 參、懺悔的種類及方式 肆、懺悔理論	9-17
	三	肆、懺悔理論	17-23
	四	肆、懺悔理論 伍、結論	23-31
	五	第一次問答	
第二篇 《梁皇寶懺》大義	六	1、《梁皇寶懺》懺首一禮敬供養儀	35-36
	七	1、《梁皇寶懺》懺首一禮敬供養儀 2、《梁皇寶懺》總架構	36-39
	八	2、《梁皇寶懺》總架構 3、《梁皇寶懺》章節與核心思想比對 4、《梁皇寶懺》所禮之佛與菩薩	39-41
	九	4、《梁皇寶懺》所禮之佛與菩薩	41-42
		5、《梁皇寶懺》三世十方諸佛總表	43
		6、《梁皇寶懺》「慈悲」釋題	44
		7、《梁皇寶懺》道場(域)論	45
十	第二次問答		

篇 名	集數	內 容	頁碼
第二篇 《梁皇寶懺》大義	十一	7、《梁皇寶懺》道場(域)論 8、梁皇思想大綱 解析	45-46 47
	十二	8、梁皇思想大綱 解析	48-49
	十三	8、梁皇思想大綱 解析 9、入、出懺文 解析	49 50-56
	十四	第三次問答	
第三篇 附篇—《水懺》大義	十五	《水懺》懺首、總架構	59-60
	十六	《水懺》科判	61

# 梁皇大義教材 目錄

## 第一篇、懺悔析義.....③

### 壹、為何懺悔？

- 一、惑業苦之形成..... 5
- 二、業苦難逃，如影隨形..... 6
- 三、三途苦劇，起大恐怖..... 7

### 貳、懺悔的名義

- 一、釋懺悔名..... 8
- 二、懺悔的意義..... 9

### 參、懺悔的種類及方式

- 一、作法懺..... 11
- 二、取相懺..... 11
- 三、無生懺..... 12

### 肆、懺悔理論

#### A、滅罪方便

- 一、轉變業緣..... 13
- 二、摧破業果..... 15
- 三、觀法無生..... 18

#### B、罪業本質

- 一、無明..... 20
- 二、因緣..... 21
- 三、心識..... 21
- 四、罪性本空..... 22

## C、業生業滅之因果法則相應

- 一、業的種類 .....23
- 二、業可轉變 .....25
- 三、業轉之因果法則相應 .....27

## 伍、結論

- 一、懺悔本質與三業、戒定慧相應 .....29
- 二、中國佛教三類懺悔方法 .....30

## 第二篇、《梁皇寶懺》大義 ..... ③③

- 1、《梁皇寶懺》懺首一禮敬供養儀 .....35
- 2、《梁皇寶懺》總架構 .....39
- 3、《梁皇寶懺》章節與核心思想比對 .....40
- 4、《梁皇寶懺》所禮之佛與菩薩 .....41
- 5、梁皇會上三世十方諸佛總表 .....43
- 6、「慈悲」釋題 .....44
- 7、道場(域)論 .....45
- 8、梁皇思想大綱解析 .....47
- 9、入、出懺文解析 .....50

## 第三篇、附篇—《水懺》大義 ..... ⑤⑦

- 1、《水懺》懺首一禮敬供養儀 .....59
- 2、《水懺》總架構 .....60
- 3、《水懺》科判 .....61





# 第一篇

# 懺悔析義

## 提要

處此娑婆世界的生死凡夫，實難逃於惡業苦繫。佛門中懺悔一法，與戒定慧相應，與止觀相應，能提供眾生解除罪業的契機。但凡夫肉眼不能觀見「業力」之實存性，懺悔之功亦難以依常情而思議，故本文從三個思惟角度說明懺悔的理論：A、三種滅罪方便：改變外在業緣、摧破業果實體、觀法無生，具體達成懺悔之功；B、三種罪業本質：無明、因緣、心識，最後歸於罪性本空；C、業生業滅之因果法則的相應，以世、出世間共許的因果定律證成之。以此懺悔理論說明懺悔滅罪的可能，並將之與佛法整體三學修行結合。

1 本文惠空法師原發表於1999年12月「佛學與人生學術研討會」，今於2012年11月增修





「人心不古，世道衰微」，社會風俗道德衰退，這是大家都有同感的。打開電視新聞、翻開報紙，媒體所報導的多是負面消息，殺、盜、淫、妄，在在易於感受到這股惡業的氣氛。以殺業而言，一天不知殺了多少雞、鴨？站在佛法立場來看，這些惡業將來必定會招感惡果報出現。

對於不能守五戒、行十善而廣造種種惡業的凡夫而言，實可預見其將來受業報時悲愴、慘痛的可能性，而這些惡業在我們生命境界中，其實隨時已在不定時逼迫著我們。如何面對這些惡業而免於苦報的逼迫？這是現實而迫切的問題。對於所造的惡業，儒家講「羞恥之心，人皆有之」；佛法講慚愧懺悔，相信若將其惡業披露，一般人都會有慚愧、羞恥之心。可是關鍵在於如何免於業報的劇苦呢？佛法有一個很好的方法，就是「懺悔」。

當然筆者也意識到，很多人並不知道懺悔的理論，也不一定認同懺悔消除惡業的可能性。所以，藉著這小小的篇幅來談懺悔的理論，無非希望透過對懺悔理論的分析，能讓部份有心之人，對於懺悔法門更加接受、更加認同，而對生命有所提升與滋潤。

## 壹、為何懺悔？

### 一、惑業苦之形成

人生在世，大部分人都只想到受用青春年華所帶來的五根、五塵的喜樂，而忘失貧窮、老、病、苦、鬥爭、死亡的痛苦。事實上，這些苦難隨時隨地在我們身邊，即使短暫的沒有現前，終究逃不過無常的規律，必然會到來。其實人身的老、病、死、貧窮與鬥爭，還是短暫、輕微的，真正長劫劇苦，是生死輪迴的三惡道之苦。

此苦果的形成，是因造作惡業所致。為何會造作惡業？由無明故，不知一切外在世間，乃至自己六根身心，都如夢中境界般虛幻不實，所以執著貪愛此根、塵相對所起的樂受。因貪求此世間之樂，追逐金錢、權力及名利，追不到，便起瞋。這就是惑。而在競求金錢、權力及名利過程中，便不惜爭鬥、殺害、搶騙，所以有殺、盜、淫、妄等惡業出現。這些惡業殘害了眾生，最後回歸到自己生命，造成三途惡果，也造成世間種種水火、刀兵的苦難。

所以由貪、瞋、癡等惑，趨使身口造惡；由惑、業招感三途果報，這就是六道輪迴之惑、業、苦的形成。業一旦形成，我們就在這惑業苦六道中，像車輪一樣循環不已。

- A 如閻浮提人民之類，為錢財故，殺害欺誑，作十不善，死墮三途。<sup>2</sup>
- B 或有菩薩，以五蘊魔而為恐怖，是五蘊身從煩惱生，生已即起無量煩惱，因諸煩惱造不善業，由諸惑業墮大深坑，以是因緣而生恐怖。<sup>3</sup>
- C 十惡因心造，沈淪路嶮巖，執貪癡境縛，果感必相隨。極苦泥梨趣，堪嗟無所依，緣熟如影響，壞劫報難移。<sup>4</sup>
- D 愛染為害本，業繩隨繫縛，輪轉而不窮，還因業繩力。上至非想處，下及於三途，往返疾如風，生數復如雨。<sup>5</sup>諸趣而循環，無始長如此。

## 二、業苦難逃，如影隨形

惑、業、苦之間，是一必然的因果軌則。惑為助緣，行業為因，因緣和合形成苦果。行善業得善報、造惡業有惡報，但凡造業，此業此果必如影相隨，不可逃避。不論躲到石縫裡，躲到大海裡，躲到空中去，業果都像影子隨身一樣，形影不離。

- A 爾時，世尊為婆羅門而作頌曰：  
若以飲食，衣服臥具，施持戒人，則獲大果。  
此為真伴，終始相隨，所至到處，如影隨形。  
是故種善，為後世糧，福為根基，眾生以安。  
福為天護，行不危嶮，生不遭難，死則上天。<sup>6</sup>
- B 善惡隨逐人，譬如影隨形，隨其所趣向，未曾相捨離。<sup>7</sup>
- C 夫人作善惡，行本有所因，彼彼獲其報，終不有毀敗。  
夫人作善惡，行本有所因，為善受善報，惡受惡果報。<sup>8</sup>

2 《賢愚經》大正藏第 4 卷 408 頁下

3 《大乘本生心地觀經》大正藏第 3 卷 318 頁下

4 《妙法聖念處經》大正藏第 17 卷 427 頁下

5 《妙法聖念處經》大正藏第 17 卷 433 頁上

6 《長阿含經》大正藏第 1 卷 14 頁下 -15 頁上

7 《別譯雜阿含經》大正藏第 2 卷 394 頁下

8 《增壹阿含經》大正藏第 2 卷 782 頁下

- D 夫人修其行，行惡及其善，彼彼自受報，行終不衰耗。  
如人尋其行，即受其果報，為善獲其善，作惡受惡報。  
為惡及其善，隨人之所習，如似種五穀，各獲其果實。<sup>9</sup>

### 三、三途苦劇，起大恐怖

人道的果報，比三途苦趣好太多！但在人世間，尚且看到很多沒福報的可憐人，不但有貧窮、病苦、衰老的逼迫，而且被冤枉、受委曲，或為營求衣食忍受種種辛苦，甚至遭遇戰爭或仇家的殺戮。所以一旦墮落三途，更將是難以承受的劇苦。

在三途中：畜生道眾生愚癡無知，或生為牛馬，受負重鞭撻之苦；或做為牛、豬、雞、鴨、魚、蝦成千上萬被屠割宰殺，恐怖切心。而鬼道眾生在陰暗世界，憂愁惶恐，長年饑渴，沒有食物。地獄眾生更是長劫受種種拔舌、糞尿、刀山、油鍋、劍林等罪報，摧碎身心。

所以佛弟子應要從經典中、從現實人生、現實世界中，反省、看到業果的可怕，起大恐怖心，務要設法脫離業果的繫縛，逃出三界的牢籠。

- A 破戒之人，天龍鬼神，所共憎厭！惡聲流布，人不憙見，若在眾中，獨無威德，諸善鬼神，不復守護。臨命終時，心識怖懼，設有微善，悉不憶念。死即隨業受地獄苦，經歷劫數，然後得出，復受餓鬼畜生之身。如是轉【輪】轉無解脫期。<sup>10</sup>
- B 彼愚癡人行身惡行，行口、意惡行，彼行身惡行，行口、意惡行已，因此緣此，身壞命終，必至惡處，生地獄中。既生彼已，受於苦報，一向不可愛、不可樂、意不可念。<sup>11</sup>
- C 菩薩摩訶薩常自思惟：我從往昔無數劫來，為是身心造種種惡。以是因緣流轉生死，在三惡道具受眾苦，遂令我遠三乘正路。菩薩以是惡因緣故，於己身心生大怖畏，捨離眾惡，趣向善道。<sup>12</sup>

9 《增壹阿含經》大正藏第 2 卷 826 頁下

10 《大般涅槃經》大正藏第 1 卷 195 頁上

11 《中阿含經》大正藏第 1 卷 759 頁下

12 《大般涅槃經》大正藏第 12 卷 499 頁上

## 貳、懺悔的名義

### 一、釋懺悔名

「懺」是梵語，具言應為「懺摩」，此方翻為「悔」，合言「懺悔」，乃雙存梵華之語。對懺悔一詞的語意，古德多有申述，今列舉數則，將可易便從中瞭解懺悔的內涵與精神：

(一) 義淨大師的《南海寄歸內法傳》云：「說己之非，冀令清淨。」<sup>13</sup>

(二) 道宣律師在《四分律刪補隨機羯磨疏》云：

取其義意謂不造新。則此懺謂止斷未來非，悔謂恥心於往犯。由斯善故，已起無緣，當生無續，雙礙緣續，說名行除；又由斯善，來感樂報，差彼苦緣，名為報除。<sup>14</sup>

(三) 智者大師的《釋禪波羅蜜》云：

懺名懺謝三寶及一切眾生，悔名慚愧改過求哀。我今此罪若得滅者，於將來時，寧失身命，終不更造如斯苦業……生如是心，唯願三寶證明攝受，是名懺悔。復次懺名外不覆藏，悔則內心克責；懺名知罪為惡，悔則恐受其報……舉要言之，若能知法虛妄，永息惡業，修行善道，是名懺悔。<sup>15</sup>

(四) 智者大師在《金光明經文句》中說：

1. 懺者首也，悔者伏也……伏三寶足下，正順道理，不敢作非，故名懺悔。
2. 又懺名白法，悔名黑法；黑法須悔而勿作，白法須企而尚之，取捨合論，故言懺悔。
3. 又懺名修來，悔名改往；往日所作惡不善法，鄙而惡之，故名為悔，往日所棄一切善法，今日已去誓願勤修，故名為懺，棄往求來，故名懺悔。

<sup>13</sup> 大正藏第 54 卷 217 頁下

<sup>14</sup> 卍續藏第 64 卷 995 頁下

<sup>15</sup> 大正藏第 46 卷 485 頁中

- 4.又懺名披陳眾失，發露過咎，不敢隱諱，悔名斷相續心，厭悔捨離，能作所作合棄，故言懺悔。
- 5.又懺者名慚，悔者名愧，慚則慚天，愧則愧人；人見其顯，天見其冥，冥細顯麤，麤細皆惡，故言懺悔。<sup>16</sup>
- 6.懺者鑒也，披陳發舒己之三業，不敢隱諱，令他委鑒……悔者廢也，內懷鄙恥，悔造眾非。……懺悔名慚愧，慚愧是白法。又自不作惡，不教他作惡。<sup>17</sup>

## (五) 四正勤義

歸結上述對懺悔一語的說明，可以用「破惡生善」一言以蔽之，而此中的不同淺深層次，又與四正勤有相通之處：

**第一、已作罪令滅：**對於往昔所作諸罪，生起慚愧羞恥之心，並對他人披陳發露，令罪垢清淨。即所謂內心克責，外不覆藏；內外既斷相續之心，則業緣難續。

**第二、未作罪令不造：**因順伏於佛之教誨，或對往罪生起慚恥之心，或恐受惡果報，能自誓不造新罪，斷未來非。

**第三、未生善令生：**相對於前除罪止非而言，更能積極企求白法，勤修善業，即所謂未生善令生。

**第四、已生善令增長：**善由身口意三業所造，而人心無常，隨時會受外在因緣或內心煩惱影響，而停止善法的修習。所以為要堅固善業，須努力維繫已生出的善法，使其延續增長而不停止，即所謂已生善令增長。

## 二、懺悔的意義

了解懺悔「破惡生善」義涵後，次將說明懺悔對於有情生命，在無邊宇宙時空中的意義。此可以從三個角度說明：

### (一) 生死輪迴業果立場

就一般凡夫而言，在日常的身、口、意三業中，總是善惡夾

<sup>16</sup> 大正藏第 39 卷 59 頁上

<sup>17</sup> 大正藏第 39 卷 60 頁中

雜的；為善生人天，為惡墮三途，終必隨業受報。而今雖為人身，已是諸苦交煎，又尚不知有多少無始惡業障伺緣成熟感報；即使暫生天上，天福盡仍不免下墮。故為免三途、人間生死苦報，必須懺悔。

