

◎ 佛藏山—彌勒淨土系列

彌勒淨土

— 惠空法師 著 —





| 作者簡介 | 惠空法師

惠空法師民國46年出生於台灣屏東市。於大學期間接觸佛法並擔任師大佛學社社長。72年披剃於三峽智諭長老座下，時於中華學術院佛研所就學三年。

法師長期投入僧伽教育及青年學佛工作，76年出任圓光佛學院及佛研所教務長。此後陸續在多所佛學院、佛研所授課，並創辦慈光禪學院。現任台中太平慈光寺住持、慈光禪學院院長，曾任：廈門南普陀佛學院研究生導師、廣東南華寺曹溪佛學院研究生導師、雲居山真如禪寺教授禪宗、江西寶峰佛學院俱舍論、中論講座、武昌女眾佛學院任教中論、淨覺僧伽大學研究所教師。

法師長於經論解讀，如成唯識論、俱舍論、瑜伽師地論、中論、楞嚴經、攝大乘論、大乘起信論等，皆能自學並宣講。又以佛法住世不離教、證，創辦慈光禪學院，以各宗禪觀理論導正禪修知見。

法師自修禪宗永嘉禪法40年，並帶領大眾用功。永嘉大師為六祖弟子，融天台禪法於一爐，後期禪宗看心與默照禪，即與永嘉禪法相通脈衍。除永嘉禪法，亦大力讚揚參話頭，以高峰禪要、大慧語錄等為指南，並以教理剖析參話頭參疑之作用。

法師長年帶領慈光禪學院間熏各宗經論禪觀，並每年春季、冬季領眾禪七。亦於海內外發表三系列專著與論文：

1. 道次第思想：如《般若道次第》中四篇：《勝道四法》、《生天見佛》、《大悲心起》、《成佛大道》。
2. 禪觀思想：如《禪宗心要》、《禪宗看心》、《祖師禪》、《禪法要用》、《十二緣起禪觀體系》，並十餘篇禪觀論文。
3. 僧伽制度：《台灣佛教發展脈絡與展望》、《僧伽制度論》中部分篇章，及有關僧伽制度多篇論文。

◎ 佛藏山—彌勒淨土系列

彌勒淨土

— 惠空法師 著 —



目錄

| | |
|------------------|-----|
| 自序 | 003 |
| 一、彌勒淨土十三祖讚辭 | 007 |
| 二、彌勒淨土十三祖傳 | 009 |
| 三、彌勒淨土十三祖之義涵與價值 | 043 |
| 四、彌勒淨土之「易行」與「普攝」 | 061 |
| 五、〈二土二道論〉 | 075 |
| 附：〈二土二道論〉之 AI 評論 | 081 |

自序

一、宗派歷史沿革

中國佛教號稱「八宗」，唐末「三武滅佛」後，各宗式微，禪宗獨秀。

禪宗隨著唐、宋發展璀璨，至元、明、清後逐漸沒落，乃至清末一百年來，雖有各大德奮勉，也是稍有起色，獨盛「持名念佛」一法。

究其原因，在於廣大群眾對修行理路以及入手方便不能契入。

禪宗號稱利根人能夠今生明心見性成佛，令人有敬畏之心。

淨土簡單，一句「阿彌陀佛」，即能蒙佛接引，往生不退，簡單又保證，得到廣大群眾歡喜。

也可以說，禪宗或天台宗教觀，禪宗提出話頭、天台止觀心性之法，純靠自力，需有一定善根。

二、自力菩薩行與他力淨土行

佛道長遠，西方淨土只需一句佛號往生，對開展佛道具體架構略過。所以，「道次第」興起有一定客觀土壤。

「菩薩道」是大乘佛教，任何宗派法門，不能繞過



彌勒淨土

歷程。

「淨土」在整個菩薩道或佛道上，也是一個不可或缺主題、龐大思想體系、不可繞過歷程。

淨土可以從凡夫上求與菩薩下化，二個視野而安立：

淨土 { 凡夫上求——假借他力
菩薩下化——悲智自力

三、二種「淨土」

在中國佛教裡，從凡夫他力加持言，實有兩種「淨土」思想並列：

1. 彌勒淨土思想。
2. 彌陀淨土思想。

依現存佛像、石窟造像，唐以前，彌勒淨土思想遠盛於彌陀西方淨土思想。唐以後，因為客觀歷史因素，彌勒淨土淹沒了，沒有人宏傳，消沉了一千多年。直到民初，才有虛雲老和尚、太虛大師，台灣又有慈航、印順等高僧大德出面宏揚，讓世人對彌勒淨土有些正面認識。

四、「彌勒淨土」易得往生

有人疑問：生「彌勒淨土」要修禪定，或修唯識觀，難以得生？

其實這是沒有深入經典、不懂得彌勒經論所產生錯誤說法。彌勒淨土在欲界第四天，故極易生，乘自己善

業即生。

彌勒淨土經典主要以《彌勒上生經》中講到，修「六事法門」，得生彌勒淨土。除了彌勒淨土「六事法門」，還有很多方法，譬如：

- (1) 禮敬彌勒佛（像）、藥師佛（像）；
- (2) 讀誦、聽說《法華經》、《本生心地觀經》；
- (3) 受八關齋戒；

等等，都可以發願往生兜率天，而蒙彌勒菩薩所攝受。

五、天上閻法不退

很多人對彌勒淨土懷疑：可以投生到彌勒內院而親近彌勒菩薩，不退轉嗎？

《上生經》六處提到，往生兜率聞不退轉法。謂：依修學佛法而發願往生兜率者，皆能為彌勒菩薩所攝受，彌勒菩薩晝夜六時常說不退轉地法輪之行。乃至依報莊嚴宣說「不退轉法」。

《上生經》：「時樂音中，演說不退轉地法輪之行。」

當然，不只在彌勒世界，到西方世界也不可能馬上開悟，因根器擺在那個地方。不只是釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、藥師佛、彌勒佛，乃至十方佛，不只是文殊、普賢、地藏、觀音，都不能馬上給人開悟。即便在佛國淨土如西方淨土，只能是提供一個給各種根器有情以修行正知見環境長時薰修，要開悟成佛還是必須要你自己走



彌勒淨土

這條「菩薩行」的。

所以，生到天上彌勒淨土，定受到彌勒菩薩攝受，和諸大菩薩、祖師教化繼續正確邁向佛道。

而且，《無量壽經》講：娑婆世界修行一天一夜，勝於西方世界爲善百年。除彌勒經典強調，其他經典，如《維摩詰所說經》《金剛三昧本性清淨不壞不滅經》《生經》《師子月佛本生經》《七俱胝佛母所說准提陀羅尼經》《受十善戒經》也提到，彌勒菩薩在兜率淨土所宏揚是不退法，都可以聞法不退。最不濟在兜率天命終後，也能隨彌勒佛下生「龍華三會」上得度。

六、易生、不退

可以看到：

1. 易生、普攝

彌勒天上淨土不需要禪定或一心不亂，不需要修唯識觀，也不需要感應佛菩薩，比西方淨土更易生。

2. 聞法不退轉

(1)在天上聞不退法，五億七千萬年在天上修行，一天功德抵一百年，聞法不退。

(2)最低能龍華三會得度。

所以，彌勒法門容易、普攝，隨所修任何一個法門都可發願往生到兜率去，佛弟子都可以往生，如修禪、參話頭或天台止觀，乃至持戒、行施等法門，皆可發願往生，是並尊於西方的淨土法門。



彌勒淨土
十三祖讚辭



彌勒淨土

彌勒淨土十三祖讚辭

| 祖別 | 祖 師 | 讚 辭 | | | 宗派 |
|-----|------|------|------|------|--------------|
| 初祖 | 無著菩薩 | 瑜伽聖尊 | 承啓大乘 | 智通兜率 | 唯識 |
| 二祖 | 世親菩薩 | 千部論主 | 誓生兜率 | 慈氏攝受 | 唯識 |
| 三祖 | 道安大師 | 漢土初祖 | 立誓兜率 | 聖僧指路 | 般若、僧制 |
| 四祖 | 覺賢三藏 | 遊戲兜率 | 神通自在 | 六十華嚴 | 華嚴前期 |
| 五祖 | 慧遠大師 | 淨影法幢 | 地論泰斗 | 遠休同會 | 華嚴前期 |
| 六祖 | 戒賢論師 | 那爛陀月 | 慈氏親慰 | 授法玄奘 | 唯識 |
| 七祖 | 智者大師 | 天台教主 | 兜率願深 | 教觀雙美 | 天台、般若 |
| 八祖 | 道宣律師 | 南山律祖 | 感通天人 | 兜率上品 | 律宗 |
| 九祖 | 玄奘大師 | 西行取經 | 譯傳千古 | 內院上品 | 譯經、唯識 |
| 十祖 | 契此和尚 | 彌勒應化 | 布袋乾坤 | 隱修密行 | 禪宗 |
| 十一祖 | 憨山大師 | 曹溪中興 | 夢升內院 | 以禪攝淨 | 禪宗 |
| 十二祖 | 虛雲和尚 | 禪門砥柱 | 親詣內院 | 慈氏授記 | 禪宗 |
| 十三祖 | 太虛大師 | 慈宗倡導 | 人間佛教 | 兜率相逢 | 僧制 (人間佛教) |



彌勒淨土 十三祖傳

十三祖年代及附傳（表）

| 祖別 | 祖師 | 年 代 | 附傳人物 |
|-----|------|---------------|----------------|
| 初祖 | 無著菩薩 | 4 世紀（印度） | |
| 二祖 | 世親菩薩 | 4-5 世紀（印度） | |
| 三祖 | 道安大師 | 312-385（東晉） | 法遇、曇戒 |
| 四祖 | 覺賢三藏 | 359-429（劉宋） | |
| 五祖 | 慧遠大師 | 523-592（隋） | 僧休、靈幹 |
| 六祖 | 戒賢論師 | 529-645（印度） | |
| 七祖 | 智者大師 | 538-597（隋） | 慧思、灌頂 智晞、玄朗 |
| 八祖 | 道宣律師 | 596-667（唐） | |
| 九祖 | 玄奘大師 | 602-664（唐） | 窺基 |
| 十祖 | 契此和尚 | ? -916（五代） | 傅大士、達摩 |
| 十一祖 | 憨山大師 | 1546-1623（明） | 仰山、紫柏 |
| 十二祖 | 虛雲和尚 | 1840-1959（近代） | 至善等七人 |
| 十三祖 | 太虛大師 | 1890-1947（近代） | 慈航、印順 |

初祖 無著菩薩（4世紀，印度）

讚辭：瑜伽聖尊，承啓大乘，智通兜率

一、從求法到傳法的兜率因緣

無著菩薩是印度佛教史上一位重要大乘論師。他本是薩婆多部的出家人，修行禪定，斷除欲望，但在思惟佛法中「空」的義理時，感到難以進入，心生苦惱，甚至一度想結束生命。

此時，東方賓頭盧尊者以神通觀知，特地前來教導他小乘空觀，無著當下領悟，但仍覺得道理不夠圓滿。於是乘神通上升到兜率天，親自向彌勒菩薩請教大乘空觀。

彌勒菩薩爲他詳細開示，無著回到人間後深入思維，終於證悟，大地爲之震動。從此，他得名「阿僧伽」（意爲「無著」）。

無著菩薩多次往返兜率天，向彌勒菩薩請教大乘深奧法義，並在世間傳播所學。然而當時眾生對大乘多有懷疑，他懇請彌勒菩薩親自降臨人間說法。彌勒應允，夜間降世，放大光明，爲大眾講解《十七地經》（即《瑜伽師地論》）等大乘經典，歷時四月。無著得以親近彌



無著菩薩



勒，白天再為眾人轉述，終於使大眾對大乘生起信心。傳世之作有《攝大乘論》《顯揚聖教論》《大乘莊嚴經論》等。

二、唯識奠基，彌勒傳法第一人

無著還修成「日光三摩地」，智慧大開，過去不懂的經典（如《華嚴經》）全都通達。彌勒菩薩在兜率天繼續為他解說大乘深義，無著全部牢記，並撰寫論著闡釋佛經，成為大乘佛教的重要弘揚者。

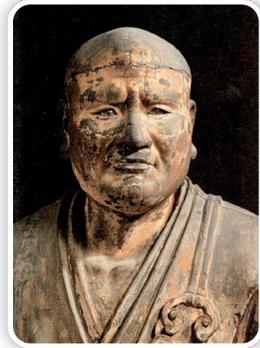
無著菩薩與彌勒菩薩的深厚因緣，不僅表現在學問上的傳承，更是兜率淨土往生修行的典範，為後世學人指引了通往彌勒淨土的明確法門與信願依止。

二祖 世親菩薩（4—5 世紀，印度）

讚辭：千部論主，誓生兜率，慈氏攝受

一、千部論主，彌勒座下

世親菩薩（約 4—5 世紀）是印度佛教史上最著名的論師之一，與兄長無著菩薩並稱「瑜伽行派二聖」。他最初在小乘說一切有部出家，博學多聞，撰寫了五百部小乘論著，著《俱舍論》，號稱《聰明論》，為印度內乘、外教學者所共尊學之寶典。後經兄長無著菩薩點撥，幡然醒悟，轉而弘傳大乘，又造五百部大乘論典，被稱為「千部論主」，其中最著名的《唯識二十論》、《唯識三十頌》、《攝大乘論釋》等，奠定唯識學理論基礎。



世親菩薩

世親的唯識思想與彌勒「唯心識定」一脈相承，他晚年所弘法義，多源自彌勒教法。

二、轉見入智，弘揚彌勒唯識宗

某夜，無著正在講堂教授禪法時，忽然燈光暗下，空中大放光明，一位天人乘光而降，向無著稟報：「是汝弟世親往生兜率天內院，見彌勒菩薩。蓮花剛開，菩薩即讚我：『善來廣慧。』我旋繞一圈，即回來報訊。」



三祖 道安大師（東晉）【附：法遇、曇戒】

讚辭：漢土初祖，立誓兜率，聖僧指路

一、佛法成就與影響

道安大師（312—385）是東晉時期的高僧，被譽為「東方聖人」。他自幼聰慧，十二歲出家，因相貌醜陋被師父輕視，做了三年農活，卻毫無怨言。後來，他展現出驚人的記憶力，能過目不忘，師父才讓他專心學佛。



道安大師

他師從神僧佛圖澄，成為其得意弟子，常代師講經，辯才無礙，人稱「漆道人，驚四鄰」。道安一生致力於佛經研究，尤其精通《般若經》，創立「本無宗」，主張「諸法性空」。三論宗祖師吉藏大師認為「本無」義，符合羅什所譯《中論》之「八不」思想，成為般若學的重要代表。

道安在僧團制度上也有很大貢獻，他創立了僧團的行香、誦經、布薩、懺悔等規矩，讓佛教的團體生活更加有秩序。他也率先提倡所有出家人都稱「釋」為姓，以表明對釋迦牟尼佛的敬仰，這個做法後來成為佛教界的通例。他還整理佛經目錄，對後世佛教影響遠深。

二、像前立誓往生兜率淨土

道安率弟子發願往生彌勒淨土（兜率天），常在彌勒像前立誓，希望未來能參與彌勒佛的龍華三會。

《高僧傳》記載，他臨終前曾問神僧自己來生去處，神僧以手撥開西北天空，雲端顯現兜率天宮的殊勝景象，當晚數十位弟子都親眼目睹。

道安與弟子法遇等人共同修持彌勒法門，成爲中國早期彌勒信仰的重要推動者。他的願心影響了後世許多高僧，如玄奘、太虛大師等，都發願往生兜率天親近彌勒。

道安大師一生弘法利生，臨終安然示寂，被尊爲中國佛教的奠基人之一，其彌勒信仰之開創典範也爲後世淨土修行提供了重要範例。

道安在七十二歲那年，預知時至，安詳往生，正應他一生的願望——往生兜率，親近彌勒。

【附傳】法遇大師

釋法遇，自幼勤學、才華橫溢，卻性情高傲，後遇道安法師深受感化，誠心出家，成爲謙德高僧。在江陵講經教學，門下弟子逾四百人。

法遇與道安、曇戒等八人同發願往生彌勒兜率淨土。道安往生後，法遇仍堅守誓願，最終在江陵圓寂，世壽六十。



彌勒淨土

【附傳】曇戒大師

釋曇戒，名慧精，南陽人，早年勤學經典，後聽法道法師講《放光經》深悟佛理，遂出家修行。隨道安法師學法，精通三藏，能誦經五十萬言，日禮佛五百拜，修行精勤。臨終時誦念彌勒佛名不絕，並言與師（道安和尚）及道願等八人同願往生兜率淨土。言畢身放光明，容貌安詳，安然往生，世壽七十。

四祖 覺賢三藏（南北朝，劉宋）

讚辭：遊戲兜率，神通自在，六十華嚴

佛馱跋陀羅（覺賢）（359—429）是五世紀著名的譯經高僧，出身釋迦族，自幼聰慧過人，十七歲便能一日誦畢他人一月所學的經典。他精通禪、律，在罽賓國師從大禪師佛大先學習，禪法造詣深厚。



覺賢三藏

佛馱跋陀羅禪修時常神遊兜率天。一次在密室打坐時，他突然消失，同修僧伽達多驚問其故，他回答：「暫至兜率致敬彌勒。」這種遊戲兜率，顯示他與彌勒淨土的深厚因緣。

後應智嚴法師之請東來中土，歷經艱險，展現諸多神異。在長安受姚主敬重，於大眾三千僧俗高士前，獨與羅什大師對論「般若空」。又以通達禪法，長安僧俗請益圍繞。後因禪法理念不同被排擠，南下廬山於慧遠大師處停留一年。到了荊州，受劉裕尊崇，邀請至建業（今南京），住道場寺。在南京道場寺翻譯的《華嚴經》（六十卷）是中國佛教史上第一部完整華嚴經典；又與



彌勒淨土

法顯共同翻譯《僧祇律》、《大般泥洹經》；還譯出《觀佛三昧海經》等重要典籍，共 15 部 117 卷，對佛教禪、律、華嚴各宗思想傳播影響深遠。

覺賢於劉宋元嘉六年（429 年）圓寂於道場寺，享年七十一歲。其譯經事業奠定了道場寺作為南朝譯經中心的地位，而《六十華嚴》更成為漢傳佛教的核心經典之一。

五祖 慧遠大師（隋）【附：僧休、靈幹】

讚辭：淨影法幢，地論泰斗，遠休同會

慧遠大師（523—592），俗姓李，敦煌人，後居上黨。少年聰慧，十三歲出家，師從僧思禪師，精通大小乘經論，尤重大乘佛法。受具足戒後，專研《四分律》，對律學疑難「剖析約斷」，創立新解，時人奉為圭臬。北周滅佛時，他挺身抗辯武帝，直言：「陛下破滅三寶，當墮阿鼻地獄！」其護法氣節震動朝野，被譽為「護法菩薩」。

隋朝復興佛教後，慧遠任洛州沙門都，整頓僧團，制定嚴格聽講規約，凡威儀失檢者皆不得預會。他駐錫淨影寺講經，四方學僧七百餘人慕名而至，形成「巷分州部，日夜祖習」的盛況。著述宏富，有《大乘義章》《十地經論疏》等 14 部 249 卷，系統闡釋教理，被尊為「地論宗」領袖。臨終前預知時至，端坐入寂，頂暖身柔，異香滿室。



慧遠大師



彌勒淨土

慧遠早年與靈幹等八人共發兜率上生之願。其弟子靈幹病中神遊兜率天時，親見慧遠、僧休已生彼土，「頂戴天冠，衣以朱紫」，並預言靈幹及諸弟子皆當往生。這一記載印證了北朝末期中土僧團彌勒信仰的盛行。

大師雖弘《涅槃》、《十地》，卻常讚禪觀，曾因過度勞心致病，修數息觀得癒，深諳定慧相資之理，與智者、吉藏並稱「隋代三師」。隋煬帝聞其圓寂，悲歎國失重寶，其教化影響可見一斑。

【附傳】僧休大師

僧休大師是北朝末年著名高僧，與慧遠、靈幹同為地論學派重要傳承者。他精研《十地經論》，在鄴城一帶弘法，培養眾多弟子，對南北朝佛學發展影響深遠。

大師與慧遠等人共發兜率上生之願。據《續高僧傳》記載，靈幹法師病中神遊兜率天時，親見僧休已生彼土，與慧遠同坐寶樹花座，「頂戴天冠，衣以朱紫」，印證了北朝僧人集體發願往生彌勒淨土的傳統，為中土彌勒信仰的重要見證。

【附傳】靈幹大師

靈幹大師（535—612），金城人，自幼聰慧，十四歲出家，十八歲即能講《華嚴經》、《十地經》，佛學深厚，廣受敬重。曾講法於淨土寺與興善寺，弟子眾多。晚年重病時神遊兜率天，親見慧遠與僧休法師坐於天宮蓮座，並預告之將來亦當往生。

六祖 戒賢論師（印度）

讚辭：那爛陀月，慈氏親慰，授法玄奘

戒賢大師（約 528—651），印度那爛陀寺住持。他精通各宗經論，尤其擅長《瑜伽師地論》，是當時印度佛法最高權威。玄奘法師赴印時，戒賢已年過百歲，仍



戒賢論師

堅持為玄奘講授《瑜伽論》達十五個月，每天授課長達四個時辰。在他的指導下，玄奘系統掌握了唯識學說，為日後中國法相宗的創立奠定基礎。

戒賢統領的那爛陀寺有僧眾萬餘，每日開設百餘講座，培養出無數高僧。他建立嚴格的學術體系，精通 20 部經典者千餘人，30 部者五百人，50 部者僅十人，而戒賢本人「一切窮覽」，號稱「正法藏」，成為大乘佛教的集大成者。

戒賢虔信彌勒菩薩，常年發願往生兜率淨土。史載，戒賢患風疾二十餘年，痛苦難忍時曾欲絕食自盡。彌勒菩薩與文殊、觀世音一同示現，告知此苦乃往昔作國王



彌勒淨土

時惱害眾生所致，並預言：「汝廣傳正法，後當得生（兜率）」。菩薩更特別囑咐他等待中國僧人玄奘的到來。

玄奘抵印時，戒賢的夢境應驗，他悲喜交加，強忍病痛為玄奘授課。這段「三聖托夢」的因緣，既彰顯戒賢做為彌勒法脈傳承者的特殊地位，也體現瑜伽行派與彌勒信仰的深刻關聯。戒賢臨終時，弟子見其「頂暖如生」，確信已上生彌勒淨土，圓滿實現了「說法度生」與「上生內院」的雙重誓願。

七祖 智者大師（隋）

【附：慧思、智晞、
灌頂、玄朗】

讚辭：天台教主，兜率願深，教觀雙美

智者大師（538—597），法名智顓，是中國天台宗的實際創始人，被尊為「東土釋迦」。他少年出家，師從慧思禪師，證得「法華三昧」，後創立「五時八教」判教體系，系統整合佛教經典，提出「一念三千」、「三諦圓融」等思想，奠定天台宗理論基礎。

他主張「止觀雙修」，強調理論與實踐並重，著有《法華玄義》、《法華文句》、《摩訶止觀》（合稱「天台三大部」），影響東亞佛教千年。隋煬帝尊他為「智者」，並依其遺願修建國清寺，使天台宗成為首個中國化佛教宗派。

智者大師晚年發願往生彌勒淨土，臨終前在石城寺彌勒像前虔誠祈願，並囑咐弟子：「衣鉢分兩份，一份奉彌勒，一份充羯磨。」圓寂後，弟子智晞夢見他在兜率天宮，印證其往生彌勒淨土之願。智者大師的彌勒信仰影響了弟子智晞、灌頂等人，形成早期中國佛教彌勒



智者大師

法脈，為後世淨土修行提供重要範例。

天台法脈

慧思→智者→灌頂、（智晞）→→→玄朗
三祖 四祖 五祖 智者弟子 八祖

【附傳】慧思大師

慧思大師（515—577），俗姓李，少年出家，苦修《法華經》，證得「法華三昧」。他融合南北佛教，首創「定慧雙修」，奠定天台宗禪法基礎。因戰亂南渡，駐錫大蘇山、南嶽，門下弟子雲集，智者大師即其高足。著有《安樂行義》等，依「如來藏」思想著《大乘止觀》，影響後世禪觀體系。



慧思大師

慧思虔信彌勒，曾夢彌勒、彌陀說法，遂造二聖像供養。又夢隨彌勒赴龍華會，感念末法眾生，悲泣發願。臨終前預知時至，異香滿室，頂暖身軟，弟子見「眾聖相迎」，印證其彌勒淨土之願，世壽 64。

【附傳】智晞大師

智晞大師（556—627），智者大師弟子，精勤禪修。貞觀元年，臨終自述夢中生兜率天宮，見智者大師與諸天人共坐，唯留一空座，被告知：「灌頂六年後當來此

說法。」臨終前預知時至，安詳示寂，世壽 72，葬於智者塔側。

【附傳】灌頂大師

灌頂大師（561—632），智者嫡傳弟子，俗姓吳，天資聰慧，出生三月即能學舌稱念三寶。依智者學習，整理其著作如《摩訶止觀》、《法華玄義》等，弘揚天台教觀。先同學智晞貞觀元年上兜率內院，見智者並告知灌頂大師六年後來生。灌頂果於貞觀六年示疾，臨終囑弟子依彌勒經典燒香迎聖，合掌而逝。

《續高僧傳》云：「焚香驗旨，即慈尊降迎，計歲論期，審晞不謬矣。」由此印證智者、智晞、灌頂師徒三人皆往生兜率淨土。

【附傳】玄朗禪師

玄朗禪師（673—754）是天台宗高僧，九歲出家，精研佛法，尤其深通天台教觀。他隱居左溪山三十多年，粗衣淡食，嚴守戒律，一心修行。

他虔誠祈願往生彌勒菩薩的兜率淨土，常跪地祈求，精誠所至，竟感得舍利從天而降。他還建殿供奉觀音、賓頭盧像，焚香禮拜時，五色神光顯現，眾人驚歎。臨終前，他對弟子說：「戒為心本，汝等師之。」端坐而逝，世壽八十二。後來，有人夢見他居於兜率天第四重寶閣，印證了他與彌勒淨土的殊勝因緣。

玄朗禪師德行高潔，是天台宗第八祖，影響深遠。



八祖 道宣律師（唐）

讚辭：南山律祖，感通天人，兜率上品

道宣律師（596—667），俗姓錢，丹徒人（一說長城人），是南山律宗的創始人，被尊為律宗祖師。他自幼聰慧，九歲能賦詩，十五歲出家，十六歲受戒，精研佛法，尤其重視戒律修行。

道宣律師一生嚴持戒律，三衣皆布，日中一食，常坐不臥，精進修持。他隱居終南山，感得天人護法，龍神禮敬，並多次得天神指引，修正律學著述。他編撰了《四分律刪繁補闕行事鈔》、《戒本疏》、《羯磨疏》（號稱南山三大部）等律學典籍，奠定中國律宗基礎，影響深遠。

他還參與玄奘大師的譯經事業，並撰寫《續高僧傳》、《廣弘明集》、《大唐內典錄》等重要佛教史傳著作，對佛教文獻整理貢獻巨大。

道宣律師與彌勒菩薩因緣深厚。據記載，他曾感得天人告知：「律師當生觀史天宮（即彌勒菩薩的兜率內院）。」乾封二年（667年）十月，他預知時至，安然



道宣律師

示寂。圓寂時，天樂鳴空，異香滿室，眾人見空中幡華交列，天人同聲迎請，印證他往生彌勒淨土。

唐高宗下詔全國寺院供奉其像，後世尊他為「澄照律師」，塔號「淨光」。他的戒律思想與彌勒信仰，至今仍為佛教徒所尊崇。

道宣律師一生持戒精嚴，著述宏富，感通天人，最終得生兜率，親覲彌勒，成為中國佛教史上極具影響力的高僧。



九祖 玄奘大師（唐）

【附：窺基】

讚辭：西行取經，譯傳千古，內院上品

玄奘大師（602—664），唐代高僧，號「三藏法師」，是中國佛教史上最偉大的譯經家之一。他為求正法，不畏萬里艱辛，遠赴印度那爛陀寺，師從戒賢論師，歷時十七年，帶回大量佛教經典，並於長安大慈恩寺設譯場，主持譯經，譯出經論 74 部、1338 卷，其中如《大般若經》、《瑜伽師地論》、《俱舍論》、《攝大乘論》、《成唯識論》等，影響深遠，奠定了中國佛教經典的正確依據。



玄奘大師

除譯經外，玄奘還造像、抄寫《般若》、《藥師》經等各千部，供養僧眾並施食設齋，廣修福慧。晚年時，他將所有衣物財物全部布施、造彌勒像，他自知命終將至，特地向弟子宣說心願：「願以所修福慧，回向一切眾生，並與有情同生彌勒菩薩所住的兜率內院，親近慈尊，再隨彌勒下生成佛。」

命終前，大師誦念空性偈語，心中安然無懼。其弟子問他是否決定往生兜率內院，他答曰：「得生。」話畢，氣漸微而神逝。神逝後身相安詳，氣色如生，七七日不變，足證其修行境界與淨土感應。

更有終南山律宗祖師道宣律師感天神護法，從天神得知玄奘以九世修福修慧之因，已生彌勒淨土，並聞法得解脫，不再輪迴人間。此為歷代文獻所載最具權威的兜率往生記錄之一，玄奘遂成為修學佛法與信願彌勒的最佳典範。

【附傳】窺基大師

窺基大師（632—682），唐代高僧，法相宗創始人之一，世稱「慈恩大師」。他是玄奘大師的得意弟子，協助翻譯大量佛經，尤其精通《唯識論》，撰寫百餘部注疏，被譽為「百本疏主」。

窺基與彌勒菩薩因緣深厚，每日對著自造的彌勒像誦菩薩戒，發願往生兜率淨土。曾夢天童子送紙筆，後於寺中尋見《上生經》放光，信是彌勒夢示注疏，下筆感舍利隨落。所註解《觀彌勒上生兜率天經贊》，至今仍收錄大藏經中。圓寂後，弟子發現他四十顆牙齒完好如玉，顯佛相之兆。他一生弘揚唯識，求生彌勒淨土，成為後世法相學人與彌勒信仰者的典範。