未作之罪不敢復作，已作之罪今悉懺悔。所作業障應墮惡道、地獄、畜生、餓鬼、阿修羅、生十二難處，願我此生所有業障皆悉滅盡，未來不受。<sup>18</sup>

## (二) 修行解脫的立場

眾生有趣向解脫的過程中，由於煩惱、業、果報三障的障蔽，於三十七道品不能修習，所以不能出離生死，故須藉懺悔之力滅除諸障。如《金光明經文句》云：

出家人雖欲修道，為五煩惱所障，心不得停，心為四顛倒所惑，不得入四念處，亦須懺悔除滅業障。<sup>19</sup>

## (三) 究竟成佛的立場

相對於圓滿清淨的佛果位而言，雖是解脫的二乘和登地菩薩，仍有微細的無明煩惱存在。所以等覺以下，都須懺悔。這說明了，雖然三乘業障、煩惱有等差，可是就清淨的法身而言，都未清淨，都須懺悔。如《金光明經文句》中云：

當知懺悔位長，其義極廣。云何而言止齊凡夫？是故五十校計經，齊至等覺，皆令懺悔。<sup>20</sup>

這裡對懺悔採取了最廣義的定義，即是從「身心清淨而相應於法性」的角度來說明。而在此廣義定義下，懺悔，亦可說是止觀的別義，即瑜伽和阿毘曇中所謂相應於真如、對應於覺性的止觀義。

18 《合部金光明經》大正藏第 16 卷 368 頁下

19 大正藏第 39 卷 60 頁上

20 大正藏第 39 卷 60 頁中

## 參、懺悔的種類及方式

前說明懺悔的意義，意在發起懺悔之心；下文說明懺悔之法及種類差別，以能實受法門之益。

懺悔旨在滅罪；罪有無量差別，滅罪之法亦應眾多。但一般採用之分類有事、理二懺，及作法、取相、無生三懺兩種。此中作法懺、取相懺屬事懺；無生懺屬理懺，故今且依三懺來說明。此三種懺法的內容，主要依據智者大師之說，其中有大小乘、正助、滅罪差別等歧義，將分別敘述於下：

### 一、作法懺

小乘作法懺，只適用於僧眾，是指僧眾違犯佛所制的戒律後，依律而行的懺罪方法。因戒律是佛所制，故違犯佛所制之戒，必須依佛所制之法方能懺除，但只能除違戒之罪（遮罪），不能除所造之業（性罪）。至於實際之羯磨作法，依所犯戒之輕重而有所不同，此在律中皆有明示。小乘三種懺悔中，即以此懺為主：

佛告阿難：若比丘犯罪，若欲在一比丘前懺，應至一清淨比丘所偏露右肩，若上座禮足。右膝著地，合掌，說罪名、說罪種，作如是言：長老一心念，我某甲比丘犯某甲罪，今從長老懺悔，不敢覆藏。懺悔則安樂，不懺悔不安樂，憶念犯發露，知而不覆藏。長老憶我清淨，戒身具足，清淨布薩。<sup>21</sup>

而大乘作法懺則不限僧眾，僧俗二眾均可依方等諸大乘經中之道場作法，或祖師所制之懺儀而行，其方法不外禮拜、稱名、發露、勸請、隨喜、發願、回向等。唯亦但除遮罪，不除性罪，因散心位中不見好相，作用力淺之故。譬如殺生，依法懺悔，能除遮罪，但性罪仍在，業果成熟仍須償命。又，不論大小乘，作法懺均是從扶助戒律、滅除戒罪的立場出發，而若不特別強調，所謂作法懺，多就小乘而言。

### 二、取相懺

取相懺不同於作法懺之於散心，而要依於靜定心的成就而除

21 《四分律》大正藏第 22 卷 921 頁中

罪，但因定心之力強，故能雙滅性、遮二罪。小乘的取相懺，在於取像專想，想成相起即能滅罪。如《金光明經文句》云：

犯欲人，作毒蛇口想，此觀成時，淫罪即滅。<sup>22</sup>

而大乘的取相懺，則不論作法與否，重點在於要見好相。如《釋禪波羅蜜》言：

行者依諸經中懺悔方法，專心用意，於靜心中，見種種諸相。如菩薩戒中所說，若懺十重，要須見好相，乃滅相者，佛來摩頂，見光華種種瑞相已，罪即得滅。若不見相，雖懺無益。<sup>23</sup>

總之，想相也好，見好相也好，說明取相懺均須賴定心之成就，故有扶定、滅散亂之定罪的功用。

### 三、無生懺

無生即觀法空，大小乘俱是理之慧觀。但小乘的無生懺以析空觀為主，只明但空，此法成就，能出三界。所謂：

觀造罪心，本無主宰，念念無常，無誰能作、無是業報，我見若亡，諸使永寂。<sup>24</sup>

而大乘的無生懺，是指相應於實相而言，深達罪性本空，了知一切法常清淨故。此法成，能除根本無明煩惱。如《普賢觀經》云：

一切業障海，皆由妄想生。若欲懺悔者，端坐念實相。眾罪如霜露，慧日能消除。是故至誠心，懺悔六情根。<sup>25</sup>

又大乘三懺中，以無生懺為正行，作法和取相只是助行，而之所以有正助的差異，在於眾生根性不同，故修入方便有別。又且唯無生懺可單獨行之，作法和取相則不能離開無生懺理觀的基礎。相對於作法懺取小乘為主，取相懺和無生懺，則多指大乘之懺法而言。

今將此三種懺法之差異，以表整理之：

22 大正藏第 39 卷 60 頁下

23 大正藏第 46 卷 485 頁下

24 《金光明經文句記》大正藏第 39 卷 115 頁下

25 大正藏第 9 卷 393 頁中



		作法懺	取相懺	無生懺
主要依乘		小乘	大乘	大乘
正助		助行	助行	正行
滅罪		遮罪(違無作罪) (戒上罪)	遮罪、性罪 (定上罪)	遮罪、性罪、無明 (慧上罪)
滅罪因緣		散心	定心	慧力
滅罪成就	小乘	依律羯磨	想相成就	諸法無我
	大乘	方等諸懺	見好相	證空性
除障 <sup>26</sup>		三惡道報障 三惡道業障 怖畏憂愁煩惱	人道報障 人道業障 四住煩惱	三界有漏報障 三界有漏業障 無明煩惱

## 肆、懺悔理論

經中常說懺悔能滅罪，我們肯定懺悔的主要目的在於滅除罪障。罪障一般說有三種，即業障、報障和煩惱。其實三者是一體的——煩惱是因，因煩惱而造業；一旦形成業，只要時節因緣成熟，必定會招感果報。因為煩惱在還未造業前是隱伏的，所以一般懺悔多就業跟果報而論。但經中說懺悔能滅罪，為什麼懺悔就能滅罪呢？本文正要說明此中的理由。下文分三個角度來談：A、滅罪方便；B、罪業之本質；C、業生業滅之因果法則相應。

### A、滅罪方便

#### 一、轉變業緣

這是從業感因緣改變的事相上，說明如何懺悔除罪。依佛法而言，所造的業就如同種子一樣，適當的時節因緣成熟，就會現行招感果報。此論是基於業種不消亡立場，說明業種不消，但可以在業種成熟為果報的過程中，改變其因緣，令種子不成熟或得到相對性的變化，而達成果報改變的目的。從世間法來看，世間既有種子可以用種種方法使其不發芽成熟，業種亦可以有種種善法因緣使其不感果報，因為佛法是不離世間法的。它一方面保留了業果不消的道理，承認罪業本身還是會招感果報，另一方面又

26 依《金光明經文句》大正藏第39卷60頁下

由於對應的因緣改變，而達到懺悔滅惡生善的功能。

關於業感因緣的改變，以下分析其中不同的義涵：

(一) 量變義：這是用增加善法的方法，使先所作的惡法得到相對性的改變。如《十住毘婆沙論》說：

升鹽投大海，其味無有異；若投小器水，鹹苦不能飲。如人大積福，而有少罪惡，不墮於惡道，餘緣而輕受。又如薄福德，而有少罪惡，心志狹小故，罪令墮惡道。<sup>27</sup>

這是以鹽巴喻惡法，水喻善法；一升鹽巴加入一碗水中，即鹹得難以入口；若把這一升鹽巴加進一大水池中，即一點也嘗不出鹹味。行者亦如是，從量變的意義來看，修集了大福報、大功德，相對的惡業苦報就淡了；若沒有修集福德，便直接感受到苦報的強大逼迫性。

(二) 分散義：廣義來說，這亦是一種量變義；但此是透過時空的延展，使惡業解體，慢慢消散。如此讓惡業的能量，一點點細碎的釋放，果報就不會以劇然猛烈的方式出現。譬如一個人一次背一千公斤的重擔，即不能負荷，會被壓垮，但如果把時限拉長，一天只背一公斤，則不覺其負擔，慢慢地就可以把罪業消化於無形，此亦近於今人所謂分期付款的方式。

懺悔罪則輕薄，於少時受。是故懺悔偈中說：若應墮三惡道，願人身中受。<sup>28</sup>

(三) 承藉義：這是從憑藉他力的作用，而使果報改變的立場來說明。譬如鐵丸直接放在水上，必定會下沉，但若放於船上，或是打造成大鐵船，因假藉水的浮力，即不會下沉。所以，行者若如是承藉佛力、福報、功德，亦能免三途苦報。經中亦有相似比喻，如《那先比丘經》云：

人在世間作惡至百藏，臨欲死時念佛，死後者皆生天上，我不信是語……那先言：船中百枚大石，因船故不沒，人雖有本惡，一時念佛，用是不入泥犁中，便生天上。<sup>29</sup>

27 大正藏第 26 卷 49 頁上

28 《十住毘婆沙論》大正藏第 26 卷 48 頁下

29 大正藏第 31 卷 701 頁下

(四) 壓伏羲：這是說明透過一強而有力的外力制伏，而使其業果不能成熟招報。譬如以石壓草，令草不生，只要壓伏的力量在，業果甚至可以永不生起。但因為沒有破除草的生長能力，壓伏的因緣消失，還是能感果。但行者只要能不間斷的修集福慧，則果報自然就永無縫罅可感，或以此爭取其他懺罪之力，幫助銷除苦報，也就達到除罪的目的。

事一心雖亦滅罪，如石壓草、如冰夾魚，冰泮則魚游，石去則草長。定力已過，罪將復現。<sup>30</sup>

## 二、摧破業果

廣義來說，摧破業果和改變業果因緣一樣，都是從善惡對應的立場來談。但本文為強調此摧破的對治義，故仍分開討論。所謂摧破，是以一種善法對治的力量，將業種能生的作用力破壞，直接破除業本身的體質，令果報不生，所以基本上，這還是從事相上而論。關於此對治義，可以從兩個角度來說明：

### (一) 善法對治

佛門中有名的善法對治，就是「五停心觀」；停就是停止的意思，它分別以不淨觀、慈悲觀、因緣觀、數息觀、念佛觀等五種善法來止息我們心念中貪欲、瞋恚、愚癡、散亂、罪障等五種惡法，這就是對治義、摧破義。而若就懺悔而言，其善法對治亦有差別：

1. 發起善心：所謂信心和慚愧心。信心，是信因果，信造惡業，將來會受惡果報，故不敢造惡。而慚愧心，是慚愧追悔自己的過失，承認自己的過失，用悔心來斬斷造惡之心。

A 復有一類名福田僧，於佛舍利及佛形像，並諸法、僧、聖所制戒，深生敬信，自無邪見，令他亦然，能宣正法，讚歎一乘，深信因果，常發善願，隨其過犯，悔除業障。雖毀禁戒，不壞正見，以是因緣名福田僧。<sup>31</sup>

<sup>30</sup> 《阿彌陀經疏鈔演義》卍續藏第33卷 674頁下

<sup>31</sup> 《大乘本生心地觀經》大正藏第3卷 300頁上

B 第五懺悔者，但當深信因果，信一實道，知佛不滅，是名修第五懺悔。<sup>32</sup>

C 若復有人修諸淨戒，離於邪執、愚迷、顛倒，已所作罪懺令不增，未作之罪防護不生。修習聞思及諸善業，捨離慳貪、欺詐、暴惡，深信因果。由此因緣，不受焚燒地獄之苦。<sup>33</sup>

2.發露：發露是向他人自陳過失，如此心不覆藏瑕疵，即回復清淨。譬如將樹根曝露出來讓太陽曬死，則枝葉等即不能繼續生長。若能將自己罪過陳露，則業即不得感果。

復云何業而不得果？所修惡業迴心發露，省悟前非思惟嫌厭，心念口言作意專注，重重懺悔，此業雖作而不受果。<sup>34</sup>

3.斷相續心：這是發起堅決的心志，對治相續的惡念，讓自己不再做惡。

若人造重罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本業。<sup>35</sup>

4.精勤修善：這是指發起三業的精勤，努力修善；或發起對正法的好樂心、大願心，如思惟無常、發菩提心等等。

A 若人造重罪，修善以滅除，彼能照世間，如月出雲翳。<sup>36</sup>

B 是菩薩所有重罪現世輕受。何以故？是菩薩摩訶薩用普慈加眾生故。<sup>37</sup>

5.功德相應：思惟憶念十方佛的神通、功德、智慧，招感佛的功德力或法性功德力來對治惡心。

A 諦觀此像，三十二相，八十種好，皆使明瞭。見此像已，名觀像法。佛告禪難提及勅阿難：佛滅度後，若比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，欲懺悔者、欲滅罪者，佛雖不在，繫念諦觀形像者，諸惡罪業，速得清淨。<sup>38</sup>

32 《佛說觀普賢菩薩行法經》大正藏第 9 卷 394 頁中

33 《妙法聖念處經》大正藏第 17 卷 422 頁上

34 《分別善惡報應經》大正藏第 1 卷 898 頁上

35 《佛為首迦長者說業報差別經》大正藏第 1 卷 893 頁下

36 《阿毘達磨大毘婆沙論》大正藏第 27 卷 511 頁上

37 《摩訶般若波羅蜜經》大正藏第 8 卷 224 頁中

38 《禪秘要法經》大正藏第 15 卷 256 頁上

B 此大涅槃微妙經典亦復如是，出興於世，若有眾生一經耳者，悉能滅除一切諸惡、無間罪業。<sup>39</sup>

C 佛告阿難：佛滅度後，佛諸弟子若有懺悔惡不善業，但當誦讀大乘經典。<sup>40</sup>

以上皆是從善法、善心的立場來談，有有漏的善、有無漏的善；有凡夫的善、有聖者的善；有身善、口善、意善。當然，善法對治的方式還有很多，總之都是用善的力量來摧破惡業種子，使惡業種子破壞。譬如薪材被火所燒、病被藥除、雪為日融、暗被燈破，這當中，火、藥、日、燈喻如善法，薪、病、雪、暗喻為惡法。惡法碰到善法，惡法就會消除，就好像薪碰到火被燒亡、雪碰到太陽被融化的道理一樣。此在《大寶積經》、《大集經》都有此意：

A 迦葉！譬如千歲冥室，未曾見明。若然燈時，於意云何，闍闍有念：我久住此，不欲去耶？不也，世尊。若然燈時，是闍無力而不欲去，必當磨滅。如是迦葉！百千萬劫久習結業，以一實觀即皆消滅。其燈明者，聖智慧是；其黑闇者，諸結業是。<sup>41</sup>

B 波旬！喻如百千年垢膩，可於一日浣令鮮淨。如是於百千劫中，所集諸不善業，以佛法力故，善順思惟，於一日一時盡能消滅。波旬！如有乾草基積大如須彌，以少火投中，速能燒盡。如是以少慧力故，能除滅無量諸闇冥聚。<sup>42</sup>

也就是說，理論上，惡業存在沒有錯，但因為善法的對治，惡業即得以消亡，這是符合於佛法因果律的。從因果的立場來解釋，因為造惡業，所以有惡果報，如果不加以對治，惡果報將來終會成熟；但今天因為我們以善法來對治（因），所以惡果報消亡了（果），這就是因果。當然，我們要對治得恰當，如對症下藥，才能藥到病除；火候夠，薪材才能燒盡。佛法不悖因果律，世間有這樣的道理，佛法當然也可以應用這樣的道理，它還是符合於事相的因果法則。

39 《大般涅槃經》大正藏第 12 卷 417 頁中

40 《佛說觀普賢菩薩行法經》大正藏第 9 卷 393 頁上

41 《大寶積經》大正藏第 11 卷 634 頁中

42 《大方等大集經》大正藏第 13 卷 頁 123 下

## (二) 心性轉變

關於業果的摧破，前面是從客體的善惡法對治關係來談，這裡則是從心性主體由惡轉善的立場來補充說明。在《金光明經文句記》中有提到「業隨觀轉」<sup>43</sup>和「由定心想成勝相，熏修力強，能轉惡業。」<sup>44</sup>的觀念。這兩句話，就是從心性改轉的角度來說明業能轉變的道理。因為一切業都是由心所造、由心所成就的，心本身就含藏有惡業，惡業是因，果報是果；惡業由心造，惡果由心現，在它還未形成果報、或將要形成、或正在形成、或已形成果報之時，都可以透過強而有力的觀想之力，如觀想善法、觀想佛菩薩的功德，而讓惡果報轉變。這是心善、心惡互相轉變的摧破義。

## 三、觀法無生

前面轉變業緣和摧破業果，是從事相講，此觀法無生是從空理契入。從事相講，是由業實有的立場出發，一是把外緣改變，一是把內因摧破；而這裡從理上契入，則根本否認業的實體性。所謂觀法無生，就是了知一切法本來就是清淨的、是空性的，既然一切清淨，惡業、果報本自就都不存在。這是從覺迷、明暗的正反差異來談，譬如迷路之人，知道了正確的方向，就不存在迷失方向的問題；光明出現，就沒有黑暗的道理一樣。所以只要知道無生（覺），罪（迷）就不存在，如此發起空性智慧，即畢竟達到滅罪生善的目的。

而在體達法性清淨、空性的過程中，還是隨眾生根性，而有不同角度的契入：

### (一) 觀法如幻

這是從諸法如幻夢的立場來說明業果本無的道理。現前一切境界，就像鏡中的影像，或夢中的境界一樣，都是假的，不真實的。舉例來說：今天我們看到鏡子裡有很多錢，在不知道它只是鏡子裡的影像時，會生起欲求之心，但一旦發現它只是鏡子反射出來的影像，貪求之心就會放下。同樣的，看到鬼影會害怕，但

43 大正藏第 39 卷 113 頁中

44 大正藏第 39 卷 116 頁中

發現它是夢中的影像時，就不再恐懼。我們現實生命中的種種境界，就像鏡中的錢、夢中的鬼影一樣，只要認識到它只是鏡像、夢境，就不會對它產生欲求心、恐懼心等等執著，因為知道它是假的，拿不到，它也不會跑出來。知道一切如夢幻，業就沒有了、消亡了。如《淨業障經》云：

諸法如影響，欲恚無處所，如幻夢水月，實無染恚者。<sup>45</sup>

## (二) 觀法緣生

這是從諸法緣生無自性的角度來說明業果本空。如《大乘三聚懺悔經》云：

如來所說一切諸法從因緣有，或有生滅，過去已滅，未來未至，現在無體，無有業障，無業障處，現作諸行亦無業障。……以是義故，一切諸法無有業障。<sup>46</sup>

又如《合部金光明經》云：

一切諸法從因緣生，如來所說異相生、異相滅，以異因緣故，是時過去諸法已滅、已盡、已轉，如是業障無復遺餘。<sup>47</sup>

這裡所謂緣生無性的道理，可以舉水之氫氧和合的關係來方便理解。大家都知道水（ $H_2O$ ）是由氫跟氧和合而成的，透過方法把它分解成氫跟氧以後，水原有的濕潤特質就消失了。所以，當我們知道水只是氫跟氧和合的因緣性，就能瞭解其濕潤之本質的虛假性，這就是緣生性空的道理。所以我們可以從水濕潤特質不存在的道理中，證明一切萬法本身的自體性，就跟水的濕潤性一樣，是因緣和合虛假成立的。

## (三) 唯心所現

這是從如來藏自性清淨心的立場，說明所現唯心，一切皆是清淨。如《占察善惡業報經》云：

顯示一切眾生六根之聚，皆從如來藏自性清淨心，一實境界而起，依一實境界以之為本，所謂依一實境界故，有彼無明，不

45 大正藏第 24 卷 1099 頁中

46 大正藏第 24 卷 1092 頁下

47 大正藏第 16 卷 369 頁上

了一法界，謬念思惟，現妄境界，分別取著集業因緣。<sup>48</sup>

又如《普賢觀經》云：

觀心無心，從顛倒想起。如此想心，從妄想起，如空中風無依止處，如是法相不生不滅。何者是罪？何者福？我心自空，罪福無主，一切法如是，無住無壞。<sup>49</sup>

及《釋禪波羅蜜》云：

一切萬法，悉屬於心，心性尚空，何況萬法？……以一切諸罪根本性空，常清淨故。<sup>50</sup>

這唯心所現的道理，同樣可以透過譬喻來說明。我們以捏泥巴為例：一團泥巴可以把它捏成鬼，也可以捏成人、捏成狗，甚至捏成佛。捏成鬼時，它就變成鬼，看起來就會嚇人；但把它一揉一捏，變成佛以後，又得到大家的恭敬。所以說，泥巴團捏成的鬼、人、狗、佛的形像本身就像外在的生命境界一樣，並沒有它的實體性；關鍵在於泥巴，泥巴比喻我們身心的本性，就是清淨的自心。我們只要認識到這清淨的本心，就像把這泥巴一捏，一切外在的善惡業都不存在了。

## B、罪業本質

前從具體行法，說明三種滅罪的方便，此則進一步探討罪業的本質，說明業的本質，相應於十二緣起前三支、相應於大乘三宗，畢竟而言，性空無體。

### 一、無明

惑、業、苦之因果循環，是有情生命輪迴相續的基本原則。業為果報、苦報之因，然而業之因又是什麼？就是惑。所以說，業的本質、根源、因由，就是惑、無明。

再從三世十二緣起來看惑、業、苦：行支定位在過去業，行之前是過去無明；有支是現在業，前面的愛支、取支等煩惱是業

<sup>48</sup> 大正藏第 17 卷 905 頁上

<sup>49</sup> 大正藏第 9 卷 392 頁下

<sup>50</sup> 大正藏第 46 卷 486 頁中



的惑因。故從淺近論，現前業之因源即三毒等煩惱；從深遠論，過去已作業之因即無明。又，三毒煩惱屬見思惑，而見思惑的根源，即是無知、無明之本質。所以可以說，業的根本因源就是無明煩惱。如說：

A 一切諸世間，猶如旋火輪，皆隨無明轉，業力莊嚴生。<sup>51</sup>

B 三界如輪轉，業繫輪不斷。是故捨愛欲，離欲得涅槃。<sup>52</sup>

## 二、因緣（行）

業的本質，從十二緣起來看，就是行支。各經論對於行支的定義，就是過去業，而此業之深層本質，就是緣起、緣生的概念。如《大乘義章》說：

所言行者，諸業集起，名之為行。集起有二：一就業體，緣中集起，名之為行。二就功能，集起後果，故名為行。<sup>53</sup>

所謂集起，就是因緣和合而生、緣起而有的概念，所以說業的本質就是緣起。如說：

A 須達答言：「如我所見，一切眾生悉是有為，從諸因緣和合而有。言因緣者，即是業也。若假因緣和合有者，即是無常，無常即苦，苦即無我。<sup>54</sup>

B 此等諸法若生若滅，於勝義諦中無有少法可得。何以故？一切法緣生故，無主宰、無作者、無受者，因緣故轉。然於是中無法可轉，亦非無轉，亦無異法。隨轉和合，施設三界，但以煩惱業轉，故有施設。<sup>55</sup>

## 三、心識

在三世兩重因果之十二緣起支中，雖然從投胎心識立場，將識支定位在苦報，但如果從阿賴耶識的立場，則此識就是業力的根源。因為阿賴耶識有所謂積聚、含藏的種子識義涵，此是做為

51 《佛說千佛因緣經》大正藏第 14 卷 71 頁中

52 《正法念處經》大正藏第 17 卷 131 頁下

53 《大乘義章》大正藏第 44 卷 547 頁中

54 《別譯雜阿含經》大正藏第 2 卷 448 頁下

55 《佛說如來不思議秘密大乘經》大正藏第 11 卷 740 頁上

萬法生起的因，可說種子識就是業力的根源。

再就一般說有身、口、意三業的造作，事實上，身、口是由心所趨使而行的。如說：業從何處起？業從心起。造業起於煩惱，而煩惱在那裡？煩惱在心。故古德云：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」所以業的起動處是心，識心也是業的本質。如經云：

A 彼罪性不在內、不在外、不在中間。如佛所說，心垢故眾生垢，心淨故眾生淨。心亦不在內、不在外、不在中間。如其心然，罪垢亦然。<sup>56</sup>

B 如是罪性，但從虛妄顛倒心起，無有定實而可得者，本唯空寂。願我及一切眾生速達心本，永滅罪根。<sup>57</sup>

C 識為其主，業為攀緣，二種相因，初識生起，作業受果皆不失壞，或趣地獄，或墮傍生、琰摩羅界及阿修羅，若人若天。<sup>58</sup>

#### 四、罪性本空

以上從十二緣起支來看，無明是業之因，行是業本身，識是業所含藏處。無明、行、識三者，都可視為業的本質。一般所謂業，多是從事相或哲學形而下角度，說明有情生命招感業果之力；而從業之理性或哲學形而上角度，則無明、行、識三支，做為業之深層本質，正是大乘三宗的本源：無明支對應如來藏思想、行支對應於般若中觀思想、識支對應唯識思想<sup>59</sup>。

1. 如來藏：無明、煩惱。
2. 般若中觀：業行集起，諸法緣生。
3. 唯識：賴耶的種子識含藏。

從大乘三宗思想來看：如來藏思想說煩惱無體；般若中觀說諸行因緣生滅性空；唯識說轉識成智。究竟而言，無明、緣生、識心三者做為業的本質、體性，都是無體而空性的。

<sup>56</sup> 《維摩詰所說經》大正藏第 14 卷 541 頁中

<sup>57</sup> 《占察善惡業報經》大正藏第 17 卷 904 頁上

<sup>58</sup> 《父子合集經》大正藏第 11 卷 970 頁上

<sup>59</sup> 參惠空法師〈十二緣起禪觀體系〉，發表於 2009 年第二屆世界佛教論壇

- A 此無明者，非實有體，如夢中人，夢時非無，及至於醒，了無所得。如眾空花，滅於虛空，不可說言，有定滅處。何以故？無生處故。一切眾生於無生中，妄見生滅，是故說名輪轉生死。<sup>60</sup>
- B 一切諸罪性皆如，顛倒因緣妄心起，如是罪相本來空，三世之中無所得。<sup>61</sup>
- C 云何滅業障罪？佛告文殊師利：若菩薩見一切法性，無業無報，則能畢滅業障之罪。<sup>62</sup>
- D 如是法相不生不滅，何者是罪？何者是福？我心自空，罪福無主。一切法如是，無住無壞。如是懺悔，觀心無心，法不住法中，諸法解脫，滅諦寂靜。<sup>63</sup>

## C、業生業滅之因果法則相應

業力本質既是性空，性空當下不礙緣起。所以落實在有情生命境界探討業力思想時，根本理論是「如是因，如是果」、「如是果，如是因」的因果鐵律，這是不容疑慮的。以下即立基於此緣起法則，來看業力差別、轉變的因果相應。

### 一、業的種類

雖說業能感果招報，但在造業與招報之間，卻有很多差別因緣，而從不同角度說明業的種類。

(一) 從業本身特性來看，有所謂共業、不共業；強力業、劣力業；引業、滿業的不同：

1. 共業、不共業：共業是眾生共有的世間依報、環境因緣；不共業是有情各人不同的財富、眷屬、夭壽、聰明才智的別業。又共業即引業，不共業即是滿業。

- A 如契經言：有共業、有不共業；有強力業、有劣力業。云何共業？若業能令諸器世間種種差別。云何不共業？若業能令有情世間種種差別<sup>64</sup>

60 《大方廣圓覺修多羅了義經》大正藏第 17 卷 913 頁中 - 下

61 《大乘本生心地觀經》大正藏第 3 卷 304 頁上

62 《諸法無行經》大正藏第 15 卷 753 頁中

63 《佛說觀普賢菩薩行法經》大正藏第 9 卷 392 頁

64 《大乘阿毘達磨集論》大正藏第 31 卷 679 中

B 佛告輸迦長者子言：「業因業生、業因業滅，業有前後、引滿<sup>65</sup>差別，報乃高低、愚智懸隔。<sup>66</sup>

2. 強力業跟劣力業：強力業是眾生有能力、有智慧、有福報，能夠用智慧、福報使其惡業轉變、減損。所以福報、智慧強，就叫強力；反之，福報、智慧、種種功德因緣，力不堪能，就叫劣力。