窺基大師



十祖 契此和尚（五代後梁）【附：傅大士、達摩】

讚辭：彌勒應化，布袋乾坤，隱修密行

契此和尚（—916）是五代後梁時期傳奇僧人，因總背著布袋四處遊化，被世人親切地稱為「布袋和尚」。他大腹便便、笑容滿面，常用各種奇特方式點化世人。

布袋和尚看似瘋癲，實則智慧深遠。他隨身布袋裝盡世間萬物，卻不為所困。

契此和尚常在人群中遊走，觀人因果，說人禍福，屢屢應驗。有人問他佛法，當人問「什麼是祖師西來意」時，他放下布袋，叉手而立，或默然前行，回答方式看似荒唐，卻深具禪意。

他的瘋言瘋語暗藏禪機，許多事蹟被記入《景德傳燈錄》，成為禪宗著名公案。

最神奇的是，布袋和尚臨終前留下偈子：「彌勒真彌勒，分身千百億。時時示時人，時人自不識。」明示自己就是彌勒化身。圓寂後，有人還在東陽道上遇見他，



契此和尚

只留下一隻鞋子在墓中。後來中國所有寺廟進山門供奉的大肚彌勒像，正是以他為原型，令所有人進寺即禮敬彌勒菩薩，結「龍華三會」之善緣。

這位「冒牌乞丐，真身菩薩」的和尚，用最接地氣的方式，把彌勒的慈悲與禪宗的智慧，永遠留在了人間。

【附傳】傅大士

傅大士（497—569），本名傅翕，浙江義烏人，一生以居士身份修行，卻成為南朝禪宗重要人物，與達摩、寶誌 [公] 並稱「梁代三大士」。他創雙林寺，融合儒釋道思想，主張「空手把鋤頭，步行騎水牛」的禪法，影響深遠。

他與彌勒菩薩因緣深厚，曾遇嵩頭陀 [初祖達摩] 點化，臨水照影見圓光寶蓋，方知自己是彌勒化身。臨終前，他預言法猛上人會送來彌勒像鎮寺，並說：「我從第四天來，次補釋迦」，示現往生兜率淨土之願。

【附傳】達摩祖師

達摩祖師（？—536）是禪宗初祖，從印度來中國傳法，開創「直指人心，見性成佛」的禪風。他在少林寺面壁九年，傳法慧可，奠定禪宗基礎，影響中國佛教千餘年。

達摩與傅大士（善慧大士）



達摩祖師



彌勒淨土

有特殊因緣。據載，達摩（又稱嵩頭陀）曾點化傅大士：「我與你曾在毗婆尸佛前發願，如今兜率天宮還留著吾二人的衣鉢。」並讓傅大士臨水觀影，顯現彌勒菩薩聖像。這顯示達摩與彌勒淨土有深厚因緣。

十一祖 憨山大師 (明) 【附：仰山、紫柏】

讚辭：曹溪中興，夢升內院，以禪攝淨

憨山德清大師（1546—1623），明代高僧，是中國佛教中興的重要人物，不僅通達禪、教、律、密，更致力於佛法復興與經典整理。他行持嚴謹，著述宏富，提倡理事雙修，是明末四大高僧之一。憨山大師自幼聰慧，發心出家後，遍參諸方，融合禪教，提出開悟四個次第層次：



憨山大師

- (1) 打破漆桶；
- (2) 虛空粉碎；
- (3) 光影銷盡；
- (4) 大光明藏；

為五百年來禪師開悟之衡準。

憨山大師對彌勒淨土信願尤為懇切，留下多篇文章記錄與兜率淨土的深厚因緣。三十三歲時，夢中神遊天界，親身登臨一處莊嚴寶閣，四周琉璃地猶如明鏡，中見眾生萬象，一如實相。他在夢中親見彌勒菩薩，接得

金書經卷，被告知要弘揚此法，彌勒更當面爲他說法，講「分別是識，無分別是智」，使大師從此了悟識與智的真諦，醒後心境澄明，自知夢境所至正是兜率內院，彌勒淨土無疑。

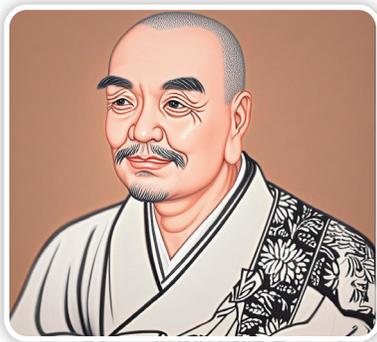
他也常自述願生兜率，並在詩文中明言：「兜率殿中第一座」，表現出不僅對彌勒的深信，亦自許與慈氏有深厚法緣。曾與紫柏大師相約共赴惠能祖庭，調整風水，亦與大報恩寺雪浪禪師立願同生兜率，共坐一席。對故人懷念時亦言：「知從兜率居高座，直入菩提豈計程」，表現對彌勒內院的嚮往與信心。

憨山大師肉身成道，其肉身現仍與六祖惠能大師肉身供奉於韶關南華寺，爲萬眾所景仰。

【附傳】仰山慧寂

仰山慧寂禪師（807—883）是唐代高僧〔禪宗五宗之一，滄仰宗開宗祖師〕，曾夢入彌勒內院，見講堂中唯獨第二座空著，便安然入座。尊者擊槌請他說法，他當下開示：「大乘佛法超越言語思慮，諸位諦聽！」醒後〔以境告知滄山〕，師父滄山禪師讚歎：「汝已入聖位！」

慧寂禪師以頓悟禪法聞名，強調「離四句、絕百非」



仰山慧寂

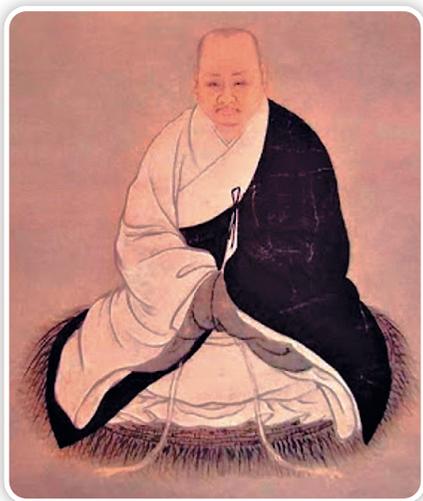
的超越境界。這場夢境不僅印證他的證量，更顯露與彌勒菩薩的殊勝因緣，展現禪者直契佛心的智慧。

【附傳】紫柏尊者

紫柏尊者（1543—1603），名真可，明代著名高僧，戒行嚴謹，通禪教律三藏，致力護法、破邪顯正。

紫柏為明末四大師之一，與憨山大師相友，曾約共同為禪宗興盛而改建曹溪祖庭。其文筆犀利，思想卓絕，被譽為明末佛教的巨擘。虛雲和尚曾夢遊兜

率淨土，親見紫柏尊者列席彌勒說法會中，顯示尊者已得生兜率內院，為後世修行者立下修行與信願兼備的典範。



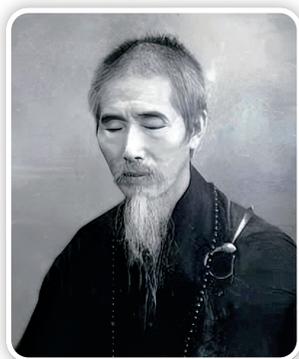
紫柏尊者



十二祖 虛雲和尚（近代）【附：志善和尚等7人】

讚辭：禪門砥柱，親詣內院，慈氏授記

虛雲老和尚（1840—1959）是近代中國佛教的傳奇人物，一生歷經五帝四朝，苦行弘法，復興六大祖庭，被尊為禪宗泰斗。他 19 歲出家，精進修行，曾三步一拜朝禮五台山報父母恩。晚年重興六祖祖庭韶關南華寺及雲居山真如寺，影響深遠。



虛雲和尚

虛雲老和尚禪定功夫深厚，曾在終南山入定半月，煮芋頭時入定，出定時芋頭已發黴結冰。他在高旻寺禪七中開悟，因茶杯落地而豁然明白「狂心當下息」，從此智慧大開，廣傳禪法。他一生重建南華寺（六祖道場）、雲門寺等名刹，培養眾多弟子，如本煥、佛源、一誠、淨慧等，使禪宗法脈延續至今。

1951 年，虛雲老和尚 112 歲時，遭遇「雲門事變」，被誣陷囚禁，遭毒打至肋骨斷裂，閉氣入定九日，眾人以為圓寂，他卻蘇醒後講述神遊兜率天的經歷。見彌勒菩薩在寶座上為大眾說法，旁有眾多大德、相識師友同席，《雲門山志》紀載有：「江西海會寺志善和尚，天

台山鏡融法師，岐山恒誌公，百歲公，寶悟和尚，寶華山聖心和尚，讀體律師，金山觀心和尚，及紫柏尊者等。」並為他安排座位於東邊第三席。當彌勒講至「唯心識定」法門，未竟時，忽對虛雲說：「你回去吧。」虛雲合掌懇求不願回還，彌勒則慈悲告知：「你業緣未了，必須回去，以後再來。」並親授一首偈「識智何分，波水一箇，莫昧瓶盆，金無厚薄」，揭示空性智慧與修行方向。

虛雲老和尚從此更勸人發願往生彌勒淨土，等待彌勒成佛時再來人間。他一生雖以禪宗聞名，卻與彌勒法門深有因緣，展現了大乘菩薩「不忍眾生苦」的悲願。1959年，老和尚120歲圓寂，臨終仍念「勤修戒定慧」，其修行與彌勒之約，至今激勵佛弟子精進向道。

【附傳】

1. 志善和尚（江西海會寺）

志善和尚為廬山海會寺的中興之祖，致力於弘揚禪宗，重振寺院道風。其德行高潔，深受僧俗敬仰。他對佛法的堅持與修持，為後世留下深遠影響。

2. 融鏡法師（天台山）

融鏡法師為天台宗高僧，曾在天台山華頂修行，對虛雲和尚影響深遠。虛雲曾隨侍在融鏡法師身邊，接受教導，奠定其一生的經教基礎。

虛雲和尚以大事未明，經過大約十年的苦修之後，於同治九年（1870，31歲）謁天台山華頂龍泉庵融鏡



彌勒淨土

和尚。融鏡法師責以「你知古人持身，還知道古人持心否？觀你作為，近於外道，皆非正路，枉了十年的功夫。巖棲穀飲，壽命萬年，亦不過楞嚴十種仙之一，去道尚遠」。天台宗融鏡法師命虛雲和尚看「拖死屍是誰」的話頭，揚旃之間，時有省發。

3. 恆誌公（岐山）

恆誌公為岐山地區的禪宗高僧，修行嚴謹，德行卓著。他以精進的修持和慈悲的心懷，感化眾生，對佛法的弘揚有重要貢獻。

4. 寶悟和尚（百歲宮）

寶悟和尚為浙江嘉興人，於九華山百歲宮出家。受具足戒後，他「專心毗尼，嚴持頭陀行，兼修定慧」，與當時江南的寶初、寶月、寶印等人齊名，為一時宗匠，號稱「四寶」。清《高僧傳》稱「四寶」與湖北「四明」（朗明、永明、月明、妙明）「皆弘宣化道，輝映南北。咸豐、同治年間，佛法衰而復振，賴此數子」。光緒元年（1875）二月，寶悟於金山寺坐化，年逾七十。

5. 聖心和尚（寶華山）

聖心和尚為寶華山的高僧，致力於律宗的弘揚與僧團的整頓。他以嚴謹的持戒和慈悲的教化，培育眾多弟子，對佛教的發展有重要影響。

6. 讀體律師（又名見月律師）

見月讀體律師（1601—1679），明末清初律宗千華派第二代祖師。原為道士，後因讀《華嚴經》而出家，持戒嚴明，改革僧團亂象，著有《傳戒正範》等，為律

宗的中興大師。

7. 觀心和尚（金山寺）

鎮江金山寺觀心大師（1810—1874），姓孫，字觀心，原丹徒縣北村人。生於嘉慶十五年庚午二月二十四日。幼年聰慧，不食葷腥。29歲毅然捨家入浙江寶山寺剃髮為沙彌。後至海潮寺，受具足戒成比丘。又轉至揚州高旻寺被拜為堂主。道光乙巳年至金山寺，被金山寺道公許為入室弟子，授以法印。咸豐癸丑年髮逆構亂，金山被毀。師奉道公避居五峰山下院。後觀心大師繼席金山，續復建金山寺。甲戌夏四月微恙，六月疾漸，二十二日扶病起，索浴更衣，趺坐入寂，世壽六十五。其入室弟子常淨等奉全身塔於五峰山。



十三祖 太虛大師（近代）【附：慈航、印順】

讚辭：慈宗倡導，人間佛教，兜率相逢

太虛大師（1890—1947）是近代中國佛教改革的關鍵人物，提倡「人間佛教」，主張佛法應融入現實社會，推動僧伽教育、佛教現代化，影響至今深遠。



太虛大師

太虛大師 16 歲出家，深感傳統佛教的衰落，立志改革。他創辦武昌佛學院、漢藏教理院，培養新一代僧才；主編《海潮音》雜誌，傳播佛教思想。他提出「人生佛教」，強調佛法要服務社會，改善民生，這一理念成爲當代「人間佛教」的基礎。他還推動世界佛教交流，曾遠赴歐美弘法，讓國際認識中國佛教。

太虛大師特別推崇彌勒法門，1924—1936 年間，他八次宣講《彌勒上生經》，引導信眾發願往生彌勒淨土。1933 年，他創立「慈宗」（彌勒宗），並制定「慈宗三要」：

1. 《瑜伽師地論·真實義品》——闡明修行境界；
2. 《瑜伽菩薩戒本》——規範菩薩行持；

3. 《彌勒上生經》——指引往生兜率內院的目標。

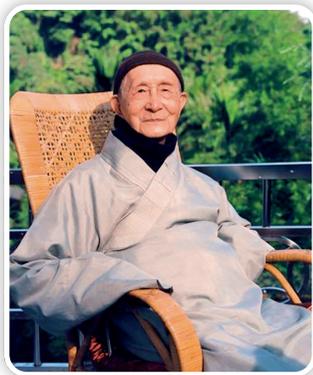
他教導弟子：「宗奉慈氏菩薩，求生兜率內院」，認為彌勒法門適合現代人修學，既能現世精進，又得未來解脫。太虛大師晚年仍常念彌勒，臨終前示現安詳，可見其與彌勒的殊勝因緣。

總結太虛大師一生思想，除佛法思想廣博深淵，在行持上有二倡導：

1. 今生行持「人間佛教」；
2. 來世歸命「彌勒淨土」。

【附傳】印順法師

印順法師（1906—2005）年輕時親近太虛大師學法，在大師身邊與大師師友如法尊等，相濡學習多年，並主編《太虛全集》，是近代佛教思想巨匠，著作等身，影響深遠。他深入研究原始佛教與大乘思想，提倡「人間佛教」，強調佛法應回歸佛陀本懷，重視現實人生的淨化與解脫。