云何強力業？謂對治力強補特伽羅故，思所造諸不善業，由對治力所攝伏故，令當受那落迦業，轉成現法受。應現法受業，轉令不受。所以此業名強力者，由能對治業力強故。<sup>67</sup>

(二) 從業受報的時間來看，《優婆塞戒經》中說有現生受報、來世受報、多生後受報，乃至不會受報等四種差別。而且不僅受報的時間有定與不定的可能，所感的果報也有定、不定的可能性。

是業四種：一者現報；二者生報；三者後報；四者無報。

業有四種：一者時定，果報不定。二者報定，時不必定。三者時定，果報亦定。四者時、果二俱不定。<sup>68</sup>

(三) 從業招果的因果關係來看，也有一因多果，或多因一果等四種料簡的可能性：

業招於果而有四種：謂一業引一果。一業引多果。多業引一果。多業引多果。<sup>69</sup>

以上瞭解有多種不同種類的業，如說感果時間有差別、所受果報有差別。為何會有這麼多差別業感的產生？在此依因果理則推斷，是因為形成業的因素很多，所以產生不同的業。又因業在感報的過程中，不斷有不同業因加入，所以產生不同受報的可能性，形成果報差異。下面「業可轉變」將對此進一步說明。

65 《八識規矩補注》：「引滿能招業力牽。此言第六識獨能造引、滿二業，此業能招總、別二果。以業勝力能牽引故，名為引業；圓總果故，名為滿業。」（大正藏第45卷 472頁中）

66 《分別善惡報應經》大正藏第1卷 901頁中

67 《大乘阿毘達磨集論》大正藏第31卷 679頁下

68 《優婆塞戒經》大正藏第24卷 1070頁下

69 《八識規矩補注》大正藏第45卷 472頁中

## 二、業可轉變

前說業、果的形成，都受因緣條件而定，所以業、果即在不同因緣條件下而有不同轉變的可能性。如《阿含經》說，一切眾生都是有為法，所謂有為法就是因緣和合，因緣和合本身就是業。業既然是因緣和合，就是無常性，就是不決定性，就有可改變性。

一切眾生悉是有為，從諸因緣和合而有。言因緣者，即是業也。若假因緣和合有者，即是無常。<sup>70</sup>

《涅槃經》也講，如果有人身在、口、意三業上與戒、定、慧相應修習，就可以轉業。不是所有的業一定有果報，也不是所有的業都令眾生定受報。所以《涅槃經》明白告訴我們，業的果報是可以調整，是可以轉變的。

師子吼言：世尊！何等人能轉地獄報現世輕受？善男子，若有修習身、戒、心、慧，如先所說。能觀諸法同如虛空……以是義故，非一切業悉有定果，亦非一切眾生定受。<sup>71</sup>

具體再引《優婆塞戒經》中說時、報不定四種業中，若受報的時間不決定，果報也不決定，則此業有轉變之可能。或如果受報時間往後推遲，業就可能轉變，為什麼？因為在造業到受果報之間，若有強力業之善法、福德或善根、智慧的力量加入，使業緣轉變，就會使前業招報這一因果、因緣關係轉變，所以重業得轉為輕業。反之，若持續造惡，亦會輕業轉重。又說，果報隨造業當時的心境與造業後之心境變化而不同，既業果的產生由心的作用而定，心的作用改變，業果自然改變。

①若時不定，果報不定，是業可轉。②若果報定應後受者，是業可轉現在受之。何以故？善心智慧因緣力故。惡果定者亦可轉輕。

何因緣故名果報定？常作無悔故、專心作故、樂喜作故、立誓願故、作已歡喜故，是故是業得果報定。除是之外悉名不定。

眾生行業有輕、有重；有遠、有近，隨其因緣，先後受之。如有修身、修戒、修心、修慧、定知善惡當有果報，是人能轉重

70 《別譯雜阿含經》大正藏第2卷第448頁下

71 《大般涅槃經》大正藏第12卷第553頁下

業為輕，輕者不受。若遭福田，遇善知識，修道修善，是人能轉後世重罪，現世輕受。……若作小罪初方便輕後成已重，是人不修身、戒、心、慧，令輕作重。<sup>72</sup>

對於業果改變的可能，《阿毗達磨順正理論》也舉例說明：果報是由所造的善或惡業，有本然法爾力，所以福業或惡業增長。以布施而言，福業的產生，從施主施給財物，有情眾生得到受用時，開始增長。雖然布施心是一，但隨受施者受用因緣不同，所得布施果報就有差別。譬如，受施的對象不一樣，施給出家人、親人眷屬或畜生，對象不一樣，果報也不一樣。出家人中還有沙彌、比丘；有沒有智慧、福德；聖者、凡夫僧；乃至煩惱輕重等差別。

除了布施的對象不一樣，所施物也會隨各種因緣產生不同的受用。受用的大小、好壞不同，果報也不一。譬如，今天的水果比較新鮮，明天的水果可能就不那麼新鮮。同樣的水果，今天拿到跟明天拿到，新鮮度不一樣。又如，同樣的錢，今天可以買十顆蘋果，十天後只能買一顆蘋果，雖然拿到的錢一樣，可是拿的時間不一樣，所得到的受用度就不一樣。或者，同樣布施一百塊錢，布施給美國人，在美國只能買一顆蘋果，如果布施給貧窮的國家，如越南、柬埔寨、印度，一百塊可以買十顆蘋果。

所以同樣的布施，因為受用的人不一樣，所受用的因緣不一樣，所產生的效果也不一樣。雖然這個效果不是由施主的心造成的，可是會從受用者的受用差別，反射到施主的身心果報上。是由先所作布施的業力所生，最後各種差別受用功德所相應的布施福報，都會回到施主身上，顯現為施主的報體，所以身心福報的內涵轉變。

《阿毗達磨》的比喻，生動說明了業報隨種種因緣而不同，所以業報是可轉變的。

由法爾力福業增長，如如施主所施財物，如是如是受者受用。由諸受者受用施物，功德攝益有差別故，於後施主心雖異緣，而前緣施思所熏習，微細相續，漸漸轉變，差別而生。由此當來，能感多果。<sup>73</sup>

72 《優婆塞戒經》大正藏第 24 卷 1070 頁下

73 《阿毘達磨順正理論》大正藏第 29 卷 541 頁下

### 三、業轉之因果法則相應

有情在三界中輪轉，無量無邊的宇宙時空，都是由惑、業、苦所構成。業是決定有情生命的根源，在詮釋懺悔思想時，雖說業可以轉，可是也不能違背根本的因果法則。也可以說，就是因為有如是因、如是果，而如是果，必有如是因的因果法則，所以懺悔或修福時，業因緣轉變了，果報隨之轉變。

懺悔除罪之所以成立，關鍵在於業因的轉變。雖說惡業必然會受惡果，可是在造了惡業以後，再加上懺悔的智慧或福德的因緣，這一將要受惡果的業，因有不同因緣加入，也能隨著因果的法則而產生轉變。這就是懺悔理論最根本的意蘊。所以懺悔的法則、理論，仍然相應於因果法則之下。所謂：

- A 從如是因生如是果，或如是果從如是因。<sup>74</sup>
- B 是故當知，決定善業決定善報，於一切時、一切處，無能散失。彼彼業因，彼彼果報，如外地界，彼堅實性，而非水火風界流潤等性，如是蘊處界等彼彼差別。
- C 所有一切眾生作善惡業，亦復如是。彼彼業因，差別有異，彼彼果報，所得非一，假使經於百劫之中，而因果法決定無失。<sup>75</sup>
- D 假使經百劫，不壞諸業因，因緣和合時，有情隨受果。<sup>76</sup>

此章在一開始提出的三種滅罪方便，基本上是互相重迭貫通的；也就是說，雖然是業緣的轉變，可是在業緣轉變當中，就含有摧破和無生的含意，這是隨個人心性而淺者見淺，深者見深。因為一切法本來就是由心所現的，說它是因業緣轉變而使業果不現，來達到除罪功能也可以；說它是因摧破業果而達到滅罪目的也可以；說它是體取無生而懺悔成就也可以。總之它是理事貫通的，在一法上，三個理同時存在，關鍵在於行者的智慧、懺悔時運心的心念、懺悔所依的法門和理則，而對應到不同的理，產生不同的滅罪力用。三者是完全可以隨個人因緣而成就的。

74 《阿毘達磨順正理論》大正藏第 29 卷 628 頁下

75 《佛說給孤長者女得度因緣經》大正藏第 2 卷 854 頁上

76 《福力太子因緣經》大正藏第 3 卷 435 頁上

但雖說三者可以完全隨個人因緣而成就，但卻同樣立足於因果法則的基點之上，禪宗百丈老人與野狐的故事，一段修行人「不落因果」或「不昧因果」的公案中，說明佛法在根本上講究因果法則。因果法則是世、出世間都必須遵守的原則，如偈云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」就說明了業、報的因果不爽。對於這首偈子，我們應該理解為——在因果律之下，我們所造的善惡業，如果沒有其他的因緣加入，業永遠存在。但如果我們加入適當的因緣，則業存在與否就有了轉圜的空間。這裡要強調的是，在因果法則之下，以身口意三業所造的善惡業為因，必定都有相應的後世異熟善惡果報為果。因此，在因果法則之下，本章在滅罪方便中，提出三種滅罪理由能否成立，必須通過檢視來證明：

**第一，就改變外緣來說：**假設不修善增福、不承藉依憑福德去改變業的外在因緣，就會像碗中的鹽水般鹹苦難堪，或像鐵跟石頭一樣直接沈入海底。但因為造作了善業（因），使得外在因緣改變（果），所以當果報出現時，自然就相應於善的時節因緣，而得到相應除罪滅苦的懺悔功能。所以，它是符合因果原則的。

**第二，就對治而摧破業果而言：**如果生病了，沒有找到好的醫生、沒有用正確的藥，病就不會醫好；如果燒薪材，火沒有達到燃點、沒有風的吹助，薪也不會燒盡。所以，病被醫生治好、薪被火燒掉，都要具足種種因緣；換句話說，只要因緣具足，對治的因果關係就可以成立。所以在摧破的立場下，如果不加入善法，惡業就不會改變；而加入了種種善法，有漏的、無漏的，才使得惡業改變，這當然也符合因果法則。

**第三，就觀法無生的立場來看：**之所以有業，是因為有執著；如果不能把執著、錯誤知見放掉，必然會跟業相應。所以當我們能把知見改變，徹底放掉執著，相應於諸法幻化、本來性空、本性清淨這麼一個不執著的法性時，就沒有業的存在。而在執著與不執著、覺悟與不覺悟之間，關鍵在於是否如實做夢幻觀、空觀和唯心觀。如果不觀空、不放掉執著，業不會消亡；正因為透過空觀的智慧力量，才使執著放掉，業得以消亡。所以這也絕對符合因果律的。



在因果法則的檢視下，證明這三種方法都可以成立，三者可以說都因為加入了某些成分，而使業得到改變，達到懺悔的功能。不過，三者的差別在於其符合因果法則時，有相應度的不同。所謂相應度，就是相應於法性的程度；也就是說，要達到懺悔除罪的功能，有其相應的因果條件，而不是隨便加入任何因緣都可以達成的。譬如懺悔僧殘罪，要二十位比丘作羯磨，這就是相應於作法懺的法性。取相懺時，必須要入定、要見好相、要如理的禮佛、觀想，透過與取相懺相應的因果關係，才能將罪業消除。無生懺也一樣，必須如理觀察法性如幻、緣起、唯心，相應於無生懺的法性。三者的差別，就在相應於因果法則的法性深淺中表現。

## 伍、結論

### 一、懺悔本質與三業、戒定慧相應

前章懺悔理論，已說明懺悔事功相應於因果法則。所以，要懺除惡業，必須要以善法或智慧來加以銷融。

何謂善法？所有善法，都從身口意身心所發出；所有人天功德果報，都由十善業而成。身口意十善業，就是善法的總結。

除了身口意的十善業外，成就懺悔的最大力量，在於與佛法三學——戒、定、慧相應，這是修集福德、智慧最大的泉源。《大涅槃經》、《優婆塞戒經》都講到，懺悔要在身口意三業上修十善，十善之後，還要相應於戒、定、慧的修學，所以四法的修行——身（十善）、戒、定、慧，是懺悔根本的力量所在。所有懺悔法門，都不離開這四法。

A 師子吼言：世尊！何等人能轉地獄報，現世輕受？

善男子！若有修習身、戒、心、慧，如先所說。能觀諸法同如虛空，不見智慧、不見智者，不見愚癡、不見愚者，不見修習及修習者，是名智者。如是之人則能修習身、戒、心、慧；是人能令地獄果報現世輕受；是人設作極重惡業，思惟觀察能令輕微。77

B 如有修身、修戒、修心、修慧、定知善惡當有果報，是人能轉重業為輕、輕者不受。若遭福田，遇善知識，修道修善，是人能轉後世重罪，現世輕受。……善男子！智者若能修身、修戒、修心、修慧，是人能壞極重之業，如阿伽陀呪及除毒寶，破壞惡毒。78

從以上文章可以看出，整個懺悔思想，是跟身口意三業相應，跟佛法的戒定慧三學相應——作法懺跟戒相應、取相懺跟定相應、無生懺跟慧相應。在本質上既然與戒定慧相應，則在作用上，必定會與止觀相應。在此理論架構下，懺悔可說已跟整個佛法修行止觀的思想結合，也就是大乘瑜伽論典的相應義，和有部阿毘達磨的對應義思想。

## 二、中國佛教三類懺悔方法

以上將懺悔理論，與佛法三業與三學結合，雖有清晰的條理，但還屬於總綱層次。至於此一於身口意十善的修行，於戒、定、慧三學的修行，怎樣落實在具體生命中？怎麼落實在普羅大眾的生活中？這時，中國祖師們以其智慧，根據中國文化、中國土地上的有情，發展出三類懺悔方法，基本上沒有離開作法懺、取相懺、無生懺的內涵。

- (一) 聲聞作法懺：主要依據戒律，施行於僧團內部，在僧眾或佛前發露、懺悔的羯磨儀式。此也通居士跟僧團懺悔。
- (二) 大乘作法懺：中國祖師結合大乘取相懺和無生懺的精神，依據他力思想，相應於佛菩薩的功德、法性的功德、三寶的功德，撰制很多懺悔儀軌。透過這些懺儀的操作，與佛菩薩功德相應，乃至與止觀、與法性相應，達成增福、除罪的目的。此又分為兩類：

1. 求福、銷業：如梁皇寶懺、三昧水懺、藥師懺、大悲懺、地藏懺、金剛懺、焰口、水陸法會等唱誦儀軌，及各種誦經法會。此是在身口作法中，兼帶以取相、發願、無生的

意業，產生除罪增福的功能。

2. 求往生淨土：淨土宗有往生淨土懺願儀，以懺悔、發願修集往生資糧。而打佛七也可以算是一種懺儀，雖然是求往生淨土，但在念佛中自然產生懺悔除罪的力量。

(三) 無生懺：以僧眾修集智慧為主。天台的法華三昧懺儀即屬此類，雖然懺儀中也有取相懺、供養修福的成分，但這是做為從有相到無相的方便，其本質仍是相應於無相。而中國的禪宗，是最徹底的無生懺，參話頭的疑情、永嘉的惺寂、默照禪的默究，都是最直接從觀心下手，端坐念實相的無生懺。

從眾生根性來看，普羅大眾所相應的是作法懺，如梁皇寶懺、水懺等。因為透過種種儀式作法、假藉佛菩薩、三寶、經典的功德，祈求他力加持來成就懺悔，最為簡單易行，也最為大眾所接受。相對於無生懺，因為普羅大眾對於自己的信心不夠，對於佛法的知識、修行法門的理路也不夠熟悉瞭解，所以對於無生懺較難契入。

再從時代因緣來看，台灣現今一般佛教弟子，大多喜歡拜懺，這說明一般人在心性中，對於煩惱、惡業有一份懺悔的心情，這也是歷代祖師慈悲製作懺儀的善巧方便因緣。

藉由這篇拙文的提出，希望將懺悔的理論做更符合佛法、符合大眾思惟的分析。讓大眾在思惟邏輯和心理上都能信受的前提下，透過接受懺悔的理論，建立對懺悔的信心，進而實踐懺悔而受益。因為在娑婆的五濁惡世下，絕大多數的眾生，都是在生死的煩惱業海中輪迴輪轉，都難免於惡業纏身，故都須假懺悔之功免除惡業。基於此，先須使懺悔涵義明晰以利懺法普及，大眾在接受懺悔的精神與意義下，普行各種不同功德層次的懺悔方法，最終透過懺悔與佛法戒定慧三學修行相接合。這是此文提出的用意。





第二篇

《梁皇寶懺》

大義





# 1. 《梁皇寶懺》懺首 禮敬供養儀

目的：在整部懺儀前，導引行者發起禮敬供養之心

\* 香讚——爐香讚、戒定真香等

## (A) 一即一切，普遍十方供養

爐香讚：爐香乍爇 法界蒙熏 諸佛海會悉遙聞 隨處結祥雲 誠意方殷 諸佛現全身

戒定真香：戒定真香 焚起沖天上 眾等虔誠 爇在金爐放 頃刻氤氳 即遍滿十方 昔日耶輸 免難消災障

寶鼎讚：寶鼎熱名香 普遍十方 虔誠奉獻法中王 端為民國祝萬歲 地久天長

楊枝淨水：楊枝淨水 遍灑三千 性空八德利人天 福壽廣增延 滅罪消愆 火焰化紅蓮

## (B) 讚後稱唱「菩薩摩訶薩」的差別

	使用因緣	儀軌應用
1	香雲蓋 香供養	爐香讚、戒定真香、寶鼎讚等，或第二支香後直接唱「香雲蓋」
2	雲來集 香供養	誦戒香讚、三時繫念香讚、晚上佛事香讚
3	普供養 各種供養通用	皇懺供養讚（上午普供養，午後普賢王）
4	寶曇華 花供養	皇懺、藥師懺懺首供養儀
5	普賢王 懺悔、供養等行門	懺悔偈後禮佛、皇懺懺首、供養讚（午後）
6	求懺悔 懺悔	皇懺、水懺每卷出懺文後再次懺悔
7	增福壽 消災回向	消災壇回向直接唱「增福壽」
8	增福慧 消災回向	法會圓滿「佛慈廣大」消災送聖讚
9	甘露王 灑淨	大蒙山灑淨後、引魂法節前灑淨
10	清涼地 灑淨、往生壇薦食	楊枝淨水讚、瑤天玉露讚、中午靈前薦食回向直接唱「清涼地」
11	龍華會 回向龍華三會得度	皇懺第一回向讚
12	登雲路 回向亡靈往生善處	皇懺第二回向讚、法會圓滿「佛慈廣大」超薦送聖讚
13	超樂土 回向亡靈往生淨土	大蒙山靈前回向讚「六道群靈」
14	蓮池會 誦彌陀經、往生壇薦食	蓮池讚、晚上靈前回向直接唱「蓮池會」
15	引魂王 召請引魂用	
16	安位王 安位	靈前安位讚後，或直接唱「安位王」
17	天人師 讚釋迦牟尼佛	浴佛讚「九龍吐水」、「釋迦文佛」讚後
18	度人師 禮讚祖師，祖師堂用	
19	普眼 讚韋馱菩薩	韋馱讚
20	護法藏 讚護法菩薩	伽藍讚、監齋使者讚
21	禪悅藏	天廚妙供讚

## 一、懺法緣起

- (一) 彌勒提名→恭聞
- (二) 志公主持撰寫→志公集華藏之玄文
- (三) 於梁朝武帝而肇啟，大集沙門施懺→懺文感夢於梁朝
- (四) 感應即現→青霄雲裡，天人現報體之端嚴；白玉階前，郝氏脫蟒身之苦難
- (五) 讚懺功德→以此消災

## 二、禮敬供養：水懺（完全一致）、大悲懺（前後調換）、占察懺（地藏經）

- (一) 總說禮敬供養→茲者懺文肇啓
- (二) 仰叩普賢→南無普賢王菩薩摩訶薩

- 出**  
**普賢觀經**
1. 讚普賢（並坐騎）→有一菩薩
  2. 行者禮誦法華→行者見已
  3. 祈願普賢示現→發是誓願

【此為引用經文，影射普賢現身感應之用意，喻如「樹木接枝」】

- (三) 敬禮十方常住三寶
- (四) 運心供養

- 出**  
**法華三昧行**
1. 持花胡跪禮敬—以下三業而行 → 長行
  2. 觀想（意業）：共十七句

（有些本不唱，僅觀想。如諦閑法師之隨聞錄言「默想」，有版本寫「想已【意業】，敬花舉【身業】」）

- (1) 第一句總相：①願此香華【事】遍十方【理】

即事而理→即事而法界，即此一花而成空、假、中，

【色即是空一心經】、【色相無邊，般若無際—永嘉集】

- (2) 十六句為所觀別相

(A) 十三句—上供

a. 即此一花而為：②光明台、③天音樂、天香、④天食、天衣、⑤妙法塵

b. 一出一切，旋轉無礙（空間）→ ⑥⑦⑧

c. 我身遍十方一切三寶供養（我與空間）→ ⑨⑩⑪⑫⑬

d. 無雜無礙，盡未來際（時間）→ ⑭

(B) 後三句—下熏 → ⑮⑯⑰

e. 熏眾生、發菩提、證佛智

3. 散花（身行）：印度至今表示歡迎、供養都用散花

【散花→表法，香、水、花皆同】

4. 口讚（口業）：同上觀想意→寶曇華菩薩摩訶薩（三稱）

- (五) 讚佛二偈：前偈出自《法華經·藥王本事品》，後偈出自《法華經·化城喻品》

\* (六) 異本（皇懺隨錄）中，於讚佛偈後有宣疏之儀→疏義為如法如理行懺，祈三寶加被，遣蕩業累



# 附：禮敬供養儀 原文

## 一、懺法緣起

恭聞 梁皇啟建，彌勒題名。志公集華藏之玄文，群經錄諸佛之聖號。大集沙門，宏宣懺法。懺文感夢於梁朝，瑞氣騰輝於武帝。由是耿耿金光不昧，皎皎寶焰芬芳。鬱鬱香煙熏內闕，重重花蕊耀王宮。青霄雲裡，天人現報體之端嚴；白玉階前，郗氏脫蟒身之苦難。以此消災，災消吉至；因茲滅罪，罪滅福生。真救病之良藥，乃破暗之明燈。恩沾九有，德被四生。懺之功德，讚莫能窮。

## 二、禮敬供養

### (一) 總說禮敬供養

茲者 懺文肇啟，仰叩普賢行王。運想香花，供養十方調禦。欲嚴清淨之懺壇，先誦秘密之章句。要祈善果以周隆，必使罪花而凋謝。仰叩洪慈，大彰靈應。

### (二) 仰叩普賢

普賢王菩薩摩訶薩 (三稱)

#### 1. 讚普賢 (並坐騎)

有一菩薩 結跏趺坐 名曰普賢 身白玉色 五十種光  
五十種色 以為項光 身諸毛孔 流出金光 其金光端  
無量化佛 諸化菩薩 以為眷屬 安祥徐步 雨大寶花  
至行者前 其象開口 於象牙上 諸池玉女 鼓樂弦歌  
其聲微妙 讚歎大乘 一實之道

#### 2. 行者禮誦法華

行者見已 歡喜敬禮 復更讀誦 甚深經典 遍禮十方  
無量諸佛 禮多寶佛塔 及釋迦牟尼 並禮普賢 諸大菩薩

#### 3. 祈願普賢示現

發是誓願 若我宿福 應見普賢 願尊者遍吉 示我色身  
南無普賢菩薩 (十稱)

### (三) 敬禮十方常住三寶

舉一切恭敬

一心頂禮 十方法界常住佛

一心頂禮 十方法界常住法

一心頂禮 十方法界常住僧

### (四) 運心供養

#### 1. 持花胡跪禮敬

是諸眾等，各各胡跪，嚴持香花，如法供養，十方法界三寶。

#### 2. 觀想（意業）（默念想云：）

(1) 總相— ①願此香花遍十方

(2) 別相

##### (A) 十三句一上供

a. ②以為微妙光明台 ③諸天音樂天寶香 ④諸天肴膳  
天寶衣 ⑤不可思議妙法塵

b. ⑥一一塵出一切塵 ⑦一一塵出一切法 ⑧旋轉無礙  
互莊嚴

c. ⑨遍至十方三寶前 ⑩十方法界三寶前 ⑪悉有我身  
修供養 ⑫一一皆悉遍法界 ⑬彼彼無雜無障礙

d. ⑭盡未來際作佛事

##### (B) 後三句——下熏

⑮普熏法界諸眾生 ⑯蒙熏皆發菩提心 ⑰同入無生  
證佛智

#### 3. 散花（身行）（想已散花舉）

#### 4. 口讚（口業）

願此香花雲 遍滿十方界 供養一切佛 尊法諸菩薩  
緣覺聲聞眾 及一切天仙 以起光明台 過於無邊界  
無邊佛土中 受用作佛事 普熏諸眾生 皆發菩提心  
寶檀華菩薩摩訶薩（三稱）

### (五) 讚佛二偈

容顏甚奇妙，光明照十方，我適曾供養，今復還親觀。  
聖主天中王，迦陵頻伽聲，哀愍眾生者，我等今敬禮。

## 2. 《梁皇寶懺》總架構

### 一、緣起及禮敬供養（見「懺首講義」）

### 二、形式

#### (一) 總（架構）

1. 十卷（四十章）一懺文
2. 千餘佛及菩薩

#### (二) 別（每卷包括以下）

1. 供養讚【香、花、燈、水（塗）、果、茶、食、寶、珠、衣】
2. 入懺（觀文）一因
  - (1) 讚佛功德
  - (2) 莊嚴道場
  - (3) 往昔業習
  - (4) 虔誠懺悔
  - (5) 祈請加被
3. 讚佛偈—每卷一首不同，讚佛圓滿功德
4. 歸命懺主：八佛—未來彌勒加過去七佛
5. 懺文【本文（1）念（2）拜】
6. 總括讚：總括全卷大意
7. 出懺文（同2）一果
  - (1) 讚佛功德
  - (2) 莊嚴道場
  - (3) 回向證明
  - (4) 轉惑業為聖德
  - (5) 繼續勤懇
8. 回向讚
  - (1) 回向龍華三會，彌勒佛前受記
  - (2) 回向消災免難、生西方

### 三、釋題：慈悲、道場、懺法

### 四、核心思想

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| (一) 歸命三寶 | (二) 禮拜懺悔 | (三) 發菩提心 |
| (四) 發願回向 | (五) 因果業報 | (六) 神通感應 |
| (七) 解冤釋結 |          |          |

### 3. 《梁皇寶懺》章節與核心思想比對

核心思想	四十章節	核心思想
(一) 歸命三寶	1 歸依三寶	(六) 神通感應
	2 斷疑	
	11 警緣三寶	
(二) 禮拜懺悔	3 懺悔	
	14 奉為天道禮佛	
	15 奉為諸仙禮佛	
	16 奉為梵王等禮佛	
	17 奉為阿修羅道一切善神禮佛	
	18 奉為龍王禮佛	
	19 奉為魔王禮佛	
	20 奉為國王人道禮佛	
	21 奉為諸王王子禮佛	
	22 奉為父母禮佛	
	23 奉為過去父母禮佛	
	24 奉為師長禮佛	
	25 為十方比丘比丘尼禮佛	
	26 為十方過去比丘比丘尼禮佛	
	27 為阿鼻地獄禮佛	
	28 為灰河鐵丸等地獄禮佛	
	29 為飲銅炭坑等地獄禮佛	
30 為刀兵銅釜等地獄禮佛		
31 為火城刀山等地獄禮佛		
32 為餓鬼道禮佛		
33 為畜生道禮佛		
36 為執勞運力禮佛		
(三) 發菩提心	4 發菩提心	
	10 自慶	
	35 警念無常	
(四) 發願回向	5 發願	
	6 發回向心	
	12 懺主謝大眾	
	13 總發大願	
	34 為六道發願	
	37 發回向	
	38 菩薩回向法	
39 發願		
(五) 因果業報	40 囑累	
	7 顯果報	
(七) 解冤釋結	8 出地獄	
	9 解冤釋結	