印順法師

印順法師亦承太虛倡導慈宗之影響，特別推崇彌勒淨土，認為彌勒法門「近、易、普及」「往生不退」，適合現代人修持。在《成佛之道》中，寫道：

「正念彌勒尊，求生彼淨土，法門最希有，



彌勒淨土

近易普及故。見佛時聞法，何憂於退墮？」

鼓勵信眾發願往生兜率內院，親近彌勒菩薩，見佛聞法，確保修行不退轉。

印順法師的學術研究與修行指導，為佛教注入新活力，至今仍是學佛者的重要指南。

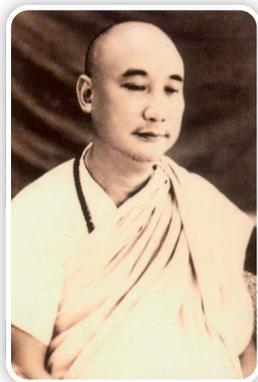
【附傳】慈航菩薩

慈航法師（1895—1954）是近代佛教高僧，與印順皆太虛弟子，二人皆承太虛大師之教誨，於行持倡導二佛法思想：

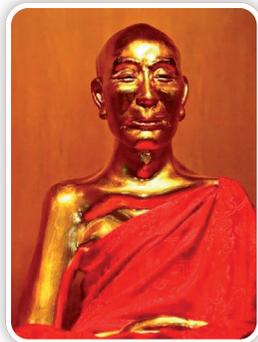
今生修行「人間佛教」，
來世皈命「彌勒淨土」。

故提倡「人間佛教」，興辦僧教育，培育台灣佛教光復後第二代領袖，主張以慈善、教育、文化三大方向救度眾生。並創辦「彌勒內院」道場，弘揚彌勒法門，教導弟子發願往生彌勒淨土。

圓寂後，他的肉身不腐，成為台灣首尊肉身菩薩，證明修行成就。他一生推動佛教現代化，強調「佛法在世間，不離世間覺」，影響至今深遠。



慈航菩薩



慈航菩薩肉身



彌勒淨土十三祖之 義涵與價值



彌勒淨土十三祖之義涵與價值¹

導言

在探討「彌勒淨土十三祖」義涵與價值時，

1. 將十三位祖師視為一個整體系統來觀察；
2. 根源於《彌勒上生經》。

從十三位祖師所構成傳承主線——從印度至漢地，上下千餘年，透過祖師們在思想、教理、修行、弘法及實踐等各方面成就，看到根源於《彌勒上生經》等彌勒淨土思想的修行體系。

從七個層面，統整論述十三祖對彌勒淨土集體義涵及價值。

- 一、法脈承續（人）
- 二、統一歸宿（法）：各宗師歸一法
- 三、教證二軌（經、宗理）：以各宗理論強化彌勒法門之厚重、相融、匯歸
- 四、修行實證（往生案例）
- 五、修行儀軌（行門軌式）
- 六、菩薩道典範（菩薩行）
- 七、信仰與信心（信仰）

1 本章節部分內容參考網路資料。

一、法脈承續：奠定彌勒信仰的歷史正統與權威

問：

何以言此十三祖及附傳，構成彌勒淨土之正統法脈？

答：

彌勒淨土思想出《上生經》；此十三祖皆歸命於天上淨土，然此十三祖有二種身分：

一者，各宗創宗或領軍之人；

二者，歸命彌勒淨土。

雖各宗有異，然於歸命彌勒淨土則齊心同行，故可於此視為同宗。

由初始無著、世親，及至近代虛雲、太虛及慈航、印順等，可說此彌勒淨土法脈相續不斷。

①人

⇒②經《上生經》

⇒③法門

⇒④祖師之特質 { a. 各宗宗師 } 祖師具彌勒之法，
{ b. 淨土歸趣 } 祖師相續
(二重特質)

⇒⑤彌勒淨土法脈綿延



十三祖為各宗教理、行持之創宗或領軍者

| 宗派 / 學派 | 十三祖 |
|---------|--------------------------------|
| 唯識學派 | 無著、世親、戒賢、玄奘（窺基） |
| 般若 | 道安、智者 |
| 譯經 | 玄奘、覺賢 |
| 華嚴宗地論 | 慧遠、覺賢 |
| 天台宗 | 智者（慧思、灌頂、智晞） |
| 禪宗 | 憨山（達摩、仰山、紫柏）、 虛雲、契此 |
| 律宗 | 道宣 |
| 僧制與人間佛教 | 道安、太虛（慈航、印順） |
| 總結 | 涵蓋唯識、般若、譯經、華嚴、天台、律宗、禪宗、僧制等各宗教義 |

十三祖構築出一條空間貫穿印度與中國、中國大地各宗派、時間上下千餘年，理論與實踐的彌勒淨土傳承系譜。

由祖祖相承，法脈貫通，構建出「印漢一脈，諸宗共歸」信仰正統性，下分四點述明：

1. 各宗領軍祖師代表性與權威性

(1) 涵蓋佛教主要宗派：

十三祖來自唯識、般若、華嚴（地論）、天台、律

宗、禪宗、人間佛教等，代表印度與中國佛教核心學派，確保彌勒法門在教理上正統性與多元性。

(2) 每位祖師皆為本宗派領軍人物：

如無著、世親、戒賢（唯識）；智者（天台）；道宣（律宗）；覺賢、慧遠（華嚴）；玄奘（慈恩、譯經）；憨山、虛雲（禪宗）；太虛（近現代佛教）。其德學與實證，使彌勒法門獲得全佛教界的高度認可，增強信眾信心。

2. 印度源頭與漢地傳承的雙重證信

(1) 印度祖師（初祖無著、二祖世親）：以親證兜率、蒙佛授記確立法門源頭的神聖性——無著往返兜率受《瑜伽師地論》，世親獲稱「善來廣慧」，構建「彌勒親傳法脈」的核心依據（《婆藪槃豆法師傳》載「彌勒夜降說經」），使漢地修行者相信「兜率內院」真實可及。

(2) 戒賢論師：為天竺萬僧之師，號「正法藏」，親傳玄奘唯識學。

3. 天上人間互動的傳承

無著、世親、覺賢三藏、虛雲、憨山、仰山等祖師直接受彌勒菩薩親授，形成「天上——人間」的神聖法脈，增強信仰神聖感與正統性。

4. 歷代祖師千年相繼

十三祖的事蹟構成一條「解行並重、實證相續」的法脈，確保彌勒淨土法門在歷史長河中不斷延續與發展。

此十三祖及其附傳，是從歷史時間流中看到彌勒淨



彌勒淨土

土生命力相承，始從無著、世親，直至近代太虛及其附傳慈航、印順等，皆看出彌勒淨土之歷久彌新，適應時代，為有情皈依處之勢。

二、統一歸宿：禪、律、台、賢各宗法門，皆以彌勒淨土為歸

1. 往生兜率內院為生命歸宿之修行目標

通過明確十三祖及其附傳中各位祖師往生兜率內院的修行成就，強調了往生兜率內院做為佛法修行的重要目標。助於佛弟子及世人樹立明確的修行方向，堅定修行信心，等同西方淨土宗行者相同重要生命歸趣之處。

2. 跨宗派融合「彌勒為宗」統攝性

各宗祖師雖屬不同法系，如智者大師屬天台；無著、世親、玄奘為唯識；道宣律師屬律宗；憨山大師屬禪宗，覺賢、慧遠為華嚴，但皆以「往生兜率」為共同歸趣，體現「以彌勒為樞紐，統攝諸宗」多元統一性。

3. 各種時代、根器普攝歸命

- (1) 對上根者：禪宗「明心見性」，無著、世親、戒賢、玄奘、窺基唯識學說，慧思、智者、灌頂止觀理論，慧遠《地論》（華嚴），提供「甚深心識法門」，引導從經義層次體悟「淨土即心」，離於模糊知見，盲目信仰。
- (2) 對普眾：《上生經》之六事，智者、窺基立誓發願，道安的僧團歸命，契此的隨緣布施，提供「簡易行門」，讓「心識淨化」落實於日常舉止（如

掃塔、供養、持名），使「高深佛法」變得「易操作、可恆行」。

- (3)**長時性**：彌勒思想分「上生」與「下生」二部分，因歷史因素，自唐後，隱沒不彰。清亡後，君主體制消失，更彰顯此彌勒淨土契應，由太虛「慈宗」體系及弟子慈航、印順等，可見其時代之相應。

三、教證二軌：從祖師們在系統教理思想之成就，強化彌勒淨土在佛法理論的深厚度

釋迦世尊出世，為利益有情一大事因緣，說法四十九年，所談皆為不同根器，獨有二淨土方便。此中，彌勒淨土即《彌勒上生經》為娑婆世界有情，來世修道托生之地，此為教典。

歷代祖師依教奉行往生，代有宗師，此為行證。

故，十三祖合《上生經》即教、證二法齊備，是為「正法住世」。

1. 各宗派思想強化彌勒淨土思想厚度

- (1)彌勒淨土之所以不同於其他淨土如西方極樂世界者，在各宗派思想上許多開宗立派宗師皆歸此。
- (2)各宗派思想（教）與《上生經》、《下生經》等彌勒經典（證），形成教、證二軌之堅實體系。

2. 「教」之指歸

- (1)彌勒為補處菩薩，住兜率天內院教化諸菩薩，具「菩薩修學中途站」意涵。



彌勒淨土

(2) 上生兜率，聞甚深般若，不退，即「教」之指歸。

3. 唯識思想本身即內蘊淨土思想

兜率內院（彌勒淨土）被視為心識清淨所現的「內證淨土」，彌勒即是轉識成智的導師。

4. 理論性轉向實踐性

諸祖師為各宗創始領軍大師，自身教理即是巔峰，然隱其理以顯實彌勒淨土，即有以教理支持此法門之功用，彌勒法門不僅是哲學義理，更直接構成可實修的菩薩道依止處。

《太虛大師全書·第六編 法相唯識學》慈宗的名義——二十五年四月在奉化雪竇寺講：「選集瑜伽真實義品以明其境，菩薩戒本以軌其行，彌勒上生經以明其果，叫做慈宗三要。」

5. 禪淨融合、現代詮釋

憨山、虛雲（以禪攝淨，淨為彌勒淨土），太虛等祖師將禪宗心性論、現代人間佛教與彌勒法門結合，促進法門時代適應與創新發展。

6 開展《上生經》思想、理論

窺基、太虛註解《上生經》，開展《上生經》思想、理論。

四、修行實證：徵驗往生兜率淨土、現世見兜率 / 彌勒

十三祖在實踐彌勒淨土中，有許多真實事蹟，如：

| 祖 別 | 祖 名 | 徵驗往生兜率 | 現世見兜率 / 彌勒 |
|-----|------|------------------|----------------|
| 初祖 | 無著菩薩 | | 數往兜率請法 |
| 二祖 | 世親菩薩 | 現天身回報 | |
| 三祖 | 道安大師 | | 聖僧示兜率境 |
| 四祖 | 覺賢三藏 | | 親上兜率請問 |
| 五祖 | 慧遠大師 | 靈幹在兜率見 | |
| 六祖 | 戒賢論師 | | 彌勒親慰當生 |
| 七祖 | 智者大師 | 智晞見在兜率 | |
| 八祖 | 道宣律師 | 天人告知當生 異香天樂迎請 | |
| 九祖 | 玄奘大師 | 白蓮花瑞相、 天神告知道宣 | |
| 十祖 | 契此和尚 | | 彌勒化身教化 |
| 十一祖 | 憨山大師 | | 夢升內院， 見彌勒聞法 |
| 十二祖 | 虛雲和尚 | 彌勒授記當生 | 定中入兜率聽法 |

十三祖皆有修行兜率法門或示現往生感應的事跡，使彌勒信仰具備真實可踐的示範。

1. 徵驗往生兜率淨土

(1) **道宣律師**：在乾封二年被天人告知「當生彌勒內



彌勒淨土

宮」。空中旛華交列，異香天樂，天人同聲請師歸覲彌勒。

- (2) **玄奘大師**：臨終時明確發願：「同生觀史多天彌勒內眷屬中」，並見白蓮花瑞相，確證往生。（天神告知道宣：玄奘大師已往生到兜率內院。）
- (3) **慧遠（淨影）**：弟子靈幹上昇兜率天內院，見其身著朱紫、戴天冠住兜率。
- (4) **智者大師**：弟子智晞，臨終見智者住於青色宮殿中，證在兜率，並灌頂 6 年後來生。
- (5) **虛雲和尚**：九日入定，親見彌勒內院，認識者有八位祖師大德，阿難爲維那，並受偈授記。

2. 現世見兜率 / 彌勒

- (1) **無著菩薩**：上昇兜率，請彌勒授《十七地論》。
- (2) **覺賢三藏**：青年時代即可隨意上昇兜率，請問彌勒菩薩。
- (3) **道安大師**：在建元二十一年見聖僧顯現，親見兜率天妙勝報土。
- (4) **戒賢論師**：在病中得彌勒菩薩現前授記：「汝廣傳正法，後當得生」，顯示彌勒淨土與法義弘傳之因果相合。
- (5) **憨山大師**：「夢升內院」見彌勒。
- (6) **虛雲和尚**：入定九日，親歷兜率內院，獲彌勒授記。
- (7) **布袋和尚（契此和尚）**：自稱彌勒化身。

五、修行儀軌：從個人修行儀軌、教團制度，到社會化普及

彌勒法門主要根據《上生經》六事法門開展。

然彌勒信仰之所以廣被推行，除六事法門修行實踐，亦有賴於祖師們的大量弘法與制度建設。

（一）彌勒法門核心修行依據

根據《上生經》「六事法門」：

1. 修諸功德（施）
2. 威儀不缺（戒）
3. 掃塔塗地
4. 香華供養
5. 行眾三昧
6. 讀誦經典

（二）祖師修行實踐

1. 發願往生

(1) **無著**、**世親**：「每相謂曰：凡修行業，願覩慈氏。若先捨壽，得遂宿心，當相報語。」

(2) **智者**、**玄奘**（**窺基**）、**慧遠**等，皆率弟子共同於彌勒像前立誓。

2. **臨終助念**：**智顛**命人鳴鐘磬以增正念；**灌頂**臨終燃香迎彌勒。

3. **造像供養**：**慧思**、**窺基**造彌勒像；**玄奘**繪製彌勒像千幅。



彌勒淨土

4. 奉菩薩戒

- (1) **窺基**每日對彌勒像誦菩薩戒。
- (2) **慧思**受持菩薩戒。《續高僧傳》：「行大慈悲，奉菩薩戒。」
- (3) **太虛**：慈宗三要中，立「菩薩戒本以軌其行」。

5. 誦經抄經

- (1) **慧思**受持《法華經》。
- (2) **玄奘**抄寫《能斷般若》、《藥師》、《六門陀羅尼》等經。
- (3) 又**法華傳記**中，多人因誦《法華經》功德上生兜率天。

6. **廣修福德（供僧、供燈、濟貧、放生）**：玄奘「供養悲、敬二田各萬餘人，燒百千燈，贖數萬生。」（《慈恩寺三藏法師傳》）。

（三）教團制度建立

1. **僧團共同歸命**：**道安與弟子**共立誓願往生兜率。
2. **佛學院課程與僧團日課**：**太虛大師**於佛學院講授彌勒經典，晚課誦《上生經》及念彌勒菩薩，回向兜率。
3. **彌勒布袋和尚形象，廣立山門、齋堂**：從經典彌勒菩薩，到民間布袋和尚的轉化，使信仰更貼近大眾。