## 4. 梁皇寶懺所禮之佛與菩薩

### ◎所禮之佛

- 通 { 一、八佛（懺主）：過去七佛加未來彌勒佛—每卷卷首  
 二、二佛：彌勒佛（提名）、釋迦牟尼佛（本師）  
 —每進禮佛之首
- 別 ← 三、過去七佛、十方十佛、三十五佛、五十三佛、百七十佛、賢劫千佛

此方（娑婆世界）				他方（十方世界）
久遠	過去	當來	未來	現在
五十三佛	維衛佛（毗婆尸佛） 至釋迦牟尼佛等七佛	彌勒佛	賢劫千佛	十方十佛、三十五佛 百七十佛

### ◎所禮菩薩

- 通 ← 一、二位菩薩：無邊身菩薩、觀世音菩薩—每進禮佛之末
- { 觀世音菩薩(63)：大悲。聞聲濟苦  
 無邊身菩薩(63)：散形空界。身大無邊，量同虛空。出  
 《大般涅槃經》

「是菩薩身一一毛孔，各各出生一大蓮花，一一蓮花，各有七萬八千城邑，縱廣正等，如毘耶離城。」

「無邊身菩薩，身大無邊，量同虛空，唯除諸佛，餘無能見是菩薩身其量邊際。」

「或有眾生書持讀誦，如說修行，如是流布大乘經典。爾時無邊身菩薩，安止如是無量眾生於自身已，令捨世樂。」  
 (T12,p.370,c-p.371,b)

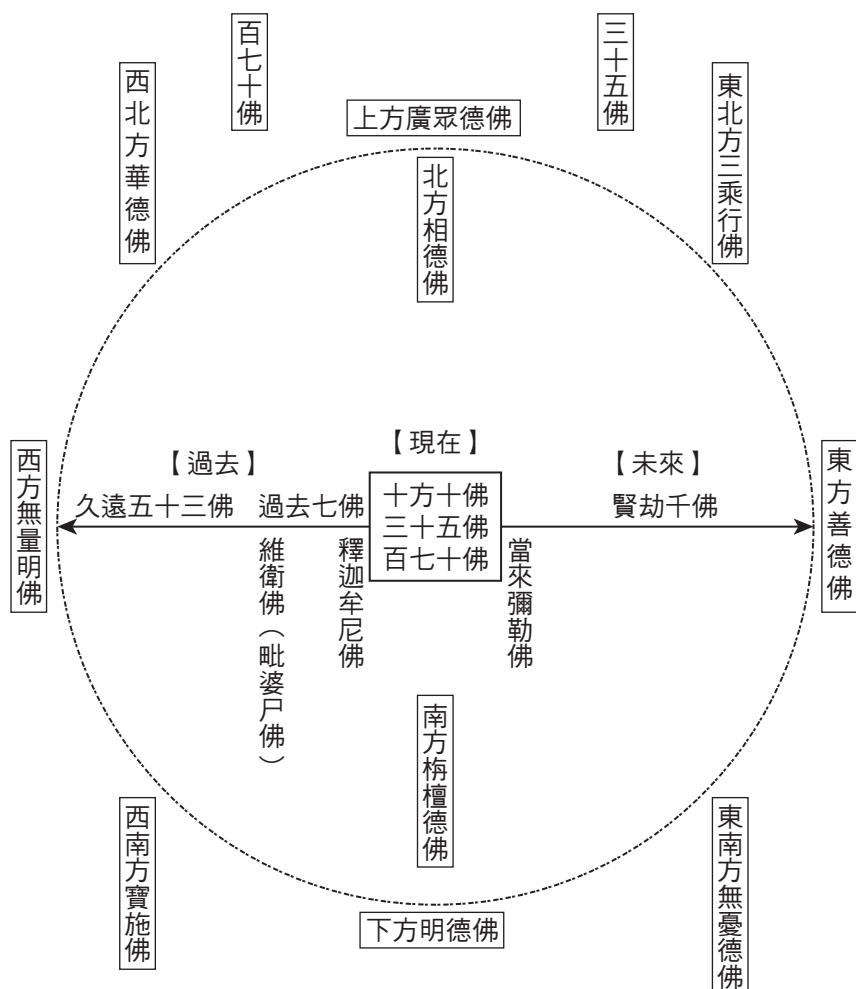
#### 二、大力菩薩

- (一) 1.地藏菩薩(9)：大願。地獄不空誓不成佛，往昔發願，度苦難眾生
- (二) { 2.藥王菩薩(5)：為法焚身。雨一切藥，摩洗眾生，除一切病  
 3.藥上菩薩(5)：以上法藥，普施一切
- (三) { 4.文殊師利菩薩(4)：大智。相貌端嚴  
 5.普賢菩薩(4)：大行。遠證讀誦



# 5、梁皇會上三世十方諸佛總表

此方（娑婆世界）				他方（十方世界）
久遠	過去	當來	未來	現在
五十三佛	維衛佛（毗婆尸佛） 至釋迦牟尼佛等七佛	彌勒佛	賢劫千佛	十方十佛、三十五佛 百七十佛



## 6、 「慈悲」釋題

### 一、名義

1. 慈：與樂饒益。治瞋害：緣一切願得勝樂想
2. 悲：拔救苦厄。治瞋害：緣眾生願彼解脫眾苦

### 二、種類

1. 眾生緣：緣一切有情而起願樂想
2. 法緣：緣一切法無有眾生而起願樂
3. 無緣：緣一切眾生、諸法令成菩提，而實無有能度所度



# 7、道場（域）論

## 壹、引言—世間場域舉例

- 一、下棋、打球：線條場域
- 二、住家、學校、鄉縣：有形標幟
- 三、買賣、網路：不確定對象
- 四、科學的極大與極小：極大與極小空間

## 貳、佛教場域思想

### 一、八種場域理論

#### (一) 八種佛教場域

- 1、寺院造像
- 2、結界
- 3、曼陀羅與法會的設壇
- 4、三千大千世界
- 5、無量佛國土（十方世界）
- 6、一真法界
- 7、法界性
- 8、觀想

#### (二) 八個佛教場域的架構

	住持三寶	真實三寶	一體三寶
原型	1. 寺院	4. 三千世界	6. 一真法界
別型	2. 結界 3. 曼陀羅與壇場	5. 十方世界	7. 法界性
貫通型	8. 觀想場域		

1. 原型場域：(1)住持三寶 (2)真實三寶 (3)一體三寶
2. 別型場域
3. 貫通型場域（觀想場域）

## 二、場域論跟佛經的關係

- (一) 序分 —— 地→時、眾→決定場域位置
  - (二) 正宗分 —— 場域中作法
  - (三) 流通分 —— 功德果報
- } 曼陀羅  
經典場域

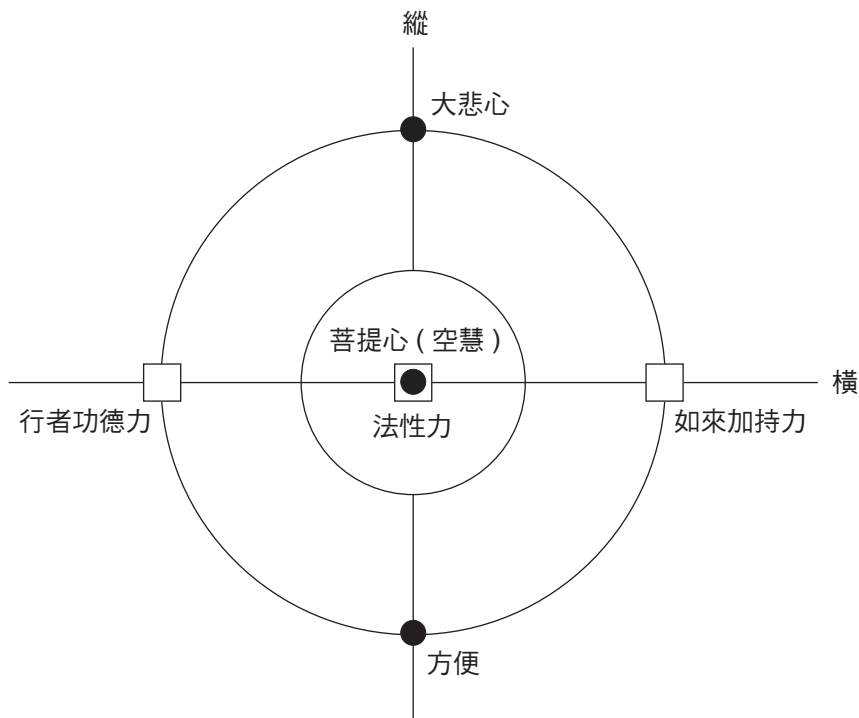
## 三、佛教場域的架構理論——操作佛教場域的力量

### (一) 三力

1. 法界法性力 —— 市場、棋、球場與規則
2. 戒定慧三昧力（行者功德力） —— 學習與實踐力
3. 佛果德加持力 —— 名師經驗、棋譜、商場學問

### (二) 形成不同場域的因素

1. 眾生的心性有別 —— 棋力、功力、經濟力、許可權力
2. 使用法的力道有別 —— 分段、分層次、分空間而進行社會活動



## 8、梁皇思想大綱 解析

無明	造業	5. 因果業報	1. 歸命三寶	2. 禮拜懺悔	3. 發菩提心	4. 發願回向	6. 神通感應	7. 解冤釋結
過去因	過去緣	現在果	現在因				現在緣	未來果

### (一) 歸命三寶 —— 三寶佑世間

#### A：標準型式

歸依十方盡虛空界一切諸佛

歸依十方盡虛空界一切尊法

歸依十方盡虛空界一切賢聖（三遍）

#### B：思想說明

1. 何故應須歸依三寶？無限齊大悲，度脫世間。無限齊大悲，安慰世間。
2. 諸佛，慈念眾生，過於父母。
3. 今日以諸佛菩薩，慈悲心力，始蒙覺悟。
4. 佛：天人無上師，是故為歸依。  
法：能除身心病，是故為歸依。  
僧：能救一切苦，是故為歸依。

### (二) 禮拜懺悔 —— 以懺悔因緣得除罪果報

#### A：標準型式

1. 今日懺悔，願乞除滅。
2. 因今懺悔，淨盡無餘。
3. 慚愧懺悔，願盡消滅。
4. 一切罪因苦果，願乞消滅。

#### B：思想說明

1. 罪從因緣生，亦從因緣滅。非資以懺悔，無由出離。
2. 懺悔之力，不可思議。
3. 又此懺法，令諸行人，得安隱樂。

### (三) 發菩提心 —— 成佛種子→慈悲相應

1. 仰學菩薩，修行直道。
2. 宜當努力，發菩提心。
3. 發菩提心，唯應數發。

4. 菩提心遇善知識，便得發起。
5. 發菩提心，必須起想。
6. 發菩提心，不捨於苦而度眾生。
7. 發菩提心，誓不退還。
8. 難堪難忍。誓不以苦故，退失今日大心。
9. 三寶加助攝受，堅固不退。

#### (四) 發願回向 —— 未來無盡

##### A：標準模式

1. 生生世世，在在處處。
2. 從今日去，至於菩提。
3. 從今日去，至於道場。
4. 得如所願，滿菩提願。（發六根願）

##### B：思想說明

1. 在所生處，常不忘失。究竟無上菩提，成等正覺。
2. 所有眾願，悉如十方諸大菩薩，所發誓願。  
所有眾願，悉如十方諸佛，本修行時，所發一切大願。
3. 若多若少，若輕若重，悉以回施四生六道，一切眾生。
4. 不向二乘，不向三有，同共回向無上菩提。
5. 一切眾生，所以不能得解脫者，皆由著於果報，不能捨離。  
若有片福，一毫之善，能回向者，則於果報，不復生著，便得解脫。  
經歎修行回向，為大利益。應發回向，兼勸一切不著果報。（發回向第三十七）

#### (五) 因果業報 —— 有因 → 故果

##### A：標準模式

1. 以是因緣，故獲斯罪。
2. 以是惡業，故獲斯罪。
3. 眾罪業報，故獲斯罪。
4. 以是因緣，故受此罪。此是華報，果在地獄。

##### B：思想說明

1. 以不善業，所以墜墮三途，備歷惡趣。
2. 果報連環，初無休息。貧富貴賤，隨行所生。非有無因，而妄招果。
3. 若不作因，云何得果？若有造因，果終不失。譬如影響，不得捨離。
4. 作善得善，作惡得惡。

5. 若不作因，亦不得果。
6. 懺悔則無罪不滅。

#### 附：出地獄

- (1) 阿鼻地獄
- (2) 十八地獄：泥犁獄、刀山獄、沸沙獄、沸屎獄、黑耳獄、火車獄、鑊湯獄、鐵床獄、嶮山獄、寒冰獄、剝皮獄、畜生獄、刀兵獄、鐵磨獄、灰河獄、鐵筋獄、蛆蟲獄、烱銅獄

#### (六) 神通感應 —— 神通不可思議 → 受我懺悔祈願

1. 以慈悲心，同加神力。
2. 神通智慧，出沒自在。
3. 神智方便，能以身，作無量身。能以一形，種種變現。能促一劫，以為一日。能延一日，以為一劫。
4. 而不通感諸佛，未之有也。
5. 以佛神力，令諸眾生，盡得解脫。
6. 唯願必定來，施令得安樂。
7. 以如是無量無邊自在不可思議力。不違本誓，不違本願，悉以施與。
8. 願以不思議力，同加覆護。所有誓願，皆悉成就。
9. 白毫相光，照於十方，無量世界，地獄休息，苦痛安寧。
10. 以神通力，滅除惡業。

#### (七) 解冤釋結 —— 懺悔故罪除

##### A：標準模式

1. 一切怨對，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。
2. 一切罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。
3. 三世眾怨，若對非對，若輕若重。
4. 三世無量眾怨，若對非對，盡空法界，一切眾生，皆同懺悔，解怨釋結。

##### B：思想說明：

1. 一切眾生，皆有怨對，若無怨對，則無惡道。今惡道不休，三塗長沸。是知怨對，無有窮已。
2. 況復一日，所起眾罪。況復一月，所起眾罪。……，如是罪惡，無量無邊。怨對相尋，無有窮已。
3. 而諸眾生，與愚癡俱。無明覆慧，煩惱覆心。不自覺知，心想顛倒。……自投惡道。
4. 一切怨對，皆從親起。若無有親，亦無有怨。若能離親，即是離怨。

## 9、入、出懺文 解析

### 入懺 ( 觀文 ) 一因

#### 1. 讚佛功德

A、讚佛後 請佛證明

#### 2. 莊嚴道場

B、清淨身心，虔誠供養後 恭敬發露懺悔

C、思惟惑業之前 述往昔至今

#### 3. 往昔業習

D、思業果後 恐惡業果故懺悔

#### 4. 虔誠懺悔

#### 5. 祈請加被

### 出懺文 一果

#### 1. 讚佛功德

A、讚佛後 祈願佛慈鑒證

B、莊嚴道場前 申明功德已圓滿

#### 2. 莊嚴道場

C、供養禮懺畢 將功德回向

#### 3. 回向證明

#### 4. 轉惑業為聖德

#### 5. 繼續勤懇

## ◎ 第一卷入懺文

### 1. 讚佛功德

恭聞 卍體化身，普應十方國土；卍音說法，聲聞三界人天。  
卍切無礙人，皆從一道一門而出生死海；卍乘圓頓教，皆因  
一相一味而證涅槃山。隨機似月映千江，應物如春回大地。  
遍緣法界，普坐道場。

#### A、讚佛後 請佛證明

希道眼以證知，鑒凡情之微愞。

### 2. 莊嚴道場

奉為今辰求懺 眾等，啟建慈悲道場懺法。茲當第一卷，入  
壇緣起。我諸眾等，端恪一心，肅清三業，依科演梵，燒香  
散花。供養十方三寶，稱唱諸佛洪名。

#### B、清淨身心，虔誠供養後 恭敬發露懺悔

五體投地以皈依，發露懺除諸業障。

#### C、思惟惑業之前 述往昔至今

切念 眾等，自從無始以來，至於今日。

### 3. 往昔業習

因迷一性，理昧一乘。一翳在眼時，空花亂墜；一漚於起處，  
幻海波翻。一真三昧乖違，一點無明恣縱。意含三毒，業造  
萬端。開塵勞八萬之門，起煩惱百千之障。耽荒欲境，如狂  
象之無鉤；追逐妄緣，似飛蛾而赴火。罪若丘山之積，業如  
滄海之深。

#### D、思業果後 恐惡業果故懺悔

既微少於善根，恐難逃於惡果。

### 4. 虔誠懺悔

今則依懃在念，悛革於心。外托勝緣，內懷慚愧。集此現前  
清眾，披閱懺悔靈文。仗千佛之威光，洗多生之罪垢。

### 5. 祈請加被

我願如斯，佛必哀憐。仰叩洪慈，冥熏加被。

# ◎ 第一卷出懺文

## 1. 讚佛功德

天上人間，正遍知覺。光超日月，德越太虛。無去無來，隱隱常居華藏界；不生不滅，巍巍坐斷涅槃城。應物現形，隨機赴感。若洪鐘之待扣，似空谷以傳聲。

### A、讚佛後 祈願佛慈鑒證

願垂無極之大悲，鑒此一時之佛事。

### B、莊嚴道場前 申明功德已圓滿

上來奉為求懺眾等，修崇慈悲道場懺法。今當第一卷，功德克諧，圓滿於內。

## 2. 莊嚴道場

修設壇場，鋪舒紺像。燈然火樹，香噴沈檀。散五色之名花，獻新奇之妙果。歌揚梵唄，稱讚洪名。行道入禪，諷經持咒。

### C、供養禮懺畢 將功德回向

所集功因，專伸回向。

## 3. 回向證明

常住真慈三寶，會下護法諸天。上中下界神祇，遠近無邊靈貺。普願鑒此誠忱，咸生歡喜之心。留恩澤於天上人間，宣化日於他方此界。

## 4. 轉惑業為聖德

①【懺罪集福】圓滿道場，出生功德。切念今辰求懺眾等，懺釋罪愆，迎祥集福，求生淨土。

②【消業入理】伏願一生罪垢冰消，一切業緣清淨。一心解悟，向一理之真如；一念回光，造一乘之妙道。轉苦緣而成樂具，灑熱惱而作清涼。

③【普同回向】祖禰宗親，決定往生於淨土；合門人眷，方當永享於遐齡。等冤親而共沐恩波，與凡聖而同躋寶地。

## 5. 繼續勤懇

今則依文懺悔，猶恐微細罪業難逃，再勞尊眾，同求懺悔。



## ◎ 第二卷 入懺文

### 1. 讚佛功德

恭聞 欲得人法之兩空，須證□嚴之極果。既明真俗之□諦，必了生死之妄緣。龍神八部以參隨，幽顯靈聰而密祐。胸藏題於卍字，足輪印於千花。惟佛德以難思，欲讚揚而莫極。不違本誓，普利有情。

#### A、讚佛後 請佛證明

高敷百寶之蓮台，鑒此二時之佛事。

### 2. 莊嚴道場

今辰求懺 眾等，啟建慈悲道場懺法。今當第二卷，入壇緣起。我諸眾等，雪清三業，冰潔六根。焚兜樓婆，散芬陀利。延奉十方之至聖，稱讚諸佛之洪名。

#### B、清淨身心，虔誠供養後 恭敬發露懺悔

灑滴滴之甘泉，蕩般般之罪垢。

#### C、思惟惑業之前 述往昔至今

切念求懺 眾等，遠從曠劫，近至今生。

### 3. 往昔業習

二障縈纏，續諸生死；二空未悟，勃起愛憎。隨邪見之二邊，循苦樂之兩道。無明頓起，淫殺盜妄而念念遷流；煩惱日增，身口意業而重重造罪。況升沈之交報，似汲井輪；唯業果以昭然，如惡叉聚。

#### D、思業果後 恐惡業果故懺悔

匪假懇修於懺法，何由免離於愆尤。

### 4. 虔誠懺悔

由是意起虔誠，心懷慚愧。以介現前之景福，永為滅罪之良規。

### 5. 祈請加被

我願如斯，佛必哀憐。仰叩洪慈，冥熏加被。

## ◎ 第二卷出懺文

### 1. 讚佛功德

萬德莊嚴之妙體，未離兜率，已降皇宮。百福相好之慈尊，不起樹王，而升忉利。

#### A、讚佛後 祈願佛慈鑒證

惟願覺王，垂慈憐愍。大哀曠濟，拔滯溺之沈流；法眼圓明，鑒凡情之懇切。

#### B、莊嚴道場前 申明功德已圓滿

上來奉為求懺 眾等，修崇慈悲道場懺法。今當第二卷，功德將完。

### 2. 莊嚴道場

壇內清眾，出懺入懺，行道旋遶。燒香散花，諷經持咒。

#### C、供養禮懺畢 將功德回向

然將二卷之功勳，作此二時之回向。

### 3. 回向證明

一真之內，佛陀達摩僧伽；三界之中，天仙地祇水府。咸生歡喜之心，鑒此投誠之志。興一子之悲哀，滿二嚴之福慧。

### 4. 轉惑業為聖德

- ①【懺罪集福】出生功德，奉為求懺 眾等，洗空三業，增長二嚴。
- ②【消業入理】伏願 事障理障以消融，人空法空而清淨。顛倒二心不住，定慧二種莊嚴。入不二之法門，證真常之妙理。
- ③【普同回向】普沾恩有，法界冤親。獲人法之兩空，得無生之二忍。二慧圓明，二行圓滿。優遊於法海慈航，常樂於薩婆若果。

### 5. 繼續勤懇

雖則依文懺悔，猶恐未盡虔誠。再勞清眾，同求懺悔。

## ◎ 第三卷 入懺文

### 1. 讚佛功德

恭聞 三祇果滿，現出世之優曇；三類化身，演難思之教海。  
三車誘引，津濟於三界含靈；三觀澄明，闡揚向三千界內。  
逆行順行，無非佛事；舉足下足，悉是道場。

#### A、讚佛後 請佛證明

惟願大覺，鑒此丹誠。

### 2. 莊嚴道場

上來求懺 眾等，啟建慈悲道場懺法。茲當第三卷，入壇緣起。我諸眾等，翹勤作禮，懇切投誠，觀想慈容，稱揚覺號。奉香積之珍饈，獻名園之花果。

#### B、清淨身心，虔誠供養後 恭敬發露懺悔

望諸佛以垂慈，赦多生之罪垢。

#### C、思惟惑業之前 述往昔至今

切念求懺 眾等，自從無始，迨至今生。

### 3. 往昔業習

三毒迷心，造三有升沈之汨沒；三空未悟，作三途苦趣之因由。起三惑心，而三業彌深，塵塵隔礙；昧三修習，而三業未消，念念攀緣。如蠶作繭，自取纏縛；如蛾赴火，自取燒身。

#### D、思業果後 恐惡業果故懺悔

今則覺身心之是苦，信業果以難逃。

### 4. 虔誠懺悔

發露向於真如，乃披陳而悔過。願佛日以當空，照幽途之苦趣。鳩三學之緇流，禮三千之大覺。

### 5. 祈請加被

我心懇懇，佛德巍巍。仰叩洪慈，冥熏加被。

## ◎第三卷出懺文

### 1. 讚佛功德

佛身相好，巍巍晃若紫金山；法海澄清，皎皎猶如銀漢月。菩薩聖賢，應供於人間天上；辟支羅漢，說法向此界他方。三千剎海之明燈，百億昏衢之皓月。功深莫測，德厚難量。

#### A、讚佛後 祈願佛慈鑒證

作三界之權衡，建三時之佛事。

#### B、莊嚴道場前 申明功德已圓滿

上來奉為求懺 眾等，修崇慈悲道場懺法。茲當第三卷，功課圓滿。

### 2. 莊嚴道場

三昧行人，出入三時，皈命三寶，端秉一心。熱五分之真香，散三春之花蕊。盤呈妙供，甌泛香茶。鐘磬和鳴，而梵音深妙；諷經行道，而宴默禪思。

#### C、供養禮懺畢 將功德回向

所作從心，總伸回向。

### 3. 回向證明

樂邦無量壽，教主釋迦文，觀音並地藏，羅漢與聲聞。天曹及地府，三界眾高真，咸生歡喜念，鑒此勝功熏。悲心無懈倦，覆護於群生。

### 4. 轉惑業為聖德

①【懺罪集福】以茲不盡功因，奉為求懺 眾等，裂三毒根，越三界網。

②【消業入理】伏願三業清淨，三解脫門而成就；三空頓悟，三無漏學以宣明。永脫三途之報，常生三寶之家。三空頓悟於色心，三障全該於解脫。

③【普同回向】三祇果滿，三覺功圓。三乘得道之聖賢，三有同沾於利樂。

### 5. 繼續勤懇

懺文雖演，懇切未誠。請眾虔恭，再求懺悔。



第三篇

附篇一

—

《水懺》

大義





# 1、《水懺》懺首 禮敬供養儀

目的：在整部懺儀前，導引行者發起禮敬供養之心

\* 二序

\* 香讚一戒定真香（淨三業真言）

## 一、懺法緣起

- (一) 如來演教，祖師傳法 → 如來 至 後記
- (二) 近緣遠因，因果宛然 → 江澄月映 至 堪信
- (三) 尋訪尊救，三昧解冤 → 驛路 至 愆尤
- (四) 由事生懺，永滌冤衍 → 事啟 至 沾恩

## 二、禮敬供養：梁皇懺（完全一致）、大悲懺（前後調換）、占察懺（地藏經）

出  
普賢觀經

- (一) 總說禮敬供養 → 茲者懺文肇啟
- (二) 仰叩普賢 → 南無普賢王菩薩摩訶薩
  - 1. 讚普賢（並坐騎）→ 有一菩薩
  - 2. 行者禮誦法華 → 行者見已
  - 3. 祈願普賢示現 → 發是誓願
- (三) 敬禮十方常住三寶
- (四) 運心供養

出  
法華三昧行事運想補助儀

- 1. 持花胡跪禮敬—以下三業而行 → 長行
- 2. 觀想（意業）：共十七句
  - (1) 第一句總相：即事而理 → 即事而法界，即此一花而成空、假、中
    - 【色即是空一心經】、【色相無邊，般若無際—永嘉集】
  - (2) 十六句為所觀別相
    - A、十三句—上供
      - a. 即此一花而為：光明台、天音樂、天香、天食、天衣、妙法塵
      - b. 一出一切，旋轉無礙（空間）
      - c. 我身遍十方一切三寶供養（我與空間）
      - d. 無雜無礙，盡未來際（時間）
    - B、後三句—下熏
      - e. 熏眾生、發菩提、證佛智
- 3. 散花（身行）：印度至今表示歡迎、供養都用散花
- 4. 口讚（口業）：同上觀想意 → 寶曇華菩薩摩訶薩
- (五) 讚佛偈：前偈出自《法華經·藥王本事品》，後偈出自《法華經·化城喻品》

## 2、《水懺》總架構

一、緣起及禮敬供養（見「懺首講義」）

二、形式

（一）總（架構）

1. 三卷一懺文
2. 七佛、十佛及六菩薩

（二）別（每卷包括以下）

1. 供養讚【香、花、燈】
2. 入懺（觀文）一因
  - （1）讚佛功德
  - （2）莊嚴道場
  - （3）往昔業習
  - （4）虔誠懺悔
  - （5）祈請加被
3. 讚佛偈—每卷一首不同，讚佛圓滿功德
4. 歸命懺主：八佛—未來彌勒加過去七佛
5. 懺文【本文（1）念（2）拜】
6. 總括讚：總括全卷大意
7. 出懺文（同2）一果
  - （1）讚佛功德
  - （2）莊嚴道場
  - （3）回向證明
  - （4）轉惑業為聖德
  - （5）繼續勤懇

三、釋題：慈悲、三昧水、懺法

四、思想核心

- （一）皈依三寶
- （二）懺悔方便
- （三）懺悔總相
- （四）別懺三障
- （五）發願回向



### 3、《水懺》科判

#### 一、緣起

#### 二、禮敬供養儀

#### 三、全文 / 出入懺 /

(1)皈依三寶

(2)懺悔方便

(3)懺悔總相

(4)別懺三障

① 煩惱障

甲、懺悔義 — 懺增數煩惱障

乙、懺悔義 — 畏苦報而懺墮苦報煩惱

丙、滅罪方便（懺悔義） — 懺障道煩惱

② 懺業障

甲、總相懺業

乙、別相懺業

- 身三
- 口四
- 六根

丙、三寶間罪

丁、其餘諸惡

③ 報障

甲、總相 — 懺悔義

乙、別相

子、地獄

丑、畜生

寅、餓鬼

卯、鬼神、修羅

辰、人道

(5)發願回向

# 慈光禪學院簡介

慈光禪學院創辦於 1996 年。院長惠空法師，秉持《俱舍論》「教、證住世，名為正法住世」之理念，舉出戒律、教理、禪修三者為道法內涵：

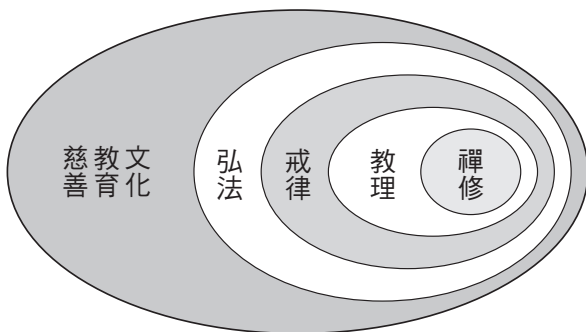
1. 以戒律居道法外圈，做為攝持僧團、清淨身器之用。
2. 以教理確立知見，深入經義禪理。
3. 以禪修為核心，開發心性智慧，養成佛教實修人才。