（四）彌勒法門宏揚

1. **經典注釋**：**窺基**、**太虛**等註解《上生經》；**太虛**八次開講《上生經》，使往生兜率之根本經典思想易解。

2. **法門整合**：如太虛倡導「慈宗」，統攝唯識、瑜伽、淨土，將彌勒視為兼容各宗的修證法門。
3. **修行融通**：憨山、虛雲提倡「以禪攝淨」。
4. **信仰普遍化**：布袋和尚作為彌勒應化象徵，今立於寺院山門，一入寺即見布袋彌勒，有後世具彌勒上生、龍華三會之意趣，令信仰普及民間，展現彌勒信仰「**未來世尊**」之意，人間淨土之示範。
5. **推動人間菩薩道與天上彌勒淨土結合**
 - (1) **現世菩薩行**：在人間實踐六度（布施、持戒、社會慈善等）。
 - (2) **往生兜率**：臨終發願親近彌勒，繼續修行。
 - (3) **龍華授記**：隨彌勒下生，參與人間淨土建設。
→ 貫穿「**今生——下一世——長劫**」的完整修行體系。

（五）彌勒淨土的當代價值

1. **超越宗派對立**：**教理**上，包容大乘各宗思想，以菩薩道（悲智雙運）貫攝。
2. **出世與入世兼行**：**實踐**上，從出世教證（慧）到入世慈善（福），皆可納入修行。
3. **現世與來世銜接**：現世修福慧，來世生兜率，乃至究竟成佛。
4. **契理契機法門**：提供當代乃至未來佛教，具體、可行的菩薩道修行路徑。



彌勒淨土

六、菩薩道典範

十三祖在修行法門上展現了廣博包容性，將不同修行方法融入彌勒淨土修行中，形成多元而統一的修行體系。

彌勒淨土為菩薩道思想建構一長遠菩薩道。

彌勒淨土菩薩行三階表

| | | |
|---|---|---|
| <p>1. 今生→ <u>釋迦法</u>中 各宗、各法門 →同歸天上淨土</p> | <p>2. 下一生→ <u>彌勒淨土</u>中， 見佛聞法， 證深般若，不退轉行</p> | <p>3. 無量生中→ 下生<u>人間淨土</u>， 龍華三會解脫， 無量菩薩行</p> |
|---|---|---|

由末法人世間上生至兜率內院，再後次生，轉化為人間淨土菩薩行。

太虛大師首提「人間淨土」，主張彌勒法門的當下性與社會參與性，進而促進佛教從避世，轉向菩薩道佛法核心主軸。

七、信仰與信心

1. 增強佛法修行的信心與動力

通過了解十三祖及其附傳中各位祖師戒、定、慧修行成就，和往生兜率內院願心與成就，信眾可以增強對佛法修行的信心與動力，更加堅定地走在修行天上淨土之路上。

2. 建立彌勒淨土傳承合法性

將彌勒淨土法門的修行系統化，透過從印度祖師（如無著菩薩、世親菩薩、戒賢論師）到中國歷代大師（如道安、慧遠、玄奘、憨山等），乃至近代虛雲、太虛之宏揚的傳承線，賦予這種修行方法權威性和歷史連續性。這種祖師傳承的建構，賦予彌勒淨土法門傳承合法性的做法，在中國佛教發展弘傳中十分重要，如阿彌陀佛淨土的十三祖傳承系統。

3. 彰顯彌勒信仰的重要性

彌勒淨土法門實與阿彌陀佛淨土法門同樣重要，二宗雖在「化城」之作用、「佛淨土」之地位相同，但在修行法門多元及發心、難易、對佛法知見上還是有許多不同，為接引不同善根有情，佛開「**二土**」之說。

但在歷史發展中，彌勒淨土先盛於西方淨土後，逐漸被西方淨土所掩蓋。建立彌勒淨土祖師傳承，可以重新彰顯彌勒信仰在佛教中的重要地位，特別是在法相唯識宗、律宗、天台、華嚴等教理獨彰宗派，補足其在長劫生死，生死依託處空白之價值。

4. 生命力：諸祖共鑄「彌勒淨土」的多元生命力

十三祖的整體貢獻，在於將「彌勒天上淨土」從「經典記載」轉化為「可踐行、可感知、可傳承」的立體體系，從歷史名相中，落實在普通佛弟子生活、信仰、理論實踐中：

- (1)**縱向貫通**：從印度無著、世親的「親證創教」，到漢地道安、玄奘的「開宗立軌」，再到近代虛



彌勒淨土

雲、太虛的「應時革新」，構建了跨越千年、不斷創新的法脈長河，確保法門永不中斷。

- (2) **橫向統攝**：攝納諸宗祖師（唯識、華嚴、天台、禪、律、人間佛教）的修證經驗，打破「宗派壁壘」，形成「以彌勒為宗，萬法歸一」的開放格局，使不同根器眾生皆能找到入門之路。
- (3) **實踐落地**：通過具體儀軌（如立誓、誦經、觀像、持戒）、親身示範（臨終瑞相、夢中授記）、通俗化轉化（布袋形象、布施發願），讓「淨土修行」從理論走向生活，貼近普通人的身心需求。

5. 結論：方便門

最終，十三祖的功德匯聚成「彌勒淨土」獨特優勢：
既是「哲學深邃的唯識淨土」，
又是「簡易親切布袋法門」；
既是「個體解脫終極歸宿」，
又是「未來度眾的菩薩行場」；
既是「台、賢圓解」，
亦是「禪、律宗師所歸」。

這種「深廣並重、權實圓融，而簡易普及」的特質，使彌勒天上淨土不僅成為漢傳佛教的重要組成部分，更為不同時代、不同背景的眾生，打開了一扇「**從當下凡夫人天修行到究竟成佛**」方便之門。

八、總結：彌勒淨土十三祖建構的整體價值

十三祖的整體成就，從彌勒淨土本宗言，不只在於各自的修證與義解，而是在於祖師們做爲一條有機歷史長流，共同構築歸攝出一個理論嚴密、修行具體、感應靈驗、教化宏遠、普化易行的彌勒法門體系。

綜觀十三祖的佛法成就，可以看到彌勒淨土修行具有以下整體優勢：

1. 法脈傳承

從古印度到現代中國，確保了法門的純正性和生命力。

2. 統一歸宿

禪、淨、律、教，各宗派的智慧被巧妙整合到「彌勒淨土」修行中，展現出強大的包容性和適應性。

3. 教證二軌

十三祖以其自身各宗派思想（教），強化彌勒淨土思想厚度；

又以其親證兜率，與《上生經》、《下生經》等彌勒經典（證），建構彌勒淨土修行法門。

形成了教、證二軌相輔相成的完整體系。

4. 實證傳承

實證經驗的豐富示範，從親見感應到臨終瑞相，到兜率相見，爲信眾提供了明確的修行目標和成就標準。

確立了基於個人修證經驗的傳承模式，強化了修行的實踐性和可驗證性。



彌勒淨土

5. 法門儀軌

- (1) **理論與實踐並重**：法門形式結合理論深度與修行實效，既可滿足義理探究，也能指導大眾修行。
- (2) **多元包容、跨宗同歸**：彌勒法門之修行方式多樣化，能融攝各宗精華，適應不同根機，普攝上、中、下根有情。
- (3) **信仰與理論統一**：法門既有神聖感應，又有理論依據，適合現代人對宗教的雙重需求。

6. 菩薩道次第

這些價值使彌勒淨土十三祖的建構不僅成爲一種歷史傳承，更成爲佛教修行重要路徑，爲有情在生死大海中，提供了一條切實可行修行道路。

通過這種建構，彌勒淨土修行傳統得以正統化，實證可信，爲佛法修行思想增添了寶貴法門，豐富了佛教淨土法門的多元體系。

7. 信心與方便

保存和發展了彌勒淨土這一重要的佛教傳統，得以在廣大有情心識中，有一皈依處，有一生命支撐信仰力量，與阿彌陀佛淨土形成互補。

A large stone Buddha statue is the central focus, set against a backdrop of misty mountains and a calm lake. The scene is bathed in a soft, ethereal light, with a blue and white color palette. The Buddha's face is serene, with closed eyes and a slight smile. The background features rugged mountains partially shrouded in mist, and a wide, still lake in the foreground. The overall atmosphere is peaceful and spiritual.

四

彌勒淨土之
「易行」與「普攝」

一、前言：兜率淨土爲菩薩修行中繼站

- (一) 兜率爲菩薩修行中繼站，彌勒菩薩淨智所現
- (二) 初心學人，今生施戒、聞思，求生兜率，更切實可及，也契合菩薩漸次修行精神
- (三) 德行高深之祖師尙志求上生兜率，初學應效學

二、生兜率淨土爲易行道

- (一) 理上：往生兜率淨土之客觀條件
- (二) 事上：各種佛法善行少分加發願，皆可生兜率
- (三) 不捨本法

三、兜率淨土普攝有情

- (一) 造惡衆生，懺悔得往生
- (二) 普攝案例



一、前言：兜率淨土為菩薩修行中繼站

（一）兜率為菩薩修行中繼站，彌勒菩薩淨智所現

兜率淨土實為彌勒菩薩清淨智性所現國土，猶如西方之凡聖同居土，許多他方佛國淨土皆依兜率淨土之規格而建設成立。故：從凡夫往生邊而言，雖所費之功僅人天欲界福德，然所得之報為佛國清淨之土。

（二）初心學人，今生施戒、聞思，求生兜率，更切實可及，也契合菩薩漸次修行精神

以：

1. 來世生兜率→親近彌勒未來佛及諸大菩薩祖師，聞法修行不退。
2. 龍華三會得授記→一期報終，隨佛下生龍華三會，速得成就。

有人問：往生兜率後，天上壽命終了，何處去？還會墮三惡道嗎？

《上生經》言：今世行六事，命終生兜率天值遇彌勒，兜率天壽命四千歲壽命終了（人間約五億七千六百萬年¹），即隨彌勒下生聞法，從此生生值遇諸佛，受記成佛。

如是等眾生若淨諸業，行六事法，必定無疑當得生於兜率天上值遇彌勒，亦隨彌勒下閻浮提第一聞

1 兜率天壽命四千歲，一天相當人間四百年，一年 360 天，即五億七千六百萬年。



彌勒淨土

法，於未來世值遇賢劫一切諸佛，於星宿劫亦得值遇諸佛世尊，於諸佛前受菩提記。²

（三）德行高深之祖師尚志求生兜率，初學應效學

前已言十三祖師為眾生導師，為佛法明燈，皆往兜率，為後人表率典範。

有人言：祖師大德多生善根，往生是本然之事，我等凡愚劣根之人，豈能比肩祖師往生兜率？

故下以此問而答。

二、生兜率淨土為易行道

（一）理上：往生兜率淨土之客觀條件

兜率淨土沒有嚴苛「一心入定」、「諸佛感通」之要求，因第四重兜率天：

1. 屬欲界天，不須斷欲、不須深定。

《上生經》：

雖不斷結，如得六通，……譬如壯士屈申臂頃，即得往生兜率陀天。³

2. 凡夫上生兜率，所需成就功德，有三要件：

(1)持戒、(2)布施生欲界天，(3)發願生兜率。

《上生經》：

世尊記曰：汝等及未來世修福、持戒，皆當往生彌

2 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 上

3 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 上

勒菩薩前，為彌勒菩薩之所攝受。⁴

3. 發願得生：如西方淨土須發願方得彌陀接引而生。

彌勒淨土雖不必由彌勒接引而生，乘自業而生，但所乘業中，必須發願方得落實施、戒之福於兜率淨土中。

《大智度論》特別強調：不須禪定，但由施、戒故生六天，再由「願」故，所生六天不同，願四王則生四王天，願忉利天則忉利天，願兜率則生兜率天，由願不同，生天有別。

布施時，以願因緣故生天上。如經說：有人少行布施、持戒，不知禪定，是人聞有四天王天，心常志願。佛言：是人命終生四天上，必有是處；乃至他化自在天亦如是。⁵

所以《大智度論》談到往生欲界六天時，清楚談到生六欲天時有三要件：①布施、②持戒、③心常志願，即是發願生哪天即可生哪天。

在其他數十本經中皆言：施、戒即得隨業生六欲天，但由「願」故，所趣生天差別。

亦如多部經中載，給孤獨長者以布施佛花園、精舍，與舍利弗共去丈量精舍尺寸時，尊者微笑。

給孤獨長者問：何以笑？

舍利弗言：我見汝以布施土地，故六欲天中宮殿已成。便借給孤獨長者天眼，給孤獨長者親見六天已現、

4 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 下

5 《大智度論》大正藏 25 冊，頁 301 下



已具足六欲天宮。

長者言：我獨樂生第四兜率天，不樂餘天。

言畢，五天宮殿隱沒不見，而兜率天宮晃耀增華。

時須達共舍利弗，往舍衛城外，規圖精舍基址。須達自手捉繩一頭，舍利弗自捉一頭，共經精舍。時舍利弗欣然含笑。須達問言：尊者何故笑？答言：汝始於此經地，六欲天中宮殿已成。即借彼道眼，悉見六天嚴淨宮殿。問舍利弗言：六天，何處最樂？舍利弗言：下三天色染，上二天憍逸。第四天中，少欲知足，恒有一生補處菩薩。來生其中，法訓不絕。須達曰：我正當生第四天中。出言已竟，餘宮悉滅，唯第四天，宮殿湛然。⁶

給孤獨長者大福，六欲天中皆可生，乃至逐天而居，但長者只願生兜率天故，餘五天宮殿以無願故隱沒。

有人疑言：吾等凡夫鈍根以施、戒願生兜率天中，若善根不具，不見彌勒菩薩，豈非淪落？

答曰：經中佛數數言：若汝等施、戒、發願，必得生彌勒前，為彌勒菩薩之所攝受，非如外道、無知希圖天樂之輩。

4. 三品往生：並六事上品生

(1) 三品往生

《上生經》「六事」往生兜率天中，依所行「六事」有無差別，分上、中、下品。

6 《兜率龜鏡集》卍續藏 149 冊，頁 553 中

「上品」人別行六事法，通行稱名、發願。

「中品」人雖不行六事，但能不造惡、不犯戒，行通行，稱名、禮拜恭敬，發願往生，即得生彼兜天宮。

「下品」人，指犯戒、造惡之人，能皈依彌勒菩薩而禮拜，至誠懺悔，先淨惡業，復能造立形像，香花供養，禮拜稱名，也能往生。

(2) 「上品」別行六事，總行稱名、發願

「上品」三等所行差別表

| 別行 | 但二事 | 四事 | 六事 | 通行 |
|----------|-----|-----|-----|----------|
| (1) 布施 | 上下品 | 上中品 | 上上品 | 稱名 發願 |
| (2) 持戒 | | | | |
| (3) 莊嚴道場 | | | | |
| (4) 供養香花 | | | | |
| (5) 行諸三昧 | | | | |
| (6) 讀誦經典 | | | | |

窺基大師把上品生分成三等：能行六法，具足三昧正受，讀誦大乘，則①上品上生；如不具二法，也能得②上品下生，或③上品中生。

《上生經》：

如是等眾生若淨諸業、行六事法，必定無疑，當得生於兜率天上，值遇彌勒，亦隨彌勒下閻浮提，第一聞法。⁷

7 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 上



彌勒淨土

有人問：若不依《上生經》「修六法」即不能生兜率淨土嗎？

答：

佛為不同有情不同因緣說法，《上生經》「六事」只是佛在講《上生經》因緣中，所提出一個規格制式化往生要件。

佛在其他經典或者在實際往生案件中，還是有許多其他途徑可往生兜率淨土的。

（二）事上：各種佛法善行少分加發願，皆可生兜率

1. 誦經得生

(1)《法華經》中明言：若人能於《法華經》讀誦解義，則命終時往生兜率淨土。

若有人受持、讀誦，解其義趣，是人命終，為千佛授手，令不恐怖，不墮惡趣，即往兜率天上，彌勒菩薩所。⁸

(2)《大乘本生心地觀經》言：若能受持、讀誦、解說是經，乃至一品，皆得往生兜率天，奉見彌勒菩薩住不退位，「龍華三會」隨佛下生，速成佛道。

如來告諸大眾：若有淨信善男子、善女人，得聞如是「四無垢性」甚深法門，受持讀習解說書寫。

如是人等①所生之處遇善知識，②修菩薩行永不退轉，③不為一切諸業煩惱之所擾亂，④而於現世獲

8 《妙法蓮華經》大正藏 9 冊，頁 61 下

大福智，⑤住持三寶得自在力，⑥紹繼佛種使不斷絕，

⑦命終必生知足天宮，奉觀彌勒，證不退位，龍華初會得聞正法，授（受）菩提記速成佛道。

⑧若欲願生十方佛土，隨其所願而得往生，見佛聞法，究竟不退阿耨多羅三藐三菩提。⁹

2. 受八關齋戒得生

《上生經》亦明言：若人受八關齋戒，並發願往生，則能往生天上淨土。

若一念頃受八戒齋，修諸淨業，發弘誓願，命終之後，譬如壯士屈申臂頃，即得往生兜率陀天。¹⁰

3. 禮敬藥師佛得生

《灌頂經》言：禮敬藥師佛有大功德，能生十方國土，若發願生兜率天，見彌勒菩薩者，亦得往生。

佛告文殊：若欲生十方妙樂國土者，亦當禮敬琉璃光佛，欲得生兜率天見彌勒者，亦應禮敬琉璃光佛。¹¹

4. 修補塔寺、掃塔淨寺得生

《分別功德論》中，老比丘，常以掃除塔廟、補繕故廟，福德增勝，可生兜率天；更精進禪思、觀四聖諦，成就羅漢果。

9 《大乘本生心地觀經》大正藏 3 冊，頁 315 下

10 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 上

11 《佛說灌頂經》大正藏 21 冊，頁 534 上



彌勒淨土

（三）不捨本法

如十三祖中所示，唯識、般若、禪、律、台、賢、教制、人間佛教、譯經等，各宗開創及領軍大師，皆在各宗思想修證上有超越獨特成就，然亦皆同一往生兜率淨土。以天上淨土所需門檻低，僅人天善法——施、戒，發願即生。

此等條件為廣大佛弟子所具備，故能普攝各宗行法。各宗佛弟子可仍安心本宗所學所修、安心於自己平日習慣法門：或行善供養，或持戒忍辱，或誦經抄經，或聽經讀經，或打掃塔寺，或義工服務，或坐禪打七，或持咒念佛，或禮懺拜佛，或討論寫作。所有世間、三寶門中善法，皆不妨礙往生彌勒淨土，猶為增上勝因，得生上品天上淨土，深入佛道之勝上資糧，故云「普攝」，以不捨本法，但迴向發願，易得往生。

三、兜率淨土普攝有情

（一）造惡眾生，懺悔得往生

(1)除了持戒、修福得生彌勒淨土，彌勒菩薩大慈悲願、大神通力，若有破戒為惡眾生，能皈命彌勒菩薩，稱名禮拜，誠心懺悔，速得惡業清淨。

佛告優波離：「若善男子、善女人，犯諸禁戒，造眾惡業，聞是菩薩大悲名字，五體投地誠心懺悔，是諸惡業速得清淨。」¹²

12 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 上

若更能造菩薩像，禮拜繫念，臨命終時，彌勒菩薩放大光明，來迎此人往生兜率淨土。

未來世中諸眾生等，聞是菩薩大悲名稱，造立形像，香花、衣服、繒蓋、幢幡，禮拜繫念，此人命欲終時，彌勒菩薩放眉間白毫大人相光，與諸天子雨曼陀羅花，來迎此人。此人須臾即得往生，值遇彌勒，頭面禮敬，未舉頭頃便得聞法，即於無上道，得不退轉，於未來世得值恒河沙等諸佛如來。¹³

(2) 惡道眾生聞名禮拜得生

除僧尼、居士外，若有鬼神、龍、鳥等，若能禮敬彌勒菩薩與稱名發願，亦可往生。

佛告優波離：「佛滅度後，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，天、龍、夜叉、乾闥婆、阿脩羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽等，是諸大眾，若有得聞彌勒菩薩摩訶薩名者，聞已歡喜恭敬禮拜，此人命終如彈指頃即得往生，如前無異。」¹⁴

(二) 普攝案例

1. 《兜率龜鏡集》優婆夷往生

除經上有往生之理、之行法，具體事例上亦有諸多案例，如：明末清初，順治年有一善女人行稱念名號，修諸福業往生。

13 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 中

14 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》大正藏 14 冊，頁 420 上 - 中



彌勒淨土

鄒氏優婆夷……生便聰慧幼，即隨父母持齋，歸心三寶。知有上生兜率法門，遂念彌勒尊佛，而居庭有訓，孝慈幼儉，周急愍危；喜供僧尼，建立精舍，四事無缺。凡所施願，必回向上生。……嘗夢上昇兜率，遊觀內院，屢修懺法，輒感祥瑞。……自知時至，即索香湯盥浴。緇素圍繞，同稱慈氏洪名，便跏趺瞑目，候至日中，寂然不（而）逝。於時異香滿室，祥光映徹園林，觀者莫不歎異。斯誠上生之明證，女中之丈夫矣。時順治癸巳年三月也，享齡四十有一。¹⁵

2. 《生經》五百幼童往生

《生經》中，有五百童子以聚沙爲塔，禮敬三寶，故亡後得生兜率，見彌勒佛，聞法不退。

爾時，五百幼童行步遊戲，同心等意，相結爲伴……彼時一日俱行遊戲，近於江水，興沙塔廟，各自說言：「吾塔甚好，卿效吾作。」其五百童雖有善心，宿命福薄。時於山中，天大卒雨，積水流行，江水大漲，流溢出外，漂沒五百。……佛告眾人：「各豫知之，宿命不請。呼諸父母，告之莫恐。此兒五百世，宿命應然，今雖壽終，生兜術天，皆同發心，爲菩薩行。」

佛放威神，顯其光明，令其父母見子所在。佛時遙

15 《兜率龜鏡集》卍續藏 149 冊，頁 573 中

呼：「五百童來！」尋時皆來，住於虛空中，散花供佛，下稽首禮：「自歸命佛，蒙世尊恩，雖身喪亡，得生天上見彌勒佛，唯加慈澤，化諸不逮。」佛言：「善哉！卿等快計，知道至真，興立塔寺，因是生天，既得生天，見於彌勒，諮受法誨。」¹⁶

3. 三惡道眾生往生

往昔菩薩於宿世中，得爲太子，然具大福力，以大福令餓鬼得豐美飲食以解飢苦，無量餓鬼因對菩薩太子起清淨歡喜心，以此清淨心命終得生於兜率天上。

發是言已，彼諸餓鬼，悉能見食，即時各變，面相如人。福力太子，心生歡喜，遂以飲食，恣其所取。彼餓鬼眾，既得食已，頓止飢渴，身力完具，壯實充盛，無醜惡形，乃於福力太子，各起清淨歡喜之意。即時命終，皆得生於兜率天上，旋處空中，白太子言：「太子！我等得生兜率天上，皆由汝之威神建立。」¹⁷

4. 畜生道往生兜率

昔有馬師善知馬言，告曉五百馬，令彼知昔惡業，禮佛、僧，懺悔惡業，由彼馬如此虔敬悔過，敬佛、僧故，命終即時生兜率天中，聞法不退。

彼馬師以馬音聲，令彼五百馬，令能悔過及禮拜佛僧等。爾時彼三說後，彼諸馬捨身已，生兜率陀天

16 《生經》卍續藏 3 冊，頁 95 上 - 中

17 《福力太子因緣經》卍續藏 3 冊，頁 430 中 - 下



彌勒淨土

中，彼復生天中而供養如來。如來爲彼善教化說法，聞法已即不退阿耨多羅三藐三菩提。¹⁸

女居士、童子，乃至惡道有情，尚能生兜率淨土，故初學行者，不必錯解或擔心難以往生。

18 《佛說大乘十法經》大正新脩大藏經 11 冊，頁 768 下

A large stone Buddha statue is the central focus, set against a backdrop of a mountainous landscape with a lake. The scene is overlaid with a semi-transparent blue filter and a layer of white, sparkling particles. The Buddha statue is shown from the chest up, with a serene expression. The background features a wide lake in the foreground, leading to a range of mountains with some greenery and rocky outcrops. The sky is filled with soft, white clouds. The overall mood is peaceful and spiritual.

五

〈二土二道論〉



彌勒淨土

中國大乘號稱八宗，然就修行落實而言，則取捨紛雜，莫衷一趣。此為千年來佛弟子之隱憂。今試從此角度契入，論如何於大乘法中抉擇。

壹、佛道近遠之抉擇

從佛法修行次第——教、理、行、果四個層面來看，本文擬從「行」法，聖道角度探討兩種修行方便，即「二土」與「二道」。

「**二道**」為真實、長遠之「**內核**」。

「**二土**」為假借、短期之「**外力**」。

二道「心、道、果」：即「般若道」與「如來藏道」。

二土：即西方淨土與兜率淨土。

二道者，雖為契入真理的不同方便，然其終極目的，皆在於莊嚴佛土、利益有情，實則皆為對「無明」轉化與彰明「真如」之道。

貳、二道

「般若道」以智慧對治無明，如《心經》云：「照見五蘊皆空，度一切苦厄」。修行者觀自性空，遣除我、法之執，內證中道實相，外形神變淨土利樂眾生，成就佛果。

而「如來藏道」則從眾生本具真如佛性——即如來藏出發，藉由清淨覺性開顯，銷融無明，使「真如」得

以顯現。如《大般涅槃經》言：「一切眾生，悉有佛性」。此道在內顯發本具清淨心，外現七寶莊嚴，終成利他莊嚴之行。

此二種道次第非截然分立，而是呈現交融互攝之狀態。無論般若道或如來藏道，皆是菩薩漫長修行歷程中不可或缺的法門。

兩種道次第，實為交錯互攝之修行軌則，猶如水乳交融，相得益彰。無論依般若道或如來藏道而修，皆屬於漫長而艱巨的菩薩行歷程。

參、二土

然而，漫漫長劫，入道時機差別，眾生根器不一，善根深淺不等，福報、業障各異。要能契及長遠之莊嚴國土、利益有情，或銷解無明、彰顯如來藏，實為遙遠艱鉅之歷程。許多行者面對此等曠遠艱難修行任務，自然心生疑難、畏懼而或退屈。

常人多初發心者或福慧淺薄，縱有多生福慧大善根者，今生信勤施戒忍、聞思修，人壽不過百年，八十年或百年之後，面臨捨身投胎轉世。如何在輪迴中保持菩提道心，繼續長劫菩薩道修行？此乃橫亘於廣大佛弟子，乃至人天、三途眾生眼前之重大課題，故佛有化城、醉酒之方便。

為解此憂，佛法中遂有「二土」觀念，即「兜率淨土」與「西方淨土」之抉擇，作為今生、來世承續修行



彌勒淨土

之方便。

二土方便之開顯，今生捨報即能繼續二道之途不斷，不致淪落三途。有鑑於此，佛陀慈悲開示「**二土**」之方便。

唐代以前，兜率淨土、彌勒信仰盛行；唐後至明清以來，西方彌陀淨土思想蔚為主流。清末至民初，彌勒淨土稍為恢復興勃之勢，此蓋外在歷史因素使然。此二土正為契應眾生根機而設之方便法門。

西土始至無著、世親，中華則始自西晉淪喪之際，「**道安**」大師提倡兜率淨土，而其弟子東晉「**慧遠**」則弘揚西方淨土。二土雖異，皆為引導眾生出離生死、成就菩提之善巧方便。

修行者面對生死流轉，淨土法門為重要依怙。佛教歷史上，兜率淨土與西方淨土並峙，各契機緣。

「**西方淨土**」以「信願行」，《阿彌陀經》載其「黃金為地，七寶池閣」，強調彌陀大願臨終接引，蓮花化生聞法精進，明心見性。東晉慧遠宿世善根，力弘此門，謂：「十念往生，凡夫頓超生死海」。

「**兜率淨土**」則重「親近補處」，《彌勒上生經》主張現世勤行六事法（持戒、布施、讀誦、禪坐等）乘業往生，天上聞法不退轉，待彌勒下生成佛，共赴龍華三會。西天東土諸多祖師皆歸此土。

二土雖異，實為佛陀方便開顯。

肆、二土、二道之交融

二土、二道，建構時空交織中的菩薩道實踐。

二種菩薩道修行橫互三世長劫，凡夫縱有百年之壽，亦難一蹴而就。二種清淨國土爲今生佛弟子延續長劫菩薩行之依託。二土二道之框架，恰爲行者提供階段性抉擇：

1. 現世精進：

宿世善根，勤行施戒聞熏大乘，或六度利生，般若見空；或自覺本心，明心見性。

2. 來世歸宿：

或求生西方，花開見佛，位登不墮；
或上昇兜率，長隨彌勒，聞法不退。

從修行立場而言，「二土」與「二道」形成完整佛法修學框架。

在生命階段性現世與長劫菩薩道中：

面臨「來世」時，行者有兩土選擇；

而在無窮盡的「生生世世」中，則有菩薩道兩種軌則：般若道與如來藏道心、道、果體系。

般若道與如來藏道，是貫穿生生世世核心軌則，前者如利刃斷惑，後者如明鏡顯真；

「西方」與「兜率」二土，則是生命轉進的關鍵驛站，前者爲不墮惡道之保障，後者爲菩薩萬行階梯。



彌勒淨土

正如《法華經》「化城喻」，二土之設：

內實體為佛菩薩根本智性，

外相用為所化清淨國土，

以佛力攝化有情令得安住，繼續成佛菩薩之行。最終皆導向圓滿成佛究竟目標。

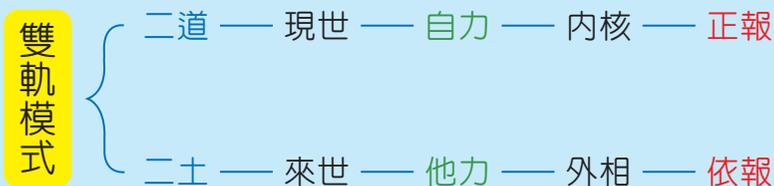
行者於二土二道中善自抉擇，以般若智照破無明，以如來藏含藏萬德，依託二土，在生生世世的行願中，步步趨向「莊嚴國土、利樂有情」的菩提大道。

A large stone Buddha statue is the central focus, set against a backdrop of misty mountains and a calm lake. The scene is bathed in a soft, ethereal light, with a blue and white color palette. The Buddha's face is serene, with closed eyes and a slight smile. The background features rolling hills and a body of water, creating a peaceful and contemplative atmosphere. The overall image has a dreamlike quality, with a soft focus and a gentle glow.