而弘法、文教等利他事業，則是於三者行有餘力之後，隨緣隨份而為。

慈光禪學院課程分為三部分：

- 一、以「律儀清規」預備修道功夫：戒為三學之首，禪觀中都有清淨身器之預備功夫，中國佛教僧團更宿以清規為千年常軌，故以律儀做為學程前置之重要課程。
- 二、以「禪教融合」相應佛法本質：將南北傳各經論禪觀作綜合比對，開設各種禪修理論課程。
- 三、以「正知覺明」契入慧觀開發：熏修禪宗永嘉禪法及參話頭法門，每年舉辦 10 期禪七。

禪宗及禪觀思想，是中國佛教最重要的核心價值，兩岸雖都有涉及，但慈光禪學院特別側重發揚，故有值得兩岸佛教青年學習空間。目前，台灣方面已開放大陸出家、在家佛教青年來台就讀佛學院。相應於 21 世紀社會急遽變遷、國際化等外在客觀因素，及中國佛教、東南亞佛教、印度佛教等佛教三大區塊發展。慈光禪學院傳承中國佛教大乘禪觀，面向台灣、大陸及海外招收出家、在家佛教青年。報名簡章備索！



# 慈光寺禪七活動報導

慈光寺禪七為慈光禪學院課程之一，由惠空法師主七，以禪宗參話頭及永嘉禪法為用功方法，以「無念正知」與「禪教融合」為禪修理念：

- 1、無念正知：**「無念」謂心念所取的六塵境界虛妄不實，故妄取的念無有。然此無念非如木石無心，而是以一能知之心，離開虛妄所緣境，轉成清淨的本心或覺性，此知此心謂之「靈知」，也叫「正知」。這一「無念正知」的禪觀理路，為禪宗直觀心性本質，法融、惠能、永嘉、宗密、延壽、圓悟、正覺等諸大禪師，皆以此為本源一路。故「無念正知」既通永嘉之「忘塵息念」，亦可說即是參話頭參究向上之基本理路。
- 2、禪教融合：**透過對禪觀理論之慧解，著重對法門實際運心之特質解析與次第進入引導，注重學理化與次第化，將實際禪觀法門與經教理論會通。

惠空法師長年於各佛學院從事僧伽教育，特別關注各宗禪觀理論，並提倡禪宗法門的用功。關於參話頭及永嘉禪法的解說，有《高峰禪要》、《永嘉集》之 DVD 出版流通。為幫助打七者正確使用方法用功，禪七期間設有禪法教學。教學內容除次第解說永嘉禪法及參話頭的法門具體操作外，還包括禪修基本觀念、佛教禪觀理論等，輔助精進用功。

慈光寺每年舉辦 10 期禪七，開放四眾弟子參加：過年前打七個七，於農曆 11 月初起七；過年後打三個七，於元宵節後起七。因大陸自由行開放，兩岸交流來往手續愈趨簡便，歡迎大陸四眾弟子事先報名，可參加全程或單期、數期。

# 慈光寺—佛藏印經會

惠空法師著作、DVD 結緣及助印、附印

## 緣起

本寺住持慈光禪學院院長惠空法師，長年致力於經教解讀、宣講及實際禪修，近年來更專研於各宗禪觀理論，期在經教思想指導下，依循祖師修行方法及經驗，使有心於禪修者，及兩岸佛學院、僧院，有一理論及方法操作之參考。今將惠空法師歷年開示法要整理印製流通，廣為徵求十方大德護持法施，助印、附印，共襄盛舉。所有出版印製之經書、法寶，免費贈送結緣，歡迎索請流通。

## 諸供養中 法供養第一

經法流通 有助於佛法正見的建立 令正法久住

對於您的發心助印 我們表達衷心的感謝與讚嘆

## 書目及內容簡介



《般若道次第》：以二道三地架構般若經論之成佛道次第。二道謂般若道和方便道，三地謂地前、登地及地上。以二道貫攝三地，開展成佛之途：第一，地前行，得善知識啓發，以福為資糧，聞思修為方便，趣證般若空，成就「空智」；以可樂盡飲為喻。第二，登地行，證空而不著空，出空入有，成「假智」；以飛魚出水為喻。第三，地上行，自在無礙入一切有，行莊嚴國土，成熟有情二事，趣證中道雙照，成「中智」；以神龍飛天為喻。最後將般若經三地二道，與天台三智三觀結合，期將般若經論修理论次第，有以清晰整體開展。



《禪宗心要》：本書搜羅引用祖師語錄、著作，將之會集成一原則、脈絡，而提出「禪宗心要三義」，所謂一心立宗、即心是佛、無心是道。此「心要三義」非出新意，皆是古代宗師禪匠數數錚錚之言，可藉此建立禪宗思想體系，是一本可令讀者具體掌握禪宗思想綱領及修行法門的「心要」。



《台灣佛教發展脈絡與展望》：本書乃惠空法師二十餘年來，所撰寫有關台灣佛教發展之十九篇文章，修訂後結集出版。或可藉此與關心佛教發展之人士，一方面檢視台灣佛教過去六十多年來發展的形態及生存發展的足跡、瞻視未來可能面對的問題及趨勢；一方面呈顯台灣佛教發展的理念、形式，為佛教三大區塊（中國、東南亞、印度）提供端倪、徵兆，以做為不同角度的省思，及佛教發展的教材、典範。



《禪修手冊 永嘉禪與參話頭》：慈光寺所提倡的永嘉禪與參話頭兩個法門，源於唐宋宗師流傳的禪法，重於自力、覺性。法門與法門之間，在方法、覺受、境界等等都會有很多差異。此《禪修手冊》做為慈光禪學院基本禪修教材，對於參話頭與永嘉禪兩個方法的具體操作技巧、用心要領，和操作技巧背後的理論，做了基本說明。相信對於一般大眾，也應足以做為自己用功運心的依憑與準則。

## 書目及內容簡介



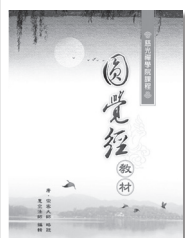
《居士學佛手冊》：本書編輯旨趣，在令初學佛居士，知其學行尺寸及正見，將身心實踐於具體佛門行事中，而能於生活中履行福慧之莊嚴。



《永嘉集》DVD（含教材）：《永嘉集》內實禪宗心法而外形天台理論架構，於教理、行果、願行各方面，都有非常理論性、層次性說明，可稱天台摩訶止觀之菁華版，是從禪宗立場掌握佛法本質的理想教材。尤其禪觀操作次第清晰而直接，適合初學及各根機者做為入手方法。



《高峰禪要》DVD（含教材）：一花五葉，曹洞留下默照禪，臨濟留下參話頭，至今仍以臨濟參話頭一法為普遍，因其起手極簡，功效極速、路徑直捷，成就最高。惜因善知識遠離隱沒，佛弟子不得其門而入。高峰祖師為臨濟宗傳人，所述禪要從初心下手到修證過程諸般境界，直到開悟行相，都非常詳盡。實是參話頭法門絕佳指南、是禪宗的摩尼寶珠。

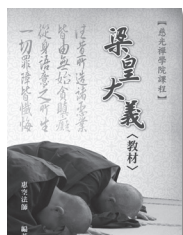


《圓覺經》DVD（含教材）：《圓覺經》以十二位菩薩與佛的十二個問答，分為十二章。正宗分十一章中，第一章為總，以依圓覺，永斷無明，方成佛道，為修行所依之理。後十章，依解起行，廣明上、中、下三根修證。此三根修證是中國佛教禪觀思想之主流結構，且符合今日次第性、理論性之學習訴求。



《禪觀思想與法門運心》DVD（含教材）：此中收錄慈光寺民國99年冬、100年春兩屆禪七中，惠空法師講授的禪法課程。其中有對於禪觀思想的總論，也有禪定境界的檢查，及永嘉禪與參話頭具體運心的方法，都是比較實用的禪觀理論。

## 書目及內容簡介



《梁皇大義》DVD（含教材）：《梁皇寶懺》是中國千古靈驗之懺儀，惠空法師將之做一思想綱領之提攝分析，以助於廣大信眾禮拜《梁皇寶懺》時信受得益。並於解析梁皇要義前，將懺悔理論做更符合佛法、符合大眾思惟的分析，讓大眾在思惟邏輯和心理上都能信受的前提下，透過接受懺悔理論，建立對懺悔法門的信心，進而實踐懺悔而受益。







— 慈光禪學院課程 —

# 梁皇大義教材

編輯者：惠空法師

發行所：慈光寺 · 慈光禪學院

地址：41151 台中市太平區坪林路 50 號

電話：886-4-23923364

傳真：886-4-23928497

## 台灣護持帳號

郵政劃撥：22128651 戶名：慈光寺（請註明護持項目）

銀行帳號：合作金庫太平分行 1128717714296

戶名：慈光寺

## 海外護持（外幣）帳號

銀行(SWIFT CODE)：LBOTTWTP024

帳號：024-101-05392-6

戶名：Che Kuang Temple

本教材配合有惠空法師講述 DVD，免費索取。亦可上網搜尋：

【佛藏山網址：[www.fozang.org.tw](http://www.fozang.org.tw)】

【佛藏山影音專區 <http://216.168.201.146:81/Vedio.htm>】

西元二〇一四年八月出版



# 台灣 慈光禪學院

在教理上：深入各宗代表性禪觀經論。

在禪修上：早晚坐禪，每年舉辦 10 期禪七。

在生活上：以道場作務、生活儀則調練心性，培養自覺自省的能力。



● 禪七禪法教學



● 禪七禪堂止靜



● 學院上課



● 過堂用齋

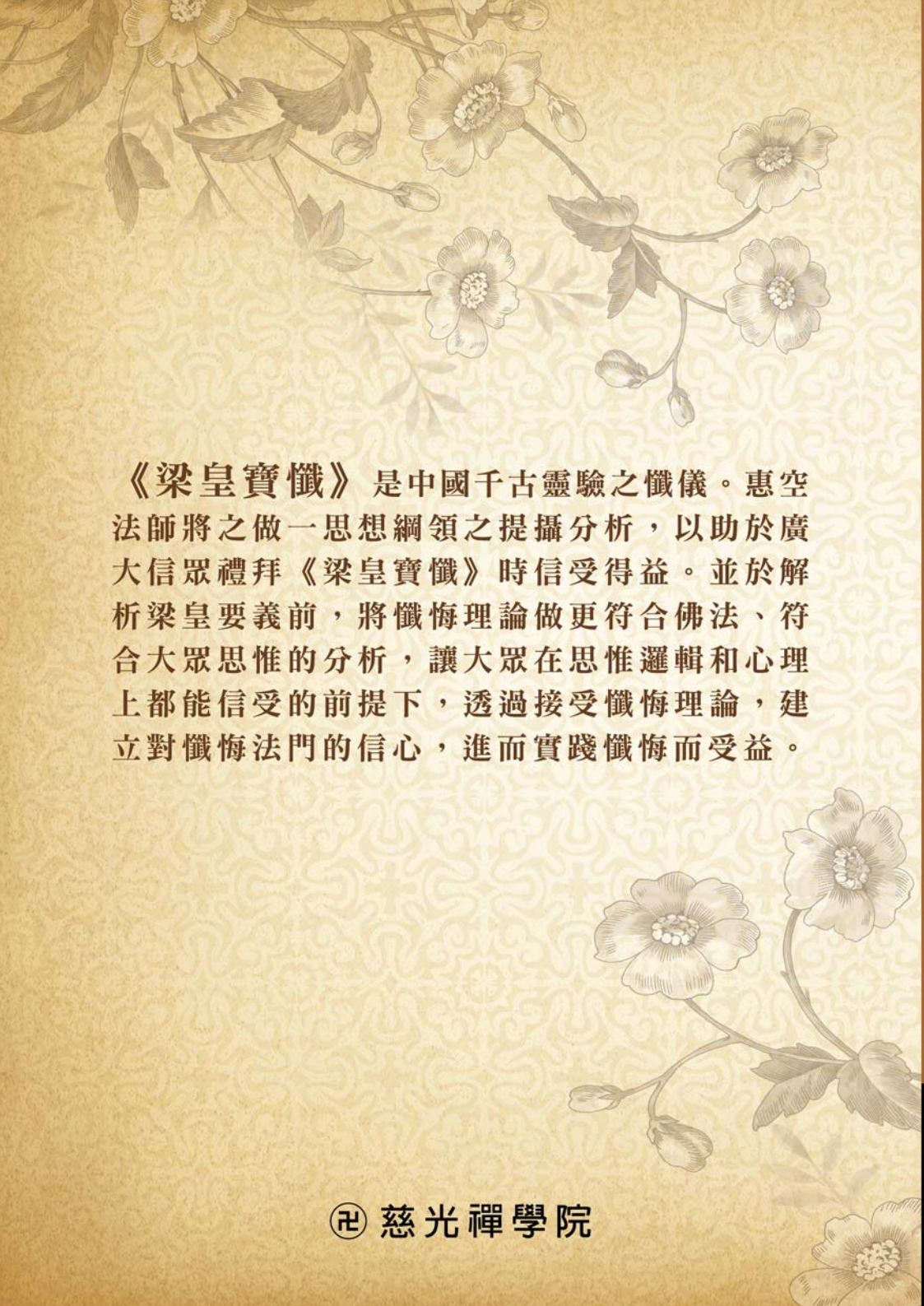
## 永嘉集、高峰禪要等佛經、禪典 講述

請上網搜尋：<http://216.168.201.146:81/Vedio.htm> 【佛藏山影音專區】

慈光寺每年舉辦10期禪七：過年前打七個七，於農曆11月初起七；

過年後打三個七，於元宵節後起七。

教務專線：886-4-2392-2762 / E-mail：tsang20@hotmail.com 【報名簡章備索】



《梁皇寶懺》是中國千古靈驗之懺儀。惠空法師將之做一思想綱領之提攝分析，以助於廣大信眾禮拜《梁皇寶懺》時信受得益。並於解析梁皇要義前，將懺悔理論做更符合佛法、符合大眾思惟的分析，讓大眾在思惟邏輯和心理上都能信受的前提下，透過接受懺悔理論，建立對懺悔法門的信心，進而實踐懺悔而受益。