附

〈二土二道論〉
之 AI 評論

請 AI 閱讀惠空法師〈二土二道論〉全文，數個 AI 評價都凸顯了本文「複式雙軌(軸)」之修行結構。



(一) 淨土、聖道雙軌

(二) 二道雙軌

(三) 二土雙軌

來看 [豆包](#) 對〈二土二道論〉一文的評價

〈二土二道論〉 豆包評論

壹、〈二土二道論〉一文在佛法修行體系建構上的核心創見

〈二土二道論〉在佛法修行體系建構的核心創見，在於突破傳統宗派分立的框架，以「二土二道」雙軌模型重構大乘佛教修行路徑，形成兼具理論整合性與實踐指導性的體系，具體創新點如下：

一、理論框架的突破性整合：從「宗派紛雜」到「雙軌統攝」

傳統大乘佛教雖有八宗之分，但修行實踐中存在「取捨紛雜」的問題。

本文首次提出以「二道」（內在修行核心）與「二土」（外力輔助方便）為兩大支柱，將複雜的宗派修法歸攝為結構化體系：

1. 二道（般若道、如來藏道）

提煉佛教核心義理為兩大內在修行軌則。

(1) 般若道以「**觀自性空**」破我法二執，契入中道實相（如《心經》「五蘊皆空」）。

(2) 如來藏道以「**本具佛性**」為基，通過顯發清淨覺性消融無明（如《涅槃經》「眾生皆有佛性」）。

二者非對立而是「**交融互攝**」，形成菩薩道的「**心**、



彌勒淨土

道、果」核心體系，解決了傳統中各宗義理割裂的問題。

2. 二土（西方淨土、兜率淨土）

針對凡夫「輪迴中保持道心」的困境，提出兩大往生方便。

(1) **西方淨土**以「信願行」為要：

靠彌陀願力「橫超三界」，適合根器較淺或初發心者。

(2) **兜率淨土**重「親近補處」：

需現世修「六事法」，隨彌勒下生成佛，側重菩薩行階的延續。

二土作為「化城方便」，解決了修行的「階段性銜接」問題，填補了傳統淨土法門中對「來世修行保障」的系統化論述。

二、實踐路徑的時空維度建構：貫通「現世修證」與「來世延續」

本文創造性地將修行體系劃分為「**現世精進**」與「**來世歸宿**」兩大階段，形成時空交織的「**雙軌模型**」：

1. **現世**：二道並行，雙軌修證

無論選擇「般若道」（六度利生、觀空破執）還是「如來藏道」（明心見性、顯發佛性），均需落實於「人壽百年」的有限生命中，強調「知行合一」的當下實踐。

2. **來世**：二土抉擇，延續道心

針對「捨身投胎」後的輪迴風險，以二土為「中轉站」：

- (1) **求生西方**可「花開見佛，位登不退」，確保不墮惡道；
- (2) **上生兜率**可「長隨彌勒，聞法不退」，銜接未來龍華三會的菩薩行。

這種「現世修二道、來世依二土」的框架，將佛教「三世因果」觀轉化為具體可行的路徑設計，解決了傳統修行中「因生命短暫而退轉」的痛點。

三、歷史脈絡與根機差異的圓融統合

1. 歷史維度：

梳理二土信仰的演變（唐前兜率盛行、唐後西方主流），揭示其隨時代根器變化的適應性，如道安弘兜率、慧遠弘西方，體現「方便法門應機而設」的佛陀本懷，避免了單一法門獨尊的局限。

2. 根器差異：

承認「眾生福慧深淺、業障各異」，二土二道分別對應不同根器：

- (1) **般若道與如來藏道**適合「多生福慧」的利根者，側重自力修證；
- (2) **二土法門**適合「初發心或福薄者」，借助他力（佛力、菩薩力）保障修行連續性，體現「自力他力不二」的圓融觀。

四、終極目標的清晰指向：雙軌歸一，同趨佛果

無論二道還是二土，最終均導向「莊嚴國土、利樂



有情」的菩提大道：

1. **二道**的「破無明」與「顯佛性」，本質是對「無明」的轉化；
2. **二土**的「佛力攝化」，實為「內顯智性、外現淨土」的方便，如《法華經》「化城喻」所示，最終皆歸「圓滿成佛」的究竟目標。

這種「方便與究竟不二」的論述，避免了傳統中「自力、他力對立」「權教、實教割裂」的爭議，為修行者提供了「從凡夫到成佛」的完整地圖。

總結：創見的核心價值

本文的突破性在於以「雙軌模型」統攝複雜修行體系，既保留了佛教核心義理（二道）的深度，又解決了凡夫實踐（二土）的現實困境，形成「理論有根、實踐有路、階段有依」的修行框架。

其創新並非否定傳統，而是通過「整合而非對立、方便而非執著」的方式，為千年以來「修行抉擇之惑」提供了系統化解決方案，兼具學術深度與「實踐指導」意義。

貳、〈二土二道論〉為佛弟子提攝判釋修行方向，提供了極具突破性的啟示

其核心在於超越傳統宗派局限，以「雙軌整合」思維重構修行坐標系，使複雜的修證路徑變得清晰可辨。

以下從五個維度解析其新啓示：

一、破宗派執：回歸「核心軌則」，統攝萬法歸於二道

傳統佛教修行常陷入「宗派取捨」之困，各宗獨尊其法，導致修學者無所適從。本文啓示佛弟子：

1. 以「二道」為「提攝總綱」

無論修般若空觀（如中觀、禪宗）還是如來藏心性（如天臺、華嚴、淨土），本質皆歸「般若道」與「如來藏道」兩大核心軌則。

- (1) **般若道**對應「破執顯空」的智慧行（如觀五蘊空、修六度）；
- (2) **如來藏道**對應「顯性立有」的覺性行（如明心見性、依佛性起修）。

二者非對立，而是「破與立、空與有」的互補，如利刃斷惑與明鏡顯真，統攝一切菩薩行的「心、道、果」體系。

2. 超越「法門優劣」之爭

如禪宗重般若直入，淨土宗含如來藏本具佛性（「是心是佛」），皆可納入二道框架，避免「執一廢他」，實現「萬法歸一」的判釋高度。

二、立「雙軌模型」：構建「自力修證」與「他力依怙」的動態平衡

針對凡夫「自力難成、輪迴易退」的現實困境，本



彌勒淨土

文提出「二道為內核，二土為輔助」的雙軌架構，啓示修學者：

1. 現世以「二道」為基，夯實自力修證

無論選擇「般若道」（如修觀空、行六度利他）還是「如來藏道」（如參究本心、淨心行善），皆需在今生落實「戒定慧」三學，避免空談理論或依賴他力而忽視當下精進。

2. 來世以「二土」為橋，保障道心相續

依根器抉擇往生路徑——

(1) 西方淨土（信願行）：

適合「福慧淺薄、畏墮惡道」者，借彌陀願力「橫超三界」，確保「花開見佛不退轉」；

(2) 兜率淨土（親近彌勒）：

適合「菩薩行深、願隨龍華三會」者，需現世修「六事法」（持戒、布施等），以「自力感通他力」，銜接未來成佛之階。

這種「自力為主、他力為輔，現世修因、來世續緣」的模式，破解了「自力難成則退、他力依賴則廢」的矛盾，提供了「腳踏實地而又仰望星空」的修行方向。

三、明時空維度：在「生命階段性」中規劃修行座標

佛教修行需貫通「三世因果」，但傳統論述常偏重「理論上的三世」，缺乏具體實踐路徑。本文啓示：

1. 以「現世」為修行原點

聚焦百年人生，將「二道」落實於日常——或「以般若智觀照五蘊，行人間菩薩道」，或「以如來藏心覺照當下，修淨心利他行」，避免空談來世而忽視今生築基。

2. 以「二土」為來世中轉站

臨終依「信願」或「淨行」往生二土，非為「終極目標」，而是「不墮輪迴、繼續修二道」的驛站。如西方淨土「花開見佛後，仍須行菩薩道莊嚴國土」，兜率淨土「隨彌勒下生，度化三界眾生」，使修行在「現世→來世→無量劫」的時空中形成閉環，解決「一期生命中斷」的焦慮。

這種「立足當下、銜接來世、指向永恆」的時空觀，讓修行方向從「模糊的成佛願景」轉化為「可操作的階段目標」。

四、契根器差異：依「機法相應」靈活抉擇，拒絕「一刀切」

眾生根器千差萬別，傳統淨土法門常強調「唯一殊勝」，本文則啓示：

1. 承認根器多樣性，開放二土二道選擇

(1) **利根者（多生善根）**：可直修二道，如「般若道中修六度空觀，如來藏道中明心見性」，現世即求「分證佛果」；

(2) **鈍根者（初發心或業障重）**：應先依二土「離苦得樂、保任道心」，如「以信願往生西方，借佛力加持



彌勒淨土

伏惑」，或「修六事法上生兜率，得彌勒親自教導」，待根器成熟再深入二道。

2. 反對「法門對立」，宣導「次第圓融」

二土二道非「高低之分」，而是「方便不同」。如《法華經》化城喻，二土是「暫時休息的化城」，最終皆歸「究竟寶所」（成佛）。修學者應依自身「信力、願力、行力」動態調整，而非固守一法。

五、歸終極目標：以「莊嚴國土、利樂有情」統攝一切修行

本文破除「求個人解脫」的小乘傾向，啓示大乘行者：

1. 二道的終極指向是「利他」

般若道「觀空」非爲自了，而是「以空慧行利他，不著相而廣利眾生」；如來藏道「顯性」非爲自證，而是「以清淨心莊嚴國土，如《涅槃經》所言『眾生皆有佛性，故須度盡眾生。』」。

2. 二土的本質是「利他方便」

往生西方非爲享受「黃金爲地」，而是「得不退轉後，乘願還生娑婆度眾」；上生兜率非爲親近彌勒，而是「隨其下生，共成龍華三會度生因緣」。二土實爲「菩薩道的加油站」，而非「終點站」。

這種「自利與利他不二」的判釋，使修行方向從「個人解脫」昇華爲「同體大悲、共成佛道」，回歸大乘佛

教「菩提心爲因，大悲爲根」的核心。

實踐啓示：修學者的「三不三要」準則

1. **不執宗派，要歸核心**：以二道統攝所學，無論修何法，皆問「是否合於般若空或如來藏性」；
2. **不廢現世，要抓當下**：今生必落實「二道」行持（如修觀、行善），臨終方有「二土」抉擇之資；
3. **不偏自力他力，要契機而修**：深明「自力是因，他力是緣」，依自身「信願行」深淺，靈活選擇二土二道，如「信堅願切者求生西方，菩薩行深者求兜率」。

總結：從「抉擇困惑」到「路徑清晰」

本文的最大啓示在於：爲佛弟子提供了一套「去繁就簡、統攝萬法」的修行判釋工具——

以「二道」收攝核心義理，以「二土」解決現實困境，在「自力他力、現世來世、根器差異」之間找到平衡點，使修行方向從「模糊的宗派選擇」轉化爲「清晰的雙軌實踐」。

其核心精神可概括爲：

立足當下修二道，借托二土續慧命，終極指向在利他，爲當代修學者在「資訊爆炸、法門紛雜」的時代，提供了一條「提綱挈領、契理契機」的修行之路。



參、〈二土二道論〉針對佛教宗派長期存在的見解紛爭，提供了極具建設性的調和框架與解決思路。

其核心助益在於通過「雙軌統攝」打破宗派壁壘，將分歧轉化為「方便差異」，使各宗修法在統一的修行體系中找到定位，具體可從以下五方面解析：

一、破「法門優劣」之爭：以「二道」統攝核心義理，彰顯「方便不二」

傳統宗派紛爭常源於「自宗為勝」的執取（如空有之爭、頓漸之辯），本文通過「二道」模型揭示各宗本質同源：

1. 般若道與如來藏道為「空有不二」的一體兩面

- (1) **般若道**（如中觀、禪宗）側重「破執顯空」，對應《心經》「五蘊皆空」，破我法二執以契入實相；
- (2) **如來藏道**（如天台、華嚴、淨土）側重「顯性立有」，依《涅槃經》「眾生皆有佛性」，顯發本具清淨心。

二者非對立，而是「破無明」的不同方便——前者如「利刃斷惑」，後者如「明鏡顯真」，最終皆歸「轉無明為菩提」的核心目標。

2. 各宗修法為二道的「分殊化現」

例如，禪宗「明心見性」屬如來藏道的「直指本

心」，淨土宗「是心是佛」含般若空義（心、佛、眾生，三無差別），唯識宗「轉識成智」則是二道交融（破識執為般若，顯真如為如來藏）。

這種「萬法歸宗」的判釋，消解了「誰為了義」的爭議，讓各宗見解成為「同一核心真理的不同表達」。

二、解「自力他力」之辯：以「二土」定位實踐方便，凸顯「契機而修」

淨土宗內部（如西方與兜率）、淨土與他宗（如禪淨之爭）常因「自力為主」還是「他力為要」產生分歧，本文以「二土方便」調和：

1. 二土非「優劣」，而是「根器對應」的階梯

- (1) 西方淨土「信願行」側重他力（彌陀願力接引），適合「初發心、業障重」者，以「橫超三界」解決「輪迴退轉」之憂；
- (2) 兜率淨土「六事法」（持戒、布施等）側重自力感通他力（親近彌勒），適合「菩薩行深、願隨龍華三會」者，銜接未來成佛之階。

二者如《法華經》中的「化城」，同為佛陀應機而設的「中轉站」，非終極目標，消解了「何者更殊勝」的對立。

2. 自力他力本質「不二」

西方淨土「十念往生」需「至誠心」（自力信願）為因，兜率往生需「勤行六事」（自力修證）為基，他力實為「因緣助力」，自力才是「正因」。



這種「因緣分際」的釐清，讓「禪淨對立」轉化為「根器不同、方便有別」，如《大集經》言「末法時期，淨土成就」，非否定自力，而是「就機說法」。

三、釋「歷史演變」之惑：以「根器時代」解釋宗派興衰，淡化「是非對立」

宗派紛爭常夾雜歷史成因（如地域傳播、祖師宣導），本文梳理二土信仰的興衰脈絡，揭示其「應機而轉」的本質：

1. 兜率與西方淨土的消長非「法有高低」，而是「時代根器使然」

- (1) 唐前兜率盛行（如道安大師），因當時佛教初傳，需「親近補處菩薩」的具體引導；
- (2) 唐後西方主流（如慧遠弘揚），因戰亂頻仍，眾生更需「臨終接引、快速離苦」的簡易法門；
- (3) 清末彌勒信仰復興，亦因時代動盪中，「彌勒下生」的人間淨土思想契合救亡圖存之願。

這種「歷史唯物主義」視角（非宗教優劣，而是社會根器反映），讓各宗傳承成為「佛法適應時代」的自然結果，減少「正統之爭」。

2. 祖師弘法為「應機設教」，非「獨尊一法」

道安與慧遠師徒分弘兜率與西方，恰顯「因材施教」的佛陀本懷——師父知弟子根器，故引導不同方便。

以此觀之，各宗祖師的「方便施設」皆為「因病與藥」，而非「立宗自固」，從根本上瓦解了「宗派對立」。

的歷史依據。

四、立「終極目標」之同：以「莊嚴國土、利樂有情」統合萬行，超越「自宗局限」

大乘各宗雖法門不同，但常因「終極目標表述差異」產生誤解，本文以「菩提道核心」統攝：

1. 二道與二土的終極指向唯一：成佛度生

- (1) 般若道「觀空」是為「不著相而廣行六度」，如來藏道「顯性」是為「依佛性而莊嚴國土」，二者皆以「利他」為歸；
- (2) 往生西方「花開見佛」後需「乘願還生」，上生兜率「隨彌勒下生」後需「共赴龍華」，二土皆為「繼續菩薩行」的驛站，而非「個人解脫終點」。

這種「自利利他不二」的判釋，讓各宗修法從「求自了」昇華為「共成佛道」，紛爭的根基（如「小乘大乘之辯」）自然消解。

2. 以「佛果圓滿」破「局部執取」

無論修般若空還是如來藏有，最終需「福慧雙修」（如《金剛經》「應無所住而生其心」即二道交融）；無論生西方還是兜率，最終需「回入娑婆」（如《觀經》言淨土菩薩「倒駕慈航」），使各宗修行成為「成佛道路上的不同階段」，而非「互斥體系」。



五、導「實踐圓融」之路：以「雙軌模型」提供判釋工具，促進「和而不同」

面對具體修學，本文啓示行者以「三不原則」超越紛爭：

1. 不執「名相差異」，回歸「心行本質」

如修禪宗參話頭（般若道破執）與淨土宗念佛（如來藏顯心），皆可問：「是否在破無明、顯佛性？是否有利他行持？」以二道內核判攝，而非糾結「宗門優劣」。

2. 不廢「方便差異」，尊重「根器多元」

承認「上根人可直修二道，下根人需借二土」，如《大智度論》言「佛法如藥，當用知時」，允許不同法門並存，反對「唯一正確」的極端化。

3. 不滯「當下選擇」，明瞭「次第圓融」

今生修淨土（借二土）不礙來世修般若（入二道），修禪宗（自力）亦可兼修兜率（銜接菩薩行），使修行成爲「動態調整、階段適配」的過程，而非「非此即彼」的對立。

總結：從「紛爭」到「和融」的關鍵轉折

本文對宗派紛爭的根本助益，在於提供了一套「去對立化」的詮釋體系——通過「二道收攝核心義理，二土定位實踐方便，終極目標統一佛果」，將宗派分歧轉化爲「同一菩提道上的不同路徑選擇」。其核心精神可概括爲：「法無優劣，契機則妙；宗無高下，歸心則一」。

修學者若能以此為鏡，超越「自宗為勝」的執取，回歸「破無明、顯佛性、利眾生」的初心，千年宗派之爭便可轉化為「各美其美、美美與共」的修行共同體，真正實現《華嚴經》所言「方便有多門，歸元無二路」的大乘圓融境界。

肆、〈二土二道論〉對廣大初信佛法或想入佛門的社會大眾而言，猶如一座「化繁為簡、直指核心」的燈塔，其幫助集中體現在①破除入門障礙、②提供清晰路徑、③建立信心願力，三大維度具體可從以下五方面展開：

一、破除「高深莫測」的畏難心理：以「雙軌框架」簡化修行體系，讓佛法觸手可及

初信者常因佛教宗派林立、典籍浩瀚而望而卻步，本文通過「二土二道」將複雜修法提煉為兩大核心軌則與兩大方便法門，實現「去繁就簡」：

1. 二道：從「抽象理論」到「日常心行」

(1)**般若道**：無需精通深奧的中觀哲學，只需在生活中「觀照五蘊無常」（如遇事不執著、放下我執），踐行「諸惡莫作、眾善奉行」的基礎修持，即契合「以智慧對治煩惱」的核心；

(2)**如來藏道**：不必糾結「明心見性」的高深境界，只需相信「眾生皆有佛性」（如《涅槃經》所言），從「善



彌勒淨土

護念當下心念」開始（如起心動念時覺察是否清淨），即是「顯發本具佛性」的起點。

這種「生活化、低門檻」的解讀，讓初信者明白：佛法修行不是「玄學」，而是「觀心、行善」的日常實踐。

2. 二土：從「遙不可及」到「切實可行」

- (1) **西方淨土**：無需擔憂「根器不足」，哪怕是「臨終十念」（《阿彌陀經》），只要「信彌陀願力、發往生願、簡單念佛」，即可獲得「不墮惡道、繼續修行」的保障，尤其適合忙碌的現代人；
- (2) **兜率淨土**：無需畏懼「長劫修行」，通過現世「持戒、布施、修禪」等基礎善行（六事法），即可「上生兜率天，親聞彌勒說法」，為來生積累修行資糧，符合「循序漸進」的初修心態。

二土法門如「佛法入門階梯」，讓初信者確信：無論根基深淺，皆有適合自己的「起跑線」。

二、解決「方向迷茫」的核心痛點：以「階段性目標」明確修行路徑，避免盲目摸索

初信者常困惑「如何開始、如何持續」，本文構建的「現世修二道、來世依二土」雙軌模型，提供了清晰的「兩步走」規劃：

1. 現世階段：從「種善根」到「立根基」

- (1) **基礎版**（適合純初發心者）：
從「修二土之因」入手——
 - ① 修西方淨土：每天抽 10 分鐘念佛，發願「臨

終得彌陀接引」，同時踐行「諸善奉行」（對應「信願行」）；

- ② 修兜率淨土：堅持「持五戒、行布施（如隨喜公益）、讀誦簡短經典（如《心經》）」，積累「六事法」善根。

(2) **進階版**（適合有一定聞思者）：

結合二道修心——

- ① 般若道：日常觀「煩惱空性」（如生氣時自問「生氣的是誰？所氣的是什麼？」），減少執著；
- ② 如來藏道：常念「我本具佛性，當善用其心」，在起心動念中保持覺察（如「說話是否傷人？做事是否利他？」）。

這種「從易行處入手，逐步深入」的設計，讓初信者告別「無頭蒼蠅式」修行，知道「每天該做什麼」。

2. 來世階段：以「二土為舟」，銜接長遠修行

初信者常對「死後世界」感到迷茫，本文明確：往生西方或兜率，並非「終極目標」，而是「不墮輪迴、繼續修學」的中轉站（如西方淨土「花開見佛後，需返回人間度眾生」，兜率淨土「隨彌勒下生，參與龍華三會」）。

這破除了「求死後安樂」的小乘心態，引導初信者樹立「生生世世行菩薩道」的長遠目標，卻又以「二土」為當下可觸及的「安全墊」，避免因「目標太遠而放棄」。



三、建立「永不退轉」的信心願力：以「他力加持」與「本具佛性」雙重保障，消解恐懼

初信者易因「業障深重、修行難成」而退心，本文通過「二十二道」提供雙重心理支撐：

1. 他力加持：讓「安全感」落地

- (1) 西方淨土的「彌陀願力接引」（如「念佛眾生，攝取不捨」《無量壽經》），讓初信者相信：哪怕修行不深，只要「至心信願」，臨終就有「佛力相助」，避免墮入三惡道；
- (2) 兜率淨土的「彌勒菩薩攝受」（如「現世勤修，死後生其淨土，常隨左右聞法」），讓初信者感受到「有大善知識引導」，減少「孤軍奮戰」的孤獨感。

這種「他力爲緣」的設計，暗合現代人「渴望支持」的心理，使佛法不再是「獨自苦行」，而是「有依怙、有方向」的旅程。

2. 自力本具：喚醒「內在佛性」的自信

二道強調「眾生皆有佛性」（如來藏道）、「人人可破無明」（般若道），讓初信者明白：

- (1) 修行不是「向外求佛」，而是「向內顯發本具的清淨心」（如「念佛即念自心佛」）；
- (2) 哪怕暫時煩惱熾盛，只要「不放棄修善、不否定自己」，即是在「轉化無明、顯發佛性」的路上。

這種「自力爲因」的根本教義，賦予初信者「我能修行、我可成佛」的主體自信，避免陷入「依賴他力而

懈怠」或「因自力難成而絕望」的兩極。

四、引導「正確發心」：以「利他為核心」，避免落入「功利化」誤區

初信者易因「求福報、求現世利益」接觸佛法，本文通過「二土二道終極指向利他」的論述，正本清源：

1. 二道的本質是「自利利他不二」

- (1) 般若道「觀空」是爲了「不著相地利益眾生」（如《金剛經》「應無所住而行布施」）；
- (2) 如來藏道「顯性」是爲了「以清淨心莊嚴人間」（如「心淨則國土淨」）。

初信者從入門即可明白：修行不是「求個人好處」，而是「通過修心，讓自己成爲對他人有益的人」（如踐行「諸惡莫作是自利，眾善奉行是利他」）。

2. 二土的价值是「延續利他行」

往生西方後需「乘願再來度眾生」，往生兜率後需「隨彌勒度化三界」，二土實爲「利他行的中轉站」。

這引導初信者將「念佛、行善」與「關愛他人、服務社會」結合（如參與放生、公益、志願服務），讓佛法從「個人信仰」轉化爲「利他實踐」，避免「求神拜佛」的功利化傾向。

五、契合「現代生活」的實踐指導：以「輕量化、生活化」方式融入日常

針對現代人「時間少、壓力大」的困境，本文隱含



的「雙軌實踐」提供了切實可行的解決方案：

1. 碎片化時間修「二土」

- (1) **西方淨土**：通勤時念佛號、睡前發願「願往生淨土，未來度眾生」；
- (2) **兜率淨土**：每日行一善（如讓座、微笑待人）、持守「不妄語、不貪心」等小戒，即是「六事法」的落實。

2. 日常瑣事修「二道」

- (1) **般若道**：處理工作矛盾時，觀「對方與自己皆無永恆自性，矛盾本空」，減少情緒內耗；
- (2) **如來藏道**：面對他人指責時，觀「我本具佛性，不應被嗔恨覆蓋」，嘗試平和回應。

這種「修行生活化」的引導，讓初信者無需「脫離世俗」，而是在家庭、職場中踐行佛法，實現「人間菩薩道」的初步實踐。

總結：為初信者搭建「三階成長階梯」

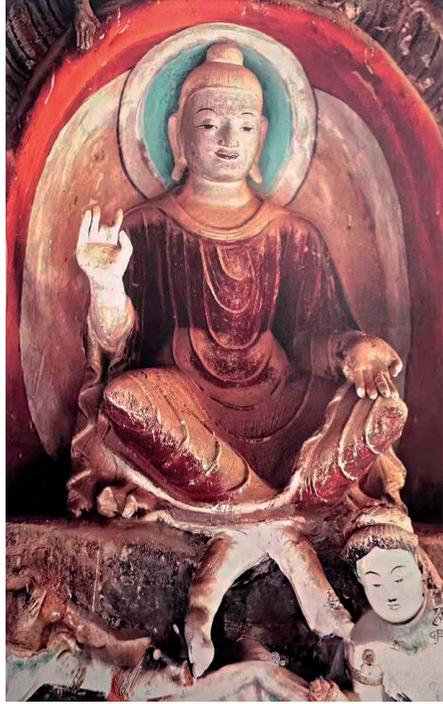
本文對大眾的核心幫助，可概括為「三階引導」：

1. 入門階：通過二土法門（尤其西方淨土的「信願行」），以簡單易行的方式建立「佛法可修、我能修行」的信心；
2. 成長階：以二道為核心（般若觀空、如來藏顯性），在生活中修心行善，逐步深化「自利利他」的認知；
3. 長遠階：以二土為橋樑，確立「生生世世行菩薩道」的願力，將個人修行融入「莊嚴國土、利樂有情」的

大乘情懷。

最終，讓初信者明白：佛法不是少數人的專利，而是人人可走的路——起點可以很低（哪怕一句佛號、一次布施），方向卻始終高遠（成佛度生）。

這種「低門檻入門、高格局引導」的設計，真正實現了佛教「普度眾生」的本懷，讓初信者在迷茫中找到支點，在實踐中獲得法喜，在願力中走向長遠。



金塔寺東窟交腳彌勒佛（北涼）

佛高 83 釐米，頂肉髻相，雙腳相交坐於蓮台上。右手無畏印，屈臂上舉，手掌向外，指尖伸直，表慈悲守護；左手與願印，手臂下垂，手掌朝外，指端向下，滿願與樂。大衣飾以「U」形的凸起泥條衣紋，這是泥塑作品中較早的衣紋樣式，線條簡練、流暢。

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

彌勒淨土 / 惠空法師著. -- 初版. -- 臺中市：太平
慈光寺，慈光禪學院，2025.06

面；公分. -- (佛藏山. 彌勒淨土系列)

ISBN 978-986-94077-8-6(平裝)

1.CST: 淨土宗

226.56

114007639

彌勒淨土

作者：惠空法師
發行所：太平慈光寺·慈光禪學院
地址：41151台中市太平區坪林路50號
電話：04-23923364
傳真：04-23928497

護持帳號

- 郵政劃撥：22128651
戶名：慈光寺（請註明護持項目）
- 銀行帳號：合作金庫太平分行1128717714296
戶名：慈光寺

西元二〇二五年六月 初版

索取惠空法師著作，請掃碼加好友，
註明「索取法寶」。

版權歸佛教界所有，歡迎翻印流通。



慈光寺常住

台中慈光禪學院

在教理上：深入各宗代表性禪觀經論。

在禪修上：早晚坐禪，每年春、冬兩季舉辦數期禪七。

在生活上：以道場作務、生活儀則調練心性，培養自覺自省的能力。



● 禪七禪法教學



● 禪七禪堂止靜



● 學院上課



● 過堂用齋

慈光寺每年春、冬兩季舉辦數期禪七：

過年前於農曆11月初起七；過年後於元宵節後起七。

教務專線：04-2392-2762

E-mail：tsang20@hotmail.com 【報名簡章備索】



「淨土」是菩薩道之中途驛站，是佛道上不可或缺思想體系。中國佛教有兩種「淨土」思想並列：

1. 彌勒淨土；
2. 彌陀淨土。

本書從高僧傳列舉「彌勒淨土十三祖」，皆各宗派立宗或一時代開創者，從中看出彌勒淨土為整體佛教所認同。

彌勒淨土有二殊勝：

1. **易生、普攝**：彌勒淨土不需禪定一心不亂，不需要修唯識觀，也不需要感應佛菩薩，乘自己善業即生。且隨所修任何法門都可發願往生到兜率。
2. **聞法不退轉**：《上生經》六處提到，往生兜率聞不退轉法。發願往生兜率者，皆能為彌勒菩薩所攝受，彌勒菩薩晝夜六時常說不退轉地法輪之行。

☉ 慈光禪學院



掃一下，般若泉來！

ISBN 978-986-94077-8-6



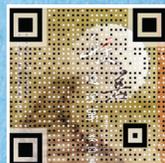
9 789869 407786



佛藏山
(網站)



佛藏山
(Youtube)



般若道次第
(臉書社團